

с ъ р ж а н и е

	БЛАГОДАРНОСТИ	10
	ВЪВЕДЕНИЕ	13
Ч А С Т I	ЕНЕРГИЯ И ЕНЕРГИЙНО ЛЕЧЕНИЕ	21
1	Енергията е универсална	23
2	Енергийният лечител	45
Ч А С Т II	ЧОВЕШКАТА АНАТОМИЯ	59
3	Клетки	61
4	ДНК	65
5	Скелетна система	71
6	Мускулна система	73
7	Нервна система	77
8	Кожа	89
9	Кръвоносна система	91
10	Дихателна система	95
11	Ендокринна система	97
12	Храносмилателна система	101
13	Отделителна система	103
14	Репродуктивна система	105
15	Метаболизъм	109
16	Имунна система	111
17	Сетива	115
Ч А С Т III	ЕНЕРГИЙНИТЕ ПОЛЕТА	119
18	Какво представляват енергийните полета	125
19	Две теории за единното поле	131
20	Естествени полета	135
21	Сияйният блясък на молекулите: <i>изгубените и преоткрити знания</i>	141
22	L-полета и T-полета: партньорите, изграждащи реалността?	145
23	Замърсяване на полето: геопатичен стрес	151
24	Силата на магнетизма	157

25	Лечение чрез енергия на дланите и от разстояние: доказване на фините полета и нелокалната реалност	165
26	Сакрална геометрия: полетата на живота	169
27	Човешки енергийни полета	181
Ч А С Т I V ЕНЕРГИЙНИТЕ КАНАЛИ: КАНАЛИ НА СВЕТЛИНАТА		193
28	История на меридианното лечение	195
29	Обзор на системата от меридиани	199
30	Теории за съществуването, предназначението и функционирането на меридианите	209
31	История на науката за меридианите	219
32	Главни меридиани	225
33	Основни акупунктурни точки	251
34	Петфазната теория и свързаните с нея диагностички	255
35	Седемте емоции и съответстващите им органи	269
Ч А С Т V ЕНЕРГИЙНИТЕ ТЕЛА: ЧАКРИТЕ И ДРУГИ СВЕТЛИННИ ПРЕВКЛЮЧВАТЕЛИ		277
36	Енергийни тела	279
37	Кундалини – обединяващата сила	287
38	Научните принципи и теорията за чакрите	291
39	Чакралните системи по света	297
40	Еврейската мистична енергийна система: древната Кабала	375
Ч А С Т V I ЕНЕРГИЙНИ ПРАКТИКИ		383
	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	487
	БЕЛЕЖКИ	489
	БИБЛИОГРАФИЯ	511
	ФИГУРИ	535
	ИЛЮСТРАЦИИ	539
	ИНДЕКС	543

Благодарности

Истинските герои на настоящата книга не са получили дължимото им признание. Това са мъжете и жените, които са се доверявали на интуицията, мъдростта и търсеция си дух, и са откривали и работили с фината енергийна анатомия. До тях се нареждат учените и изследователите, проучвали доказателствата за финото ниво на съществуването. Тези смели личности помагат на света да постигне една изключително важна цел: обединяването на науката и духовността, на видимото и невидимото. Те работят за създаването на света, в който всички искаме да живеем.

Тази книга осъществява отдавнашната мечта на създателката на издателство Sounds True Тами Саймън. Публикуването ѝ тук и сега свидетелства за вярата на Тами в доброто, духовното и невидимото, което неспирно преминава във физическата реалност под ръководството на лидери като нея. Ключов принос за проекта имат редица хора като Дженифър Кофи, мениджър проекти и редактор на книгата. Тя координираше процеса на писането и илюстрирането и помогна за оформлението. Кели Нотарас, главен редактор, проникателно насочваше текста през множеството етапи от първия му вариант до окончателния му вид. Художественият директор на Sounds True Карън Поласки положи извънредни усилия за прекрасното оформление на книгата. А илюстраторът Ричард Верман направи най-изумителните и правдиви илюстрации на енергийната анатомия, създавани някога.

Книгата се оформи под зоркото око и *червената химикалка* на редактор Шеридан Маккарти, която се зае с невъзможната задача да придаде смисъл на написаното от мен. Не ми стигат думите да опиша таланта, мъдростта, безупречната работа и остроумието ѝ – защото наистина имаше нужда от чувството си за хумор, за да прегледа материала с необходимия професионализъм. (На колко редактори им се налага да задават въпроси като: *Всъщност колко невидими полета могат да се излъчват от привидно безкраен брой тела?*) Помощникът ѝ Стансън Нелсън споделяше огромния товар.

На моята приятелка и личен редактор Кати Скофийлд – огромно благодаря! Заради отдадеността си на този проект тя сега до мен по време на два (безсънни) 12-часови полета от Минеаполис до Русия, четеше първите ми текстове за книгата, а у дома будуваше, за да разбере мислите и бележките ми под линия. (Предполагам, че никога повече не иска да вижда думата *чакра*.) Благодаря и на талантливата и вдъхновяваща Марша Джек за помощта ѝ при проучването и подготвянето на раздела за физическата анатомия.

Към тази група добавям и две невероятни (и умни) личности, които ме катапултираха в откривателската фаза, като ми осигуриха безценни ресурси. Първият човек е Стивън Рос, който ми помогна не само като събра огромно количество изследвания чрез своята организация Световна изследователска фондация, но и с насърченията си. Никога няма да забравя една от бележките му, в която ми казваше да вярвам в себе си, в проекта и че го направлява по-висша сила. Вторият – натуропатът д-р Ралф Уилсън, също се появи в идеалния момент и ме насочи към хора и ресурси, за чиито скрити знания пиша в книгата.

Нямам гуми да изразя признателността си и към Антъни Дж. У. Бенсън – бизнес мениджър, мой агент и капитан на кораба. Всъщност дължа книгата на него, защото настояваше не само че трябва да я напиша, но и че ще успея да го направя. Той е пример за човек, у когото се сливат невидимо и видимо – вътрешен интегритет и етично поведение.

И накрая, коя майка би могла – изразявайки благодарността си – да пропусне децата си? На сина ми Майкъл – благословен да си за онова, което представляваш, както и заради решението и ти да станеш писател. Сега вече не се чувствам чак толкова виновна, че прекара 20 години в кухня, в чиито шкафовете имаше листа, вместо храна, на масата – компютър, а върху хладилника – книги. А на Гейб се извинявам за коледната ваканция в *Дисни Уърлд*, където майка ѝ прекарваше по цели 9 часа на ден в писане. Благодаря ти за обобщението на пътуването ни, което направи: *Мамо, наистина трябва да започнеш да живееш*.

ВЪВЕДЕНИЕ

*Някой ден, след като покорим Космоса, ветровете,
вълните, прилива и гравитацията, ще впрегнем
за Бог енергиите на любовта. И тогава за втори път
в историята си човекът ще открие огъня.*

Пиер Теяр дьо Шарден*

Как всеотдайният здравен специалист се превръща в истински лечител? Как пациентът да бъде информиран максимално – и съответно да получи оптимално лечение? За целта не е достатъчно да следваме отъпканите пътеки, към които ни насочва медицинското образование. Стига ни да погледнем статистиката за нарастващата заболяемост от рак, сърдечни болести, психични разстройства и свързани със стреса оплаквания, за да си дадем сметка, че лечението трябва да разшири диапазона си. Добре отъпканата пътека на западната алопатична медицина, която разчита на количествени данни за болестта и на лечения, резултатите от които се виждат в лабораторията – осланяща се по същество на лесно проверими неща – не ни предоставя всичките необходими отговори.

За да постигнем майсторство, трябва да обмислим и да работим с не така очевидни неща – с неща, които не могат да бъдат видени. Налага се да навлезем в сложния свят на фините енергии.

Настоящата книга е за всеки, който иска да участва в здравеопазването по позитивен начин. Тази група включва всички ни, тъй като в някакъв момент от живота си всеки от нас участва в лечението – лично или професионално. Основната цел е да помогнем на здравните специалисти, които желаят да се превърнат от добри medici в изключителни лечители.

* Пиер Теяр дьо Шарден е френски учен, палеонтолог, антрополог, теолог и философ. – Бел. ред.

Също толкова важна обаче е нуждата на съвременния *потребител* – човека, поразен или засегнат от болестта, от липсата на комфорт в тялото, ума или душата.

Истината е, че всички трябва да осмислим информацията в книгата, тъй като тя е за нашата същност и за реалността отвъд очевидното; за онова, от което е изграден материалният свят.

Книгата представлява енциклопедия на финоенергийната анатомия, на енергийните структури в основата на физическата реалност и на физическите ни тела. Тя ще ви запознае и с финоенергийните инструменти и техники: енергийните методи за осъществяване на промяна. Целта ѝ е да подпомогне енергийните трансформации – онези, които предизвикват промяна в протичането на енергията, за да се постигне истинско изцеление.

По същество всяка медицина е енергийна, тъй като светът е изграден от енергия. И е важно да помним, че всички известни и видими медицински феномени някога са били неуловими или неизмерими. Някога рентгеновите лъчи, бактериите и дори биохимичните въздействия на аспирин са били невидими. Много от фините енергии, с които ще се срещнете в настоящата книга, са измерени съвсем наскоро и с основание можем да очакваме, че това ще се случи и с много от тези, които все още не са измерени.

Междувременно не бива да позволяваме липсата на научни доказателства да пречи на работата ни с фините системи; липсата на доказателства не е намалила ефективността на разработените през вековете практики, използващи фината енергия.

За да спасят живота на пациента, да успокоят тревожния човек и да върнат усмивката на детското лице, днешните лечители се нуждаят от нещо повече от конвенционални познания. Те трябва да се научат да виждат отвъд привидното, за да разкрият истинските причини за здравословните проблеми. Отговорите на свързаните с живота и смъртта въпроси се крият в невидимото и затова всички професионални лечители, независимо от предпочитанията си, трябва да се стремят да станат специалисти и в областта на фината енергия.

Какво представлява фината енергия? Физическата реалност е изградена от фини, или незабележими енергии, които създават и поддържат материята. Така нареченият *реален свят* – с неща, които можете да докоснете, помиришете, вкусите, чуете и видите – е изцяло изграден от тези енергии, които са недоловими за петте сетива. Всъщност цялата реалност е изградена от организирани и променящи се системи на фи-

ната енергия. За да подпомогнем най-ефективно изцелението – да окажем помощ на болния, да облекчим страданието и да донесем надежда там, където цари мрак – трябва да признаем съществуването на фините енергии, които пораждат дисбаланс и болест, и да работим с тях. И да въздействаме върху причината, а не само върху симптомите. Така разширяваме обсега на медицината и обхващаме всички сили, които участват в болестта и здравето.

Доскоро съвременната медицина се подразделяше на две основни категории: западна и източна. Западното здравеопазване, наричано също *алопатична медицина*, е механистично; западните здравни работници се стремят да премахнат симптомите с помощта на научно документиранни методи. Трябва да уважаваме и да ценим този подход: къде щяхме да сме без антибиотиците и пейсмейкърите? Същевременно западната медицина е на сцената от сравнително кратко време. В продължение на хиляди години доминираща е била т.нар. *източна медицина*.

Тя се характеризира с холистична грижа и лекува човека като цяло – ум, тяло и душа – а не само симптомите. На запад описваме този подход с термини като *комплементарна*, или *алтернативна медицина*. В другите части на света наричат източната медицина „традиционна“. Това е медицината, създадена от съответната култура.

Западният и източният метод изглеждаха диаметрално противоположни, а схизмата помежду им – непреодолима, докато лекуващите и лекуваните не забелязаха, че двата подхода взаимно се подсилват. Това откритие постави началото на нов лечебен процес, наричан *интегративна медицина*: брака между Запада и Изтока. Западната, източната и интегративната медицина са все жизненоважни пътеки към изцелението. Но истински всеобхватното здравеопазване има и още един компонент, и това е енергийната медицина, и по-конкретно медицината на фината енергия. Опознавайки я, медиците достигат ново ниво на майсторство, защото всички болести са енергийни или свързани с потока на енергията. Следователно оптималният подход в здравеопазването включва и енергийните проблеми.

Всичко е изградено от енергия: молекулите, патогените, отпусканите по рецепта медикаменти и дори емоциите. Всяка клетка съдържа електричество, а тялото излъчва електромагнитно поле. Човекът представлява сложна енергийна система, съставена от стотици енергийни подсистеми. Болестта е резултат от енергийни дисбаланси, така че здравето може да бъде възстановено или породено чрез балансиране на енергиите.

Ние обаче не можем да видим всички енергии, които поддържат тялото здраво. Видимите енергии наричаме *физични*, или *измерими*. Невидимите за момента определяме като *фини енергии*. Фини не означава слаби. Всъщност науката започва да ни насочва към заключението, че невидимото – и за момента неизмеримо – в действителност ръководи измеримото и оформя физическата ни рамка.

Идеята за фините енергии не е нова, макар че самият термин е относително нов. Корените обаче са далеч назад в човешката история. Преди хиляди години предците ни са разработили системи за работа с тези енергии. После са продължили да кодифицират и да развиват тези системи и почиращите върху тях методи на лечение поради една много важна причина: системите са действали.

Въпреки че знанията за фините енергии са възниквали интуитивно, днес някои от най-възбуждащите изследвания в областта се провеждат в лаборатории, клиники, институти и университети по целия свят, където историята се среща със съвременната наука, за да се осигурят доказателства. Новаторските проучвания, които използват най-модерна техника, физиката и процесите, са създали нов вид *мистици* на неуловимите енергии: учените, които разбулват мистериите на енергийната система. Затова всеки раздел на настоящата книга акцентира върху научните доказателства за съществуването на фините енергийни структури.

Книгата дава информация за множеството различни методи на лечение, почиращи върху фините системи. На пръв поглед някои от тези методи може да изглеждат *немедицински*. Какво общо имат цветът и звукът с лечението? Какво може да означават вкусът, скъпоценните камъни и числата за съвременния лечител? Отговорът е: много. Тези терапии са портални, модалности, които помагат на лекувания да стигне до царството на фините енергии и да предизвика излекуване. И те могат да допълват стандартните методи на лечение.

Разбира се, всички професионални лечители – западни, източни и интегративни – трябва да спазват моралния кодекс и да служат по най-добрия начин. Но работещите с фините енергии трябва да обръщат внимание и на други неща, включително границите, етиката и интуицията – тема, която разглеждаме в Част I.

Част I включва и обяснения на термините, необходими за разбирането на фината анатомия и на традиционните и най-новите енергийни концепции. Въпреки че фината енергия и физическата енергия действат по различни начини и в съгласие с различни закони, те са взаимосвързани и лекуваният чрез фина енергия трябва да разбира добре и двете.

По същия начин разбирането на фината анатомия зависи от познаването на физическата анатомия, тема на Част II. Тези уроци по анатомия може да ви напомнят за часовете по биология в гимназията, но тук ще акцентираме върху енергийните аспекти в телесните ни системи. Ще научите, че физическото тяло всъщност е продължение на фината енергийна система.

В останалата част от книгата ще изследваме фината енергийна анатомия, започвайки с трите основни фини енергийни структури: полета, канали и тела.

В Част III проучваме енергийните полета. Всяка клетка, орган и организъм – включително планетата ни – излъчва стотици полета. Част III ни запознава и с концепцията за *геопатичния стрес* – прохождаща научна област, която посочва вредните въздействия на определени естествени и изкуствени полета върху благополучието ни.

Част IV разглежда следните системи на фината енергия: каналите. В нея разглеждаме обстойно науката за меридианите и различните експерименти, които наскоро потвърдиха и обясниха съществуването на тези фини структури.

Част V се спира на фини енергийни тела като чакрите, сефиротите на Кабала и редица други енергийни тела. Ще отделим най-голямо внимание на най-добре известната система от чакри – индустката, но ще проучим и други системи от енергийни тела – от египетската и африканската до южноамериканската. Ще разгледаме и *реката*, или фините енергийни канали, които свързват чакрите една с друга и с тялото – насите. (Въпреки че надите съвсем оправдано могат да бъдат категоризирани като *канал*, те са така неразривно свързани със системата от чакри, че ще ги разглеждаме заедно.)

И накрая, в Част VI, ще се спрем на някои от стотиците интегративни лечебни системи днес – онези, които използват поне две от трите основни фини енергийни структури (полетата, каналите и телата). Много от тях, включително аюрведа и рейки, може да са ви познати, а други – не. В този раздел ще намерите и списък на използващите фината енергия практики, които не са включени в книгата.

Важно е да се осъзнае, че тези фини системи се споделят между хора и култури от хиляди години. Има много, много теории за меридианите, чакрите и енергийните полета – и различията са големи. Настоящата книга се стреми да предложи най-традиционното разбиране на енергийните структури, както и кратък обзор на останалите. Приканвам ви да

направите собствено проучване и да развиете разбирането си за фините енергии и свързаните с тях лечебни традиции.

Информацията в книгата е събирана от множество източници: езотерични ръкописи, свещени текстове, общопризнати медицински авторитети, активно практикуващи, научни ръководства, изследователски лаборатории, правителствени агенции, асоциации и специализирани списания. Тя идва от дисциплини като квантовата физика, биоенергийната наука, свещената геометрия и книги, посветени на конкретни лечебни системи. Прилежно съм отбелязвала и цитирала източниците, за да можете да направите собствено проучване.

Може обаче да установите, че тази информация никога преди не е била цитирана в съвременна книга. Всъщност през вековете редица власти са забранявали тези изследвания, тъй като представят убедителни доказателства за енергийните системи, които разглеждаме; тази информация се е възприемала като застрашаваща установената медицинска практика в дадения период.

Как получих *скритата информация*? Писането на настоящата книга бе своеобразна Одисея. Хора изникваха от нищото, за да ми дадат данни или насоки. Особен и жизненоважен е приносът на д-р Стивън Рос от библиотеката на Световната изследователска фондация. Д-р Рос е събрал над 30 000 тома изследвания върху медицинските терапии и философии. Много от тях не са ставали достояние на широката публика до момента.

Колкото до използването на настоящата книга, моля да имате предвид, че събраната тук информация не може да замени задълбоченото проучване и обучение. Например ще се запознаете с меридианите и различни свързани с тях терапии, но не и в достатъчна степен, за да можете да лекувате пациент. Целта на представения материал е да ви помогне да разберете меридианите и възможностите, които задълбоченото им изучаване би могло да осигури.

Книгата е структурирана така, че да не се налага да проучвате материала последователно – или дори да прочетете всичко. Можете да се съсредоточавате върху отделен раздел или върху част от даден раздел. Препоръчвам ви да използвате Индекса, за да си дадете сметка за универсалността на определени теми. Всъщност вероятно ще откриете, че индексът е задължителен. За да разберете напълно дадена идея, добре е да я разглеждате в различни контексти и много концепции – от митохондриите до геометрията и спин теорията – които се появяват почти във всяка част. Тъй като може да решите да проучите само една или

две теми, някои универсални идеи са представени накратко във всяка част.

Най-вече книгата е структурирана така, че да служи като отправна точка – като ръководство, което вербално и визуално представя информация за фините енергийни системи. Въпреки че между двете корици има огромна информация, знанието за света на фината енергия е далеч по-необятно и тепърва ще се обогатява. Представеното тук може да ви ръководи при бъдещи изследвания и в проучването на най-добрия източник от всички: вас.

И накрая – трябва за себе си да се превърнете във висшия авторитет по въпросите на неуловимите енергии. Ще усещате и разпознавате информацията, важна за вас и за вашата практика, както и кои данни не са от значение за целите ви. Ще започнете да разпознавате и себе си – собствените си фини енергийни системи – на тези страници. Причината е, че всички споделяме общи енергийни системи. Споделяме даровете и способностите, които ни позволяват да черпим от финото – да работим с невидимото – за да помагаме на себе си и на другите. И споделяме мястото си във Вселената и човешкото си съществуване на тази планета. Всеки от нас може да допринесе за разрастващото се познание за лечението на финото тяло.

