

Съдържание

ПРЕДГОВОР от Ема Мърфи	13
ВЪВЕДЕНИЕ	16
ПЪРВА ЧАСТ	
СЕДЕМТЕ ЗАКОНА НА ВСЕЛЕНАТА	25
ГЛАВА 1. Вселената	27
ГЛАВА 2. Законът за менталността	32
ГЛАВА 3. Законът за съответствието	37
ГЛАВА 4. Законът за вибрациите	43
ГЛАВА 5. Законът за полярността	48
ГЛАВА 6. Законът за ритъма	53
ГЛАВА 7. Законът за причината и следствието	58
ГЛАВА 8. Законът за пола	66
ВТОРА ЧАСТ	
ЖИВОТ СПОРЕД ЗАКОНИТЕ	75
ГЛАВА 9. Процес за манифестиране от пет стъпки	76
СТЪПКА 1: Повишете вибрацията си	83
ГЛАВА 10. Всекидневната ви практика за щастие	84
ГЛАВА 11. Оптимизирайте начина си на живот с висока вибрация	92

ГЛАВА 12. Трансмутирайте негативните емоции	102
ГЛАВА 13. Неутрализирайте негативните емоции	110
ГЛАВА 14. Усилете положителните емоции	118
СТЪПКА 2:	
Изяснете желанията си	124
ГЛАВА 15. Определете целта си и изберете съответстващи желания	125
СТЪПКА 3:	
Освободете се от ограничаващите убеждения	135
ГЛАВА 16. Идентифицирайте ограничаващите си убеждения	136
ГЛАВА 17. Освободете се от ограничаващите убеждения когнитивно	140
ГЛАВА 18. Освободете се от ограничаващите убеждения енергийно	146
ГЛАВА 19. Актуализирайте промяната	152
ГЛАВА 20. Създайте си нови подкрепящи убеждения	156
СТЪПКА 4:	
Подхранете енергията на вашите желания	163
ГЛАВА 21. Посейте желанията в енергийното си поле	164
ГЛАВА 22. Повишете вибрацията на вашите желания	170
ГЛАВА 23. Свържете се с отзывчиви хора	174

ГЛАВА 24. Приемете помощ от елементалите и духовните създания	179
ГЛАВА 25. Подхранвайте енергията на желанията си всеки ден	188
СТЪПКА 5:	
Предприемайте вдъхновени действия	194
ГЛАВА 26. Предприемайте вдъхновени действия	195
ГЛАВА 27. Активирайте женската си енергия	200
ГЛАВА 28. Процес за получаване на вдъхновено напътствие	206
ГЛАВА 29. Активирайте мъжката си енергия	213
ГЛАВА 30. Балансирайте мъжката и женската си енергия	218

ТРЕТА ЧАСТ

ДЕСЕТДНЕВНО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО ЗА МАНИФЕСТИРАНЕ

ДЕН 1: Изберете си желание	227
ДЕН 2: Идентифицирайте страховете и ограничаващите си убеждения	228
ДЕН 3: Освободете се от дълбоко вкоренените ограничаващи убеждения когнитивно	229

ДЕН 4:	Освободете се от дълбоко вкоренените ограничаващи убеждения енергийно	230
ДЕН 5:	Създайте нови, подкрепящи убеждения	231
ДЕН 6:	Посейте вашето желание в енергийното си поле	232
ДЕН 7:	Повишете честотата на вашето желание	233
ДЕН 8:	Поканете отзивчиви хора, които да ви подкрепят	234
ДЕН 9:	Поканете духовни водачи, които да ви подкрепят	235
ДЕН 10:	Създайте балансиран план за действие	236
	Преглед на предизвикателството за манифестиране	238
	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	240
	БЛАГОДАРНОСТИ	247

Предговор

Поканата да напиша предговора на книгата „Древни тайни за манифестиране“ беше за мен чест и удоволствие. Познавам автора Джордж Лизос лично и професионално повече от шест години. Тъй като самата аз съм използвала уникалните нови инструменти на Джордж и съм черпила от древната мъдрост на гърците и египтяните, знаех, че книгата ще бъде изключителна, тъй като ще предложи на читателите дълбоко прозрение за необятните възможности на манифестирането.

През последните няколко години интересът към манифестирането и закона за привличането избухна с нова сила. Въпреки че днес тези понятия се приемат по-скоро за модни клишета, принципите и законите зад тях са съществували хиляди години и разбира се, са привлекли вниманието ни благодарение на такива невероятни книги като „Мисли и забогатявай“ на Наполеон Хил (1937) (издателство „Кибеа“, 1997 г., превод: Жанета Шинкова) и „Тайната“ на Ронда Бърн (2006). Когато прогледнах духовно през 2016 г. и научих за силата на манифестирането, разбрах, че тези класически текстове са фантастично въведение. Много скоро обаче се сблъсках със собствените си душевни блокажи и разочарования, понеже най-големите ми желания не се осъществяваха толкова бързо, колкото се надявах. Това ме предизвика да вникна по-дълбочено в моята работа и техники за манифестиране и да развия практически и енергийни инструменти, които да направят манифестирането на желанията ни неизбежно.

По време на това дълбоко потапяне в духовни и енергийни модалности открих, че синхронизирането и собствените ни механизми за самолечение са жизненоважни за манифестирането и че манифестирането е чисто и просто процес на съгласуваност. Научих също за 7-те закона на Вселената и тяхното пряко отражение върху манифестирането. Изведнъж много неща в живота и в работата ми започнаха да добиват смисъл, когато осъзнах, че масово определяме закона за привличането като „началото и края на всичко“, докато всъщност други основни закони действат всеки божи ден. Как да манифестираме успешно нашите най-съкровени съгласувани желания, ако се фокусираме единствено върху един от седемте закона?

Днес практиката ми за манифестиране изглежда съвсем различно, след като въградих в нея седемте херметични принципа на „Кибалион“. Радвам се, че Джордж ги изтъква на преден план във великолепната си книга. Информацията в нея ще промени живота ви и ще ви позволи да съзрете истинските възможности, щом работите със законите на Вселената. Манифестирането ще ви се удава лесно, ще опознаете циклите и ритмите си и ще разберете какво наистина представляват суперсилите за реализиране на желания.

Около закона за привличането има някои остарели учения, които според мен носят повече вреда, отколкото полза. Това се отнася за представата, че с мислите си привличаме всичко – и доброто, и лошото. Седемте универсални енергийни закона показват, че тук се крие нещо повече – животът не е черен или бял и работейки с тези енергийни закони, започваме да разбираме защо сме такива могъщи творения, но също и как това всъщност е процес на съвместно сътворение с Вселената.

В „Древни тайни за манифестиране“ най-много ми харесва това колко достъпни са тези инструменти за нас. През последните две години работих с методите на Джордж и

по-специално с „Посейте желанията си във вашето енергийно поле“, „Усилете вибрацията на желанията си“ и „Свържете се с отзивчиви хора“. Тези практики влязоха в живота ми в идеалния момент, тъкмо когато се мъчех да прескоча една метафорична бариера в бизнеса си. През годините постигнах много невероятни резултати, но все още се блъсках в тази невидима преграда. Модалностите на Джордж ми помогнаха не само да я преодоля, но и да осъществя всички цели, които си бях поставила за годината и занапред. Сега, преди да започна каквото и да било в моя бизнес и особено в края на годината, тези медитации за мен са неотменими, защото ме водят точно там, където искам да бъда. С възнение очаквам да видя как ученията ще повлияят и на вашия живот!

Днешният ден бележи началото на вашето енергийно манифестационно пътуване. Изключително много се възнувам, че Джордж ще сподели тези древни учения със света. Книгите на тема манифестиране често пропускат да споменат значението на ума, тялото и духа за процеса – точно тях трудът на Джордж съчетава толкова съвършено. Заедно с вас той ще проникне в самата същина на манифестирането и ще ви помогне да привлечете най-съкровениите си желания.

Това е най-изчерпателната и достъпна книга за въпросните могъщи древни учения, която познавам, целяща да съдейства за манифестиране на ОГРОМНО подобрене на живота ви и постигане на целите ви. Всичко е изградено грижливо, за да задоволи интересите и потребностите на вас, читателите, и е толкова възнуващо да се преживее. Горещо ви препоръчвам този незаменим наръчник, така че да манифестирате и най-смелите си мечти със силата на енергийното си поле.

Е М А М Ъ М Ф О Р Д

водещ британски специалист по манифестиране,
автор на Positively Wealthy и Hurt, Healing, Healed

Въведение

Законът за привличането НЕ е най-мощният закон във Вселената. Ето, казах го.

Шокирани ли сте? Много хора биха били. Духовната култура е толкова обсебена от закона за привличането, издигнала го едва ли не в култ, че устата на всеки, който се осмели да го оспори или подложи на съмнение, веднага бива запушена.

Не ме разбирайте погрешно. Не се съмнявам в съществуването на закона за привличането и неговото значение за манифестирането. По-скоро искам да представя по-нюансиран начин за разбирането му и работата с него – такъв, който взема под внимание и другите универсални закони.

Както съм сигурен, че вече сте чували, законът за привличането е познат и практикуван още от древни времена. Практиките за манифестиране са били укривани от масите и извършвани единствено от духовно посветени личности и елита в тайни общества и езотерични школи. Информацията била предавана от учител на ученик и само на тези, които се смятали достойни за нея.

Когато знанието за закона за привличането достигна до масите в началото на второто хилядолетие, възникна движение за самоовластяване. Хиляди поеха контрол над живота си и откриха, че разполагат с необходимите инструменти да създават своя собствена действителност. Древните практики за манифестиране, погребани с години, започнаха да

циркулират свободно и хората нямаха търпение да ги изпробват в личния си живот.

И така, започнаха да визуализират, да записват и да правят положителни утвърждения. Създадоха кутии за манифестиране на желания, дъски за визуализиране на идеи, действията на принципа „преструвай се, докато не стане истина“.

Резултатът? При някои тази тактика работеше, докато при други – не...

Това породило разочарование у мнозина, включително у мен.

Какво правя погрешно?

Колко време да чакам, докато проработи?

Не визуализирам ли достатъчно дълго?

Може би използвам неправилните образи на дъската си за визуализиране.

А може би законът за привличането не съществува?

Минавали ли са ви през ума някои от тези мисли? На мен са ми минавали. Също като вас, и аз се увлякох по тази мода веднага щом научих за закона за привличането. Изпълнявах процесите с религиозен плам и вярвах, че ще променят живота ми. И когато не стана така, както си го представях, изпитах разочарование. Но вместо да се откажа, реших да направя още повече проучвания.

Накрая се пристрастих. Четях всички книги за манифестиране, които ми попадаха, и работех с най-добрите инструктори в бранша. Посещавах беседи и семинари, включвах се в мастърмайнд групи. Малко или много, всички те проповядваха едно и също, което не беше достатъчно. Не получих отговор на въпросите си и резултатите ми останаха непроменени.

Наистина, използвах успешно закона за привличането, за да манифестирам много от нещата, които желях, но невинаги се получаваха. Освен това невинаги задавах правилните на-

мерения, отнасящи се до моето най-висше добро, до целта и потенциала ми. Подозирах, че пропускам нещо. Нещо, което всички тези книги и автори също бяха пропуснали или просто игнорирали. Ето защо реших да бръкна направо в избора: древните. По-точно древните гърци и древните египтяни с техните знаменити учения за манифестирането.

Оказа се, че древните са били наясно през цялото време. Техните текстове и философски школи съдържаха всички отговори, грижливо скрити зад странни аналогии, митове и метафори. Не беше лесно да чета всички тези текстове, както остава да ги разбере, но аз упорствах. (Много помогна това, че гръцкият ми е роден език.)

Узнах, че законът за привличането действително е мощен универсален закон и един от най-важните за манифестирането. Открих също, че има и други, не по-малко могъщи закони във Вселената, които действат съвместно със закона за привличането, за да ни помогнат да манифестираме желанията и целта си.

Именно знанието за тези закони бе липсващото парченце, което ми бе необходимо, за да усъвършенствам моята игра за манифестиране. Щом започнах да ги използвам заедно, практиката ми за манифестиране се подобри невероятно. В резултат на това сключих договори за три книги, утруих приходите си, привлякох повече курсисти за онлайн програмите си, установих удовлетворяващи връзки и още много неща.

Усещането бе, все едно съм издишал дълбоко въздух, за който дори не знаех, че съм задържал с години! Когато някой процес за манифестиране не функционираше, с новопридобитите си знания вече знаех защо. Когато не ми се удаваше да манифестирам нещо, разбирах причините и можех да променя фокуса си. И още по-важно, древните тайни ме снабдиха с по-широко и по-нюансирано разбиране за манифестиране-

то, така че да насочвам енергията си към правилните желания и намерения и онези, които се съгласуват с върховния ми потенциал и цел.

В тази книга ще споделя как и вие да работите с универсалните закони, за да манифестирате целта и желанията си. Въпреки че може да прочетете за тези закони и в други книги, аз ще ви обясня специфичния начин, по който те са свързани с манифестирането, и ще ви разкрия чисто нов процес от пет стъпки за работа с тях, така че да усвоите играта на манифестирането. Като част от този процес ще ви представя непознати досега енергийни манифестационни практики и медитации, за да ви помогна да ги приложите лесно на практика.

Няма да ви губя времето с визуализация, визуализационни гръски, записване и всички други обичайни манифестационни процеси. Вие вече знаете как да ги използвате и навярно сте чели достатъчно по темата. Всички тези процеси са мощни и аз също ги използвам всекидневно в практиката си за манифестиране. Вместо това искам да ви въоръжа с нови, енергийно насочени практики, които да използвате както за оптимизиране на досегашните си манифестационни процеси, така и за подобряване на работата с новите.

Обещавам, че в края на книгата ще се освободите от чувството на неудовлетворение и разочарование, защото не сте успели да манифестирате ефективно желанията си, и ще се снабдите с ясна рамка стъпка по стъпка, така че да станете майсторите на манифестирането, за каквито сте предопределени.

КИБАЛИОН

Първоизточникът на принципите, които споделям в тази книга, е „Кибалион: херметичната философия на Древен Еги-

пет и Древна Гърция“. Публикуван за първи път през 1908 г. от Тримата Посветени (и често приписван на основоположника на движението „Нова мисъл“ Уилям Уокър Аткинсън), „Кибалион“ обобщава основните принципи на херметизма.

Херметизмът е философска школа на мисълта, възникнала в Късната античност, чиято цел била да представи по лесен и практичен начин духовната мъдрост на Древен Египет и Древна Гърция. Двата херметични текста, оцелели до наши дни, *Hermetica* и *Corpus Hermeticum*, представляват предимно сливане на Платоновата, Путагоровата и стоическата философска школа; също така много от идеите са взети от датирани около 2500 г. пр.Хр. надписи в египетските пирамиди.*

В древността се е смятало, че херметичните текстове представляват преките учения на Хермес Трисмегист (означаващо „Трижды велик“) – синкретична фигура, съчетаваща в себе си гръцкия бог Хермес и египетския бог Тот. По-късни проучвания установяват, че да се приписват текстове на различни богове, е било разпространена литературна тенденция в Късната античност, за да им се придаде по-голяма *gravitas* (тежест).

Макар че съвременното издание на „Кибалион“ не е древен текст, то демистифицира херметичните писания и философски идеи, обяснява седемте универсални закона по лесен и достъпен начин и съдържа метафори, примери и практики, които помагат за приложението на тези учения в днешния свят. Понятието „кибалион“ вероятно е свързано с цимбал (на гръцки *kymbalo*) – древен музикален инструмент, обикновено използван в ритуали, за да се представи сътворението на Космоса чрез седем свещени звука, олицетворяващи седем-

* The Kybalion: Centenary Edition: Three Initiates. New York: TarcherPerigee, 2018. – Бел. авт.

те универсални закона. Освен това свирачът на цимбал, симболизиращ съзидателната сила, е разпространен символ във философските школи на Питагор и Платон.

Как да четете тази книга

Книгата е разделена на три части, за да ви помогне както да разберете, така и да приложите на практика седемте универсални закона на Вселената за манифестиране:

Първа част – Седемте закона на Вселената ви запознава с принципите на манифестирането (включително със закона за привличането), показва ви как тези закони действат съвместно и как да ги използвате на практика, за да манифестирате целта и желанията си.

Втора част – Живот според законите предлага поредица от практически процеси и медитации, които ще ви помогнат да се възползвате от универсалните закони на Вселената, за да манифестирате. Ще се запознаете с моя процес за манифестиране от пет стъпки, основан върху седемте закона, и ще го използвате, за да повишите силата си на привличане.

Трета част – Десетдневен предизвикателство за манифестиране ще ви преведе през десетдневна практика за изразяване на специфично желание. Черпейки от законите и споделените практики, ще предприемете всекидневно предизвикателство, предназначено да ви помогне да манифестирате това специфично желание в рамките на 10 дни.

Всеки раздел и всяка глава надгражда предишните, затова е важно да четете книгата последователно. Въпреки че някои от практиките за манифестиране могат да се изпълняват като самостоятелни упражнения, повечето от тях се основа-

ват върху практиката от предишния процес или тълкуването на един или повече универсални закони.

Тъй като това е практическо ръководство, в много случаи ще ви моля да вземате лист и химикалка и да си записвате различни неща. Затова е полезно да си водите дневник, посветен на пътуването. Електронен или на хартия, воденето му ще ви помогне да съберете всички процеси на едно място, така че да проследявате напредъка си и да преговаряте практиките при необходимост.

Ще извървим пътя заедно

Изцяло съм отдаден на задачата да ви помогна да стигнете до финалната линия и ще ви придружавам на всяка стъпка от пътя. Ето какво бихте могли да направите, за да ме улесните, така че да ви подкрепям по време на пътуването:

1. **Присъединете се към частната ми група във Facebook – „Вашия духовен комплект инструменти“.** Това е безопасна и подкрепяща общност от едномислещи носители на светлина, които са предприели същото пътуване като вас. Използвайте групата, за да задавате въпроси, допринасяйте с вашите отговори и споделяйте мислите си, докато четете книгата. Аз присъствам активно в групата и ще бъда там, за да ви насърчавам и подкрепям по пътя.
2. **Следвайте ме в Instagram (@georgelizos) и ме гържете в течение на напредъка си.** Тагвайте ме в постовете си, използвайки хаштага **#AncientManifestationSecrets**.

Чета всички съобщения и коментари и отговарям лично на всеки.

3. **Свалете материалите *Ancient Manifestation Secrets* от уебстраницата ми GeorgeLizos.com/AMS.** Те включват чеклист на всички процеси в тази книга, които да отмятате, докато ги изпълнявате заедно с достъпните за сваляне ръководени медитации на много от процесите.

Очаквам обратна връзка от вас, за да ви поддържам по време на манифестационното ви пътуване. Вярвам във вас и нямам търпение да видя как разгръщате пълния си потенциал и постигате целта си.