

## Едно необикновено приключение

*Изрите на времето* е необикновена книга, написана от необикновен автор. Тя е резултат от дългогодишни търсения и откривателства в различни измерения на реалността и съзнанието. Книгата ни отвежда по следите на древни сказания, потапя ни в същината на най-съвременните теории в областта на квантовата физика и трансперсоналната психология, докосва ни до мъдростта на отминали цивилизации, спуска ни по лабиринтите на психиката и неизследваните дълбини на несъзнаваното, завърта ни по извивките на времето, все по-далече и по-далече – там, където вече се мяркат контурите на звездния ни произход, а и отвъд него. Най-важното обаче е, че тя ни води към досег със собствената ни същност, очертаваща се зад хилядите фасети на многоликото ни и многоизмерно във времето и пространството съществуване. Тя ни свързва с корените – на нашите сегашни преживявания, на нашия род и на онова място в информационното поле на човечеството, с което сме най-силно свързани.

Това е книга пътешествие, но не по релефа на външната география, а по извивките на вътрешните ни галактики. Това е книга приключение, която може да промени както разбирането ни за самите себе си, така и разбирането ни за отношенията с другите, със света, а защо не и с Висшата реалност.

Самата авторка е извършила и постоянно извършва пътешествия в малко изследваните измерения на реалността, които описва. Тя има картата на несъмнените си познания както в областта на научните теории, така и на древни и съвременни практики за работа върху психиката. Но преди всичко има откривателски творчески дух и интуиция, които ѝ помагат да прокарава нови пъртини и просеки през необятните пространства на онези неведоми дълбини, където космическото и психическото започват да се докосват и да се преливат едно в друго.

Повечето неща, за които ще прочетете в тази книга, са оригинални и творчески концепции на авторката; практики, които тя сама е разработила; преживявания, които сама е имала и през които с любов, всеотдайност и решителност е превела редица хора.

Не е лесно да се пътува там, където ни води тази книга. Но можем смело да се доверим на Ука БаНун. Тя знае.

доц. д-р Антоанета Николова-Георгиева



*Отдавна думите напират да излязат и да опишат преживяванията, които капка по капка, поток след поток, река по река настъбраха у мен едно море, което иска да бъде споделено.*

*В него се оглежда небето, предусещат се дълбините, а ветровете оформят вълните, разбиващи се в брега, за да се оттеглят отново навътре.*

*Тази книга е за онези, които усещат, че животът на брега не е всичко и които чувстват, че са много повече от това, което си мислят за себе си и което си спомнят, че са. Тя е и за онези, които знаят, че Многоликият гледа през хиляди очи и макар очите да са много, Той е един.*

*Тя е и за онези, които търсят отвъд видимото дълбокия смисъл на съществуването, и по-специално на човешкия живот, който без Голямата картина изглежда като перце, понесено безсмислено от вятъра.*



*Пътешественико,*

*Добре дошъл на едно дълго пътуване!*

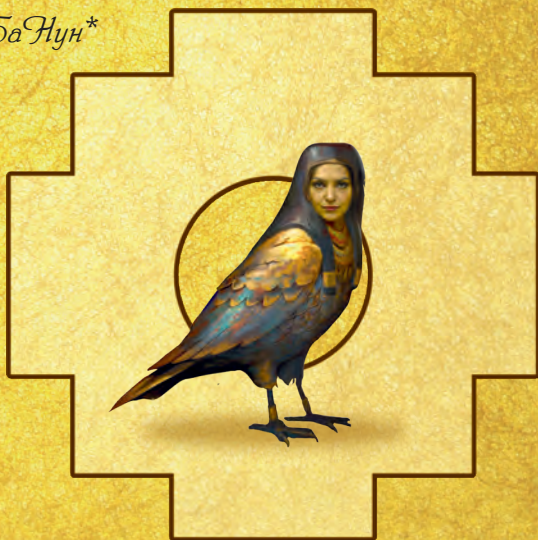
*Това не е просто книга, която да прочетеш, а пътуване, което да извършиш; процес, в който да участваш!*

*Каня те на едно пътуване във времето, в което твоят времеви Аз може би ще си спомни за Себе си и за Толямата картина, от която е част!*

*Ще откриеш как може да изследваш дълбоките причини за своите страдания: физически, емоционални и ментални ограничения, напътхани в кутийки, на които не ти си авторът!*

*И ще разбереш как да ги оставиш на тези, на които принадлежат, с почит и уважение!*

*Ука БаНун\**



---

\*Името Ука БаНун е псевдоним на Росица Божкова-Михайлова и означава:

Буквата **Ѣ** (от Глаголица) – Ука – учение, вяра, духовен поток, устрем към Бога;

Ба – в египетската космогония е индивидуалната душа, представена като птица с човешка глава, която пътува между света на живите и мъртвите, съхранявайки опита на душата; Нун е океанът на Непроявеното – Духът, от който всичко възниква и в който всичко се завръща, вечното Нищо, което съдържа Всичко.



## СЪДЪРЖАНИЕ

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Увод                                                    | 11 |
| За създаването на тази книга – за кого е и за кого не е | 11 |

### Първа част Разделението

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Времето и човекът                     | 21 |
| Боговете на времето                   | 25 |
| По следите на бога на времето в Индия | 32 |
| Богомилски легенди                    | 37 |
| Игрите на времето                     | 44 |

### Втора част Законите на Седмичността

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Дисперсията*                              | 51 |
| Звездният код                             | 57 |
| Оригиналните инструкции на душата         | 58 |
| Егото и желанията като мотор на Матрицата | 67 |
| Скала на Хокинс                           | 71 |
| Законите на карма                         | 72 |
| Духовните препятствия                     | 76 |
| Капаните на ума                           | 78 |
| Психологически вярвания и чакри           | 83 |
| Седемте тела                              | 85 |

### Трета част Травмата и времето

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| Травмата                | 93  |
| Последствията           | 96  |
| Основополагащата травма | 98  |
| Процесът на лечение     | 99  |
| Карма и травма          | 103 |



|                        |     |
|------------------------|-----|
| Капсули на времето     | 105 |
| Линия на времето       | 112 |
| Различни времеви линии | 116 |

#### Четвърта част

##### Тук и отвъд

|                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|
| Смъртта като преход                                                         | 121 |
| Лечението на сърцето – билет към свободата                                  | 125 |
| Четири сектора на времето                                                   | 130 |
| Първи сектор – Духовният свят                                               | 130 |
| Втори сектор – Плановият отдел                                              | 131 |
| Трети сектор – между зачеването и смъртта                                   | 133 |
| Четвърти сектор – Чистилището: алхимичният процес на отделяне и пречистване | 134 |
| Излизането от света на Авенир – Каал                                        | 138 |

#### Пета част

##### Историята на Аза

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Най-старата война                          | 143 |
| Вътрешният мъж и вътрешната жена           | 145 |
| Вътрешното дете                            | 147 |
| Раждането на Сянката                       | 149 |
| Ловци на сенки                             | 151 |
| Вътрешното семейство                       | 153 |
| Историята на Аза                           | 157 |
| Добре ли си дошъл?                         | 157 |
| Видове пренатални травми                   | 161 |
| Порталът на раждането                      | 165 |
| Родилната травма                           | 169 |
| За майката и прекъснатото движение към нея | 174 |
| Фази на съзряване на детето                | 177 |
| Първа фаза – Родителят е бог               | 177 |
| Втора фаза – Бунтът                        | 178 |



|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Трета фаза – И родителят е човек | 179 |
| Четвърта фаза – Сепарацията      | 180 |

## Шеста част

### Семейното дърво

|                                                                          |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| Семейната душа                                                           | 185 |
| Информационното поле                                                     | 190 |
| За метода на констелациите                                               | 192 |
| Как работят констелациите                                                | 194 |
| Изцеляващите образи                                                      | 196 |
| Лечебните думи                                                           | 197 |
| Законите на любовта – нарушения и последици                              | 200 |
| Първи закон на любовта: Право на принадлежност                           | 201 |
| Втори закон: Всеки има свое място – законът на йерархията                | 202 |
| Трети закон: Законът за равновесие между даване и получаване             | 203 |
| Взаимоотношенията като еволюционен инструмент                            | 205 |
| Наследените модели                                                       | 207 |
| Това, което е между нас, не е между нас!                                 | 211 |
| Невидимите деца в семейната система                                      | 215 |
| Болестта като лоялност                                                   | 222 |
| Семейната система и болестите                                            | 223 |
| Семейни заплитания                                                       | 225 |
| Някои от най-често срещаните болести и връзката им със семейната система | 227 |
| Генограмата – пътеводител към паметта на рода                            | 232 |
| Схема на генеалогично дърво                                              | 234 |

## Седма част

### Голямата картина на преражданията

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Реинкарнацията*                                                                 | 237 |
| Регресията и защо се прави                                                      | 240 |
| Предимства и недостатъци на регресията и констелацията при работа с минал живот | 242 |



|                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Минали прераждания и семейна карма                                                    | 244 |
| Здравето и различните тела на човека                                                  | 246 |
| Емоционалното тяло и чакрите                                                          | 248 |
| Кармични отношения и минали прераждания                                               | 251 |
| Центърът на глухарчето                                                                | 257 |
| Фрагментиране на душата                                                               | 259 |
| Енергийни въздействия – магии, обети, договори                                        | 264 |
| Магьоснически изкуства и техните последиствия в преражданията                         | 268 |
| Вътрешни въздействия: обети, самопроклетия, заричания                                 | 271 |
| Как миналите прераждания се отразяват в настоящия живот                               | 273 |
| Още една лична история                                                                | 284 |
| Приложения                                                                            |     |
| Как се прави енергиен/мускулен тест                                                   | 292 |
| Десетте принципа за добродетелна карма по Геше Майкъл Роуч                            | 294 |
| Как се използват порталите на времето                                                 | 298 |
| Изследване на вторичните ползи                                                        | 300 |
| Констелационни диалози при раздяла на родителите и вплитане на детето в тяхната война | 301 |
| Изследване на първопричините при проблеми в партньорските отношения                   | 304 |
| Приключване и излизане от партньорска връзка – енергийно прекъсване                   | 305 |
| Протокол за прекъсване на обети                                                       | 306 |
| Въпросник за създаване на генограма                                                   | 308 |
| Науката и преражданията                                                               | 310 |
| Епилог                                                                                | 314 |
| За автора                                                                             | 315 |
| Библиография                                                                          | 317 |



*С тази книга искам да предам познанието за душата, което с течение на годините в моя живот и работа изкрystalизира от стотиците, а и хиляди съдби, с които моята работа, път и търсения ме срещнаха.*

*Въпросите, чиито отговори не спрях да търся още от дете, ме поведоха по път, който ми показва скрити светове и измерения сред уж обикновеното. Пътствията ми в различни части на света и срещите ми с учители, посветени, както и търсачи на истината от цял свят, ми показаха скритата парадигма на Сътворението, за което времето е човешка концепция, но и Закон, в чието разгадаване се крие пътят обратно към Първоизточника.*

*В тази фрактална вселена нищо не е без значение – всичко си има своя смисъл и място. Дори това, което сега се случва със света и с човешката цивилизация, се оказва, че е процес, за който сме подготвяни от самото начало на настоящата раса, прераждане след прераждане. Новият човек, който предстои да се роди от хилядите години мрак и невежество, в които хората са си причинявали един на друг ужасни неща, вече прозира в надеждите, мислите и намеренията на все повече събудени и осъзнати души. Именно за тях е тази книга, която възнамерявам да послужи като карта на предстоящите промени, които идват.*

*Макар това да е книга, посветена изцяло на миналото, нейната цел е да послужи като мост към бъдещето.*



## УВОД

### За създаването на тази книга – за кого е и за кого не е

Тази книга е посветена на игрите на времето, в които участваме от незапомнени времена. Игрите на времето са всички онези игри, в които лично сме участвали и в които сме се сдобили със свои записи и белези, формирали личността, която сме днес. Времето е нашият Майстор, който извайва скулптура от скален отломък, придавайки ѝ все по-съвършен вид с всеки нов инструмент.

Защо точно *игрите на времето*? Защото то е това, което е оставило своя отпечатък върху нашата изначална звездна природа, изписвайки върху нея запис след запис, живот след живот, преживяване след преживяване – онова, което днес наричаме Аз.

*Игрите на времето* са свързани с изследване на кармичните уроци и предизвикателства и съответно с изследването на травмите, които носим от своето минало. Често това е свързано с миналото на нашите предци и програмите, които пренасяме през гените, друг път – с опитностите от минали прераждания, които се преповтарят в собствения ни биографичен живот, отпечатвайки се през зачеването, раждането, детството, препятствията на съзряването и всички наши преживявания до днес. Колкото повече работа свършим вътре в себе си, за да пречистим моделите и да преобразуваме сенките си, да простим и да пуснем травмите си, толкова повече създаваме пространство да се въплътим цялостно и да проявим душата си.

Душата ни има проект, създаден специално за тази реинкарнация, със задачи, които са се оформили от дългия път дотук. Когато една част от нас е останала в стара травма, дори да искаме със съзнанието си да бъдем в



настоящото, не можем да присъстваме цялостно в него и не сме това, което сме тук да бъдем. Съответно не отиваме в посоката, която е избрала душата ни, и не управляваме собственото си превозно средство. То се управлява от програми, създадени в друго време и на друго място, при това от друго, с когото погрешно сме се идентифицирали. Дори това да е наше лично минало прераждане, личността днес е различна от личността тогава, както и от проекта на душата тогава.

Свободният избор е свободен, когато избираме с душата си. В повечето случаи обаче избираме през автоматизираните модели и програми, идващи от преживяванията, случили се във времето – през гласовете на майка си и баща си, предците, миналите прераждания, отцепените фрагменти, които, подобно на субличности, се возят в нашата глава и от време на време поемат управлението.

Хипнотизирани от инерцията на живот в оцеляване, дори не се сещаме, че можем да променим парадигмата, от която живеем и от която гледаме на живота си и на собствената си личност. В днешно време разполагаме с невероятни възможности да опознаем тази личност и да видим съкровищата, които тя носи отвъд познатото ни време. Както никога досега, ни се дава достъп до информация, методи и техники, които позволяват това да се случи. Повечето от тази информация, макар да е съществувала през хилядолетията под една или друга форма, е била скрита и елитарна, достъпна за малцина. Днес, стъпили върху откритията на Юнг за подсъзнанието, развитието на трансперсоналната психология, констелационните подходи, дадени чрез Берт Хелингер, разгърнали се в множество школи, разкритията на регресионната терапия през трудовете на Майкъл Нютон и Долорес Кенън, бързото развитие на енергийната психология, въздействаща директно на нервната система – EFT, AGER, TAI, AIT и много други, учението за Ген ключовете, достъпа до йога и дао практики, разгръщането на шаманските церемонии и пр., имаме невероятната възможност да погледнем навътре и да опознаем съществото, чийто носител сме, неговата скрита история и предназначена от звездите съдба. Това е особено ценно за хората, които чувстват, че са много повече от биографичния опис на настоящия си Аз.

Тази книга е за хора, които вече гледат на света през парадигмата на



Духа и които нямат нужда тепърва да им се доказва, че минали прераждания съществуват. Доказателства може да съберете, ако ви трябва, в посочената библиография. Или просто да приемете всичко за приказка, която може да е истина, а може и да не е – така както всяко едно описание на света.

Пътуването през *Изритите на времето* ще ви преведе през тунелите на миналото, в което, подобно на златотърсачи, ще търсим жилките на златото. *Излекувай миналото* е мотото на това търсене, в което ще отмиваме пясъка от златото, за да осъзнаем богатството, което сме натрупали през дългия си път дотук – на биографичния Аз, миналите прераждания и семейната система. Това богатство прилича на златно съкровище, потънало от векове на дъното на океана, заблатено и потъмняло, покрито с водорасли, тиня, вкаменелости. Загубили сме паметта за неговата истинска стойност и то стои в нашето подсъзнание, чакайки да бъде отключено, изчистено от пластове кал, за да блесне истински и да осъзнаем какво сме наистина.

По този път ще поемем пътешествието от самото начало – началото на света. Ще се гмурнем в тъканта на древните митове и легенди, които пазят паметта на звездите и нашите корени отвъд времето. Ще преминем през кодовете на седемте чакри – енергийните врати към вътрешната ни истина, ще разберем как са свързани със седемте смъртни греха, ще се докоснем до законите на кармата – онези невидими нишки, които сплитат съдбите ни в едно живо кълбо от уроци и дарове през болката от травмите, които вземаме по пътя си...

Ще си зададем големите въпроси:

*Кой съм аз отвъд това, което знам за себе си?*

*Защо съм тук?*

*Какво иска душата ми?*

*Какво ми пречи?*

*Какви са кармичните уроци, които съм дошъл да науча?*

*Какво е смъртта – и дали наистина е край?*



Ще надникнем и отвъд – към това, което се разгръща след смъртта – в онези тайнствени пространства, които ще наречем *четири сектора на времето*: Духовния свят, Плановия отдел, Живота, Чистилицето. Ще разберем за спиралата на еволюцията и движещите сили на карма и дхарма. Ще се запознаем със седемте тела на човека, които вибрират на различни нива отвъд видимото, и ще открием, че сме фрактална частица от едно велико живо цяло – Вселената. И че ние, подобно на седемте ноти, можем да сменим октавата.

След това ще преминем по пътя на изцелението, където ще срещнем своята вътрешна триглава ламя – онези модели и програми, които черпят сила от трите основни извора на карма, които се опитват да ни погълнат:

- биографичния ни живот
- родовата памет
- миналите прераждания, които отекуват в душата...

Ще се научим да разпознаваме програмите, които ни държат в плен на ниската вибрация, да ги разплитаме и да ги преобразяваме. Ще се запознаем с инструменти, практики и вътрешни карти, с които сами да изследваме това, което е най-важно за нас – личната ни истина, – в Приложения.

Концепцията, която споделям, въпреки че е синтез на различни учения – ведически, египетски, езотерични и съвременни, не е обвързана с нито едно от тях напълно и не ги представлява. Това е моето ковчеже със съкровища, събирани от различни времена и култури. Два особено ценни бисера в него, които родиха идеята за *Игрите на времето*, са две легенди, идващи от различни места и епохи – *Богомилски легенди* на Николай Райнов и Историята за Сътворението на света в традицията Сант Маат. Благодарение на тях си зададох въпроси, чието изследване ме доведе до написването на тази книга. Чрез нея искам да дам нов прочит и посока, обединяващи съвременната психология и древните напътствия, както и концепциите за времето като философска категория.

Дори да няма нищо ново под слънцето, езикът, понятията и концепциите за света се менят и древните истини имат нужда да звучат по нов



начин, за да станат разбираеми за съвременния човек. Това е особено важно във времената на преход, които ни предстоят, когато древното познание има нужда от нови кодове.

В тази книга ще намерите не само теоретичната база на методите, които ползвам, но и истории, митове и легенди, както и лични истории, които да онагледят разказаното. Също ще намерите основни насоки за това как вие самите можете да изследвате за себе си собствените си програми и да ги промените в желаната посока. Добрата новина е, че може да четете тази книга и не хронологично – според въпросите, които ви вълнуват в момента. Подбраните упражнения ще ви помогнат да съставите карта на своята лична работа през различните теми, а ако желаете да я задълбочите, ще може да го направите и през специално разработените практики за тях, които ще откриете в сайта

[www.gamesoftime.net](http://www.gamesoftime.net).

Моята надежда е след прочитането на тази книга да останете с чувството:

*Да, заслужавах си да се родя точно в това време, точно на тази Земя!*

## Моят път

Проучването на миналото и лечението на травматичните преживявания, с които работя като психолог, в комбинация с интересите ми и към източните учения и личната ми практика с йога от 1997 г., ме отведоха към обучение в методи, принадлежащи повече на трансперсоналната психология (отвъд персоната, личността). Методите, които използвах, макар да се меняха през годините, имаха за цел да дадат достъп до невидимата история, носена от душата преди възплъщението ѝ в настоящия живот.

Завърших психология с дипломна работа, посветена на пренаталния етап в живота на човека, като в течение на 13 години разработвах школа по пренатално възпитание, през която преминаха хиляди жени и техните бебета. Завърших този вид дейност със създаването на книгата *Докато*



*аз и ти сме едно* заедно с едноименния курс към нея, който продължава да вдъхновява жените, носещи живот в себе си, да създават подходяща среда (физическа, емоционална и ментална) за идващите нови души.

Паралелно с това интересите ми към трансперсоналната психология, от която пренаталният етап е само една малка част, ме поведоха към алтернативни на академичната психология източници на познание и опит в търсене на Голямата картина. Започнах с регресионната хипнотерапия и класическите регресии за връщане в минал живот, вдъхновена от книгите на Майкъл Нютън и Долорес Кенън; после преминах през обучение, наречено *Детективско изследване на душата* (Soul Detective Work), в което се верифицираше с мускулен кинезиологичен тест точното време и травма на съответния минал живот, и накрая допълних инструментариума си със семейни констелации. Последният метод всъщност поради предишния ми опит скоро обогати класическия си вид, в който се работи главно с травмите на предците, като разработих собствен подход с констелации за минали прераждания. Информационното поле, с което се работи в констелациите, ни дава достъп не само до семейните истории в поколенията преди нас, но и до миналите ни прераждания и линия на времето, откакто сме дошли на Земята, че и отпреди това.

Истината е, че още в началото, когато се записах на обучение за семейни констелации, го направих, за да дам възможност на онези свои клиенти, които не успяваха да навлязат в спомените си от минал живот, все пак да достигнат до търсените от тях отговори, макар и канализирани от други хора. Първоизточникът на проблема често ни отвеждаше към преживяванията от минали прераждания. Навлизахме в теми и преживявания, които отваряха нови, непознати хоризонти и които показваха пътя на човешката еволюция през времето като един красив пъзел, пътуващ със своите клъстерни образувания от души, дирижирани от закона на карма и дхарма.

Целта на тази книга е да даде една цялостна перспектива на Голямата картина, която рисуваме в



*Всичко, което някога е било, е  
част от информационната  
тъкан на Вселената заедно с  
всичко, което ще бъде.*





своя път през времето, както и да покаже нови перспективи за изграждането на космическия човек, когото сме създадени да осъществим.

Голямата картина е пъзел, който започна да проблясва пред мен през чутото и видяното през хилядите регресии и констелации, с които ме среща моята работа. Някои от хората, изследващи повече свои минали прераждания, преминаваха първо през събиране на фрагментите на душата, а после и по други следи, използвайки картата на Ген ключовете, достигайки до много интересна информация и отпреди Земята.

Събуждането на тази памет се случваше фрагмент след фрагмент, люспа след люспа – като събиране на съкровище, – бисер след бисер, пласт след пласт. Хронологически това бяха прераждания, случили се през новите времена, Средновековието, античните времена, толтеките, маите, древните цивилизации, Египет, Вавилон и още по-назад – към Атлантида, Лемурия до най-древни времена, отпреди Земята, от други планетни системи и съзвездия – Плеядите, Орион, Сириус... Макар и човешки същества сега, нашата история е древна.

Тук е мястото да отбележа, че това, което видях, чух и разбрах, не се вписва в рамките на академичната психология. Повечето от терапевтите се отнасят скептично към темата с миналите прераждания, компромисно приемайки ги за фантазии или алегорични приказки. А какво остава, ако открием, че носим в спомените си същества от други раси, планетни системи, измерения и създания отвъд представата за човешкото?

В днешните времена на пробуждане обаче все повече хора стигат до въпросите, за които психологическата наука няма отговор. Науката е пеленаче, ако погледнем историята на света. Велики цивилизации с изключителни постижения са съществували преди хиляди години, а психологическата наука, на която се уповаваме, е на няма и два века (1879 г. се приема за началото на експерименталната психология.)

Да, много от нас минават през лъкатушните пътеки на забравата, докато стигнат до прозрението, че това, което изглежда плоско, е многоизмерно; че невидимото е възшебство, което се разгръща като безкрайна вселена, когато спреш погледа си в капка роса...



*Всеки от нас е капка, стремяща се към океана. Но има дълъг път, докато се разтворим в Него. И като всяка капка вода, така и ние носим в паметта си имена и форми, придобити от предишни пътища. Всеки път когато се изпаряваме от земята обратно в облаците, сякаш зануляваме цялата история от предишното си падане на нея, но истината е, че водата помни... Така и ние – дори и да не знаем, помним и живеем, водени от сляпа памет.*

*Когато Азът си припомни и прогледне, съдбата става видима и близка и от враг се превръща в наш съюзник...*

*Съд-Ба се състои от думите за съд като чаша, купа, граал, но и съд като оценка, правосъдие, възмездие. Ба е името на душата, която древните египтяни са си представяли като птица с човешка глава, която отлита при смъртта. А съдбата ни надхвърля рамките на един живот, подобно на огромен пъзел, в който настоящият Аз е само малка част...*

*Миналото не е само минало, което няма значение за настоящето. То е конструкцията на това кои сме и какви избори правим днес в живота си. Преживяването и освобождаването на програмите на собственото ни минало може да доведе до големи промени в живота ни тук и сега.*