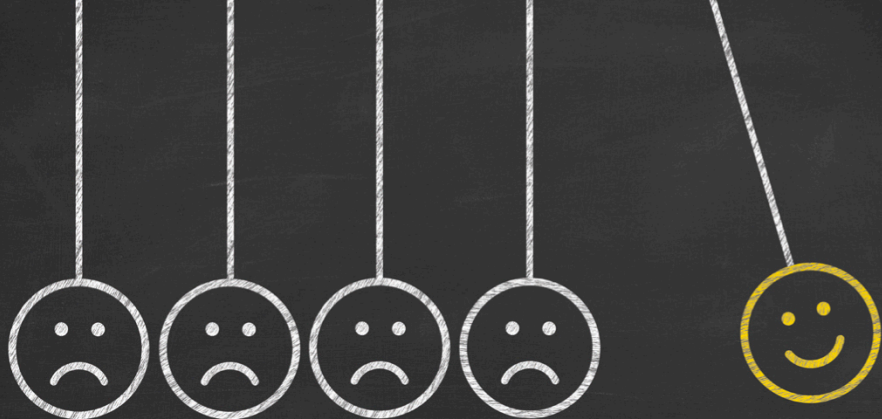




серия • познай себе си •

4-ТЕ СТРАНИ на медала

*Как да намерим
вътрешния си център*



РЮДИГЕР ДАЛКЕ • КРИСТОФ ХОРНИК

ПРЕДГОВОР от Рюдигер Далке

С книгата *Законите на съдбата* направих първата крачка, за да помирят духовното с представата за света на модерната наука и да създам надеждна основа за по-нататъшно развитие. Тогава веднага стана ясно, че решаващата стъпка щеше да бъде интегрирането на закона за полярността като най-важния и най-труден закон на съдбата с произтичащите от него клопки, каквито са сенките и проекциите. *Законите на съдбата* с трите съпътстващи я CD се превърна в бестселър и това много ме зарадва, но всъщност не ме учуди. Когато обаче същото се случи и със следващата ми книга, *Принципът на сянката*, бях повече от изненадан. Не очаквах, че тази трудна и неудобна тема ще се стори интересна на мнозинството читатели. Но окуражаващите резултати показаха колко голяма е днес потребността от дълбочина, достигаща до сенчестите сфери, както и от истинско разбиране. Това ме насърчи да направя трета крачка – един учебник от 700 страници, озаглавен *Принципите на живота*. Той също пожъна успех. А когато излезе и филмът *Законите на съдбата*, щедро финансиран от бивш участник в моите семинари, бях много доволен и щастлив от реализирането на моя най-голям проект. Трилогията се наложи като основополагащ труд за духовното виждане на све-

та и за духовния път. Тя разшири хоризонта на много търсещи (смисъла) хора.

Оказа се обаче, че невралгичната точка на *Принципът на сянката* се нуждае от допълнителни теоретични и практически разяснения. Дългогодишният ми съмишленик Кристоф Хорник предложи да ги изложим заедно в *4-те страни на медала*. Само по себе си заглавието издава нещичко за високите амбиции на проекта.

Едва ли има човек, който да не разбира значението на израза „двете страни на медала“, защото всички ние се конфронтираме с полярността, с факта, че всеки аспект на света, в който живеем, се състои от двойка противоположности. Но законът за полярността с неговите последствия все още не е навлязъл във всекидневния живот – било личен, служебен или дори политически. Причината е навикът ни да се фиксираме върху една от страните на медала. Както е известно, това бързо води до „черно-бяла картина“ с всевъзможните проблеми поради липсата на полутонове. Навярно всеки го е изпитал. На този фон настоящата книга има за цел да ви окуражи да престанете да възприемате нещата едностранчиво и да разширите светогледа си – а наред с това и свободата на мислите и действията си. Ние сами се ограничаваме, ако се задоволяваме само с едната страна на медала. Колкото повече се надяваме да придобием сигурност чрез вкопчването в едната му страна, толкова по-вероятно е той да се обърне и да ни покаже обратната си страна. Бихме могли да направим и още една крачка напред – полярността може да се схване много по-доб-

ре, ако разглеждаме не само двете страни на медала, а още веднъж разделим двата противоположни полюса на деструктивна и конструктивна страна. Така основният модел на *4-те страни на медала* вече е създаден.

Чрез включването на *4-те страни на медала* ще боравим по-сполучливо с отрицателните и положителните аспекти и качества на всяка ситуация. На коя страна на медала ще се посветим и с коя искаме да моделираме своя живот и да възприемем този на другите, е въпрос на разширена гледна точка, на съзнателен избор да живеем по-смислено и по-успешно.

Първо, тази книга предлага теорията за *4-те страни на медала*. Тя се основава на закономерностите на резонанса и полярността, както и на познанието за проекцията, потискането и сянката. Второ, книгата описва – с помощта на многобройни примери – метод, чрез който разширената гледна точка за полярността ще се използва целенасочено за освобождаване от стреса и напрежението и за по-голяма свобода на действията. Чувството на безсилие, гняв и напрежение отстъпва място на ведрост и спокойствие, както и на усещане за душевен комфорт. Човек открива у себе си, а и у другите неподозирани способности. По този начин поляризацията и проекцията, главните спънки в отношенията от всякакъв род, стават излишни. Ако на всяка деструктивна плоскост се противопостави по една конструктивна, животът ще стане значително по-приятен. Фактът, че конструктивните плоскости имат и деструктивна страна, по никакъв начин не разваля оптимистичното настроение.