

серија • познај себе си •



КАК ДА ПОСТИГНЕТЕ УСПЕХ
ЧРЕЗ ПОЗИТИВНА
ПСИХИЧЕСКА НАГЛАСА



НАПОЛЕОН ХИЛ
У. КЛЕМЪНТ СТОУН

НАПОЛЕОН ХИЛ
У. КЛЕМЪНТ СТОУН

КАК ДА ПОСТИГНЕТЕ УСПЕХ
ЧРЕЗ ПОЗИТИВНА
ПСИХИЧЕСКА НАГЛАСА

НАПОЛЕОН ХИЛ (1883–1970) е американски юрист, журналист, лектор и писател, един от първите автори на книги в областта на самоусъвършенстването и постигането на личен успех. Неговата добила световна слава книга „Мисли и забогатявай“ (издадена на български език от ИК „Кибеа“, 1997) е продукт на 20-годишен труд и съдържа интервюта с повече от 500 преуспели личности в началото на XX-ти век. Когато тази книга се появява за пръв път през 1937 г., тя незабавно си спечелва славата на една от най-вдъхновяващите книги, посветени на философията на успеха. Творбата на Наполеон Хил до момента е претърпяла над петнадесет милионен тираж, превръщайки се в настолно четиво за всички онези, решили да постигнат просперитет за себе си, за семействата си, за корпорацията си. Никога не е късно човек да стане такъв, какъвто мечтае, силата е в самия него – това е мощното послание на Хил за постигането на лично благоденствие.

У. КЛЕМЪНТ СТОУН (1902–2002) е американски бизнесмен, филантроп, автор, разработващ идеята за лично самоусъвършенстване. Израснал в бедност, започнал да припечелва от малък с продажба на вестници, впоследствие Стоун изгражда мултимилионна застрахователна компания, превръщайки се в жив пример за прилагането на философията на успеха. Двамата с Наполеон Хил основават месечното списание „Неограничен успех“, в което прокламират значението на положителната умствена нагласа за постигането на житейските цели.

У. Клемънт Стоун е автор и на книгата „Вярвай и успявай: 17-те принципа на успеха“, ползваща се с изключителен успех сред световната читателска общност.

Вашият успех, здраве и благополучие зависят от начина, по който използвате своя невидим талисман. Какъв е този талисман? Той е винаги на врата ви, денонощно, всеки ден без изключение, искате или не искате, знаете или не знаете това. От едната му страна е изписано „Позитивна психическа нагласа“ (ППН), а от другата – „Негативна психическа нагласа“ (НПН). От коя страна ще бъде обърнат този талисман – зависи от вас и този избор ще определи вашия живот: дали в него ще преобладава просперитетът или недоумъкът, дали здравето или болестта, дали хармонията или унилостта.

Тук са разказани десетки истории на хора, изминали трудния път между проблема и решението. Поуката винаги е една: начинът на мислене определя начина на живот.

Не обстоятелствата и не „лошата съдба“ са причина за неблагоприятния и нещастия. Ключът е в нагласата на ума. А този ключ е в ръцете на човека. Самодисциплината на ума и характера, изграждането на навик за позитивен поглед към света вършат чудеса – от бедност към богатство, от хаос към равновесие, от нещастие към пълноценен и смислен живот.

Тайната е, че тайна няма, казват авторите Наполеон Хил и У. Клемънт Стоун. Има прости правила, основани на елементарни психологически механизми, които определят успеха ни.

Остава да решим да ги следваме...

НАПОЛЕОН ХИЛ У. КЛЕМЪНТ СТОУН

*Книгата се посвещава
на АНДРЮ КАРНЕГИ,
чието мото беше:
„За всичко в живота, което
си заслужава да имаш,
си заслужава да работиш!“,
както и на
НАЙ-ВАЖНИЯ ЧОВЕК във вашия живот*

КАК ДА ПОСТИГНЕТЕ УСПЕХ ЧРЕЗ ПОЗИТИВНА ПСИХИЧЕСКА НАГЛАСА

Превод от английски Яна Божинова



С Е Р И Я • П О З Н А Й С Е Б Е С И •

*Ако искате да закупите книги на ИК „Кибеа“,
можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас
книготърговец, или на телефон (02) 988 0193,
както и на електронните ни пощи
bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)

Фирмена книжарница: 988 01 93

Napoleon Hill, W. Clement Stone
SUCCESS THROUGH A POSITIVE MENTAL ATTITUDE

Copyright © 1960, 1977
By Prentice-Hall, Inc. Rights reverted to the Napoleon Hill Foundation

© Издателска къща „Кибеа“, 2015
© Яна Божинова, превод, 2015
© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2015

ISBN 978-954-474-712-1

Силата на вашето съзнание е неограничена!

Тази книга ви показва как да използвате позитивната психическа нагласа (ППН), за да изчистите съзнанието си от умствените „паяжини“, как да си поставите цели и как да ги постигате чрез насочена мисъл и позитивно действие.

Авторите представят пет „себемотиватора“, които служат като трамплин към успеха,... шест стъпки към доброто настроение – жизненоважен фактор в човешките взаимоотношения... и три начина да се освободите от чувството за вина – една толкова често срещана бариера към успеха.

Тръгнете без колебание по своя път към успеха – както в бизнеса, така и в личния си живот. Ще се запознаете с много човешки истории, разказващи за драматично лично развитие и постигнато благоденствие. Мнозина са съумели да си изградят един прекрасен живот – вие също можете!

СЪДЪРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	11
ПРЕДГОВОР	15

Ч А С Т I

	ОТКЪДЕ ЗАПОЧВА ПЪТЯТ КЪМ УСПЕХА	25
ГЛАВА 1	Запознайте се с най-важния човек във вашия живот	27
ГЛАВА 2	Можете да промените своя свят	49
ГЛАВА 3	Оберете паяжините от мисленето си	72
ГЛАВА 4	Ще се осмелите ли да изследвате силата на своето съзнание?	94
ГЛАВА 5	...И още нещо	114

Ч А С Т II

	ПЕТ ПСИХИЧЕСКИ БОМБИ ЗА АТАКУВАНЕ НА УСПЕХА	131
ГЛАВА 6	Имате проблем? Това е добре!	133
ГЛАВА 7	Научете се да виждате	152
ГЛАВА 8	Тайната как да се вършат нещата	171
ГЛАВА 9	Как да се мотивирате	187
ГЛАВА 10	Как да мотивирате другите	203

Ч А С Т III

	ВАШИЯТ КЛЮЧ КЪМ ЦИТАДЕЛАТА НА БОГАТСТВОТО	223
ГЛАВА 11	Има ли пряк път към богатството?	225
ГЛАВА 12	Привличайте богатството, не го отблъсквайте	228
ГЛАВА 13	Ако нямате пари, използвайте ПНДХ!	245
ГЛАВА 14	Как да намирате удовлетворение в работата си	269
ГЛАВА 15	Вашата прекрасна страст	286

Ч А С Т IV

	ПРИГОТВЕТЕ СЕ ЗА УСПЕХА!	309
ГЛАВА 16	Как да повдигнете енергийното си ниво	311
ГЛАВА 17	Можете да се радвате на добро здраве и да живеете по-дълго	324
ГЛАВА 18	Можете ли да привлечате щастие?	346
ГЛАВА 19	Освободете се от това чувство за вина	366

Ч А С Т V

	ДЕЙСТВАЙТЕ, МОЛЯ!	383
ГЛАВА 20	Сега е време да проверите собствения си коефициент за успех	385
ГЛАВА 21	Пробудете спящия великан в себе си	399
ГЛАВА 22	Изумителната сила на библиографията	404



ПРЕДИСЛОВИЕ

Великият датски философ и религиозен мислител Сьорен Киркегор беше написал: „Една книга е добра, ако успее да те прочете“.

В ръцете си държите точно такава книга – книга, която не само се е превърнала в класика сред заглавията, посветени на самопомощта, но също така притежава и рядкото качество да влезе в пряка връзка с проблемите ви, да прояви съчувствие към тях и да ви предложи съвет как да ги разрешите, както би постъпил мъдър стар приятел.

И все пак, трябва да ви предупредя:

тази книга няма да направи нищо вместо вас. Ако искрено желаете да промените живота си за добро и сте готови да платите цената, изразяваща се във време и обмисляне, а също и да положите усилия да постигнете целите си (и ако, разбира се, не се опитвате да се самозалъгвате) – бъдете сигурни, че държите в ръцете си истински диамант, изровен сред речните камъчета на брега, пътна карта към по-добро бъдеще, ценен подробен план за цялостно реструктуриране на вашия живот.

Говоря от личен опит. Преди много години, в резултат на собствената си глупост и грешки, аз изгубих всичко, което беше ценно за мен – семейството си, дома си и работата си. Почти без пукната пара и без каквото и да е било напътствие, започнах да скитам из страната в търсене на себе си и на отговори на няколко въпроса, които биха направили живота ми поносим.

Прекарвах дълги часове в обществени библиотеки, защото ползването им беше безплатно, а пък и там беше топло. Изчетох всичко от Платон до Пийл* в търсене на едно-едничко послание, което да ми обясни къде бях сбъркал и какво бих могъл да направя, за да спася остатъка от живота си.

Накрая намерих търсения отговор в книгата на У. Клемънт Стоун и Наполеон Хил „Как да постигнете успех чрез позитивна психическа нагласа“. В продължение на повече от петнадесет години аз използвам простите техники и методи, които открих в това забележително произведение. Те ме дариха с далеч повече богатство и щастие, отколкото съм заслужил. От беден скитник, без каквото и да е било корен, в края на краищата аз станах президент на две корпорации и изпълнителен редактор на най-прекрасното по рода си списание „Неограничен успех“. Освен това написах шест книги, едната от които, „Най-великият търговец в света“, се превърна в бестселър за търговци на всички времена, преведена е на четиринадесет езика и от нея са продадени над три милиона екземпляра.

* Норман Винсът Пийл (1808–1993) – един от най-значимите американски автори в областта на духовното усъвършенстване. Книгите му „Силата на положителното мислене“ и „Можеш, ако мислиш, че можеш“ са издадени на български език от ИК „Кибеа“. – Бел. ред.

Нито едно от тези неща нямаше да ми се случи, ако ежедневно не прилагам принципите за успех и живот, които намерих в класическото произведение на Стоун и Хил. Ако аз съм успял да постигна всичко това, започвайки от нулата, само си представете какво *вие* бихте могли да направите, тръгвайки от равнището, което вече имате!

Живеем в странен и бързо движещ се свят, всеки ден се появява по някой лъжлив пророк, който проповядва собствената си вълшебна рецепта за щастие и успех. Подобно на ексцентрична и краткотрайна модна вълна, всички тези магически рецепти ще изчезнат толкова бързо, колкото са се и появили – и когато мъглата се вдигне, книгата на Стоун и Хил все още ще променя живота на хиляди хора.

Искате ли наистина да насочите живота си към по-добро?

Ако намерението ви е искрено, тази книга може да се окаже най-големият късмет, който някога ви е спождал. Прочетете я. Изучете я. Прочетете я отново. И сетне се заловете за работа. Всичко е много просто – наистина, ако решите да се заемете с нея.

И прекрасни неща ще започнат да ви се случват.

Просто знам от опит.

ОГ МАНДИНО



ПРЕДГОВОР

Най-голямата тайна на успеха е: **тайна няма**.

В това се убедиха стотиците хиляди мъже и жени, които прочетоха тази книга през последните двadeset и пет години, откакто излезе първото ѝ издание. Формулата за успех далеч не е някаква тайна, нито пък е недостижима или трудна за разбиране – тя е проста и ясна.

Подобно на всички онези, които са постигнали ярък успех, след като са прочели книгата и са последвали идеите ѝ, вие също ще установите, че ще започнат да ви се случват прекрасни неща, ако, разбира се, сте готови. Ще постигнете физическо, психично и морално здраве, ще се радвате на щастие, на богатство или на каквато и да било друга своя цел, към която сте се устремили и чието постигане не нарушава законите божии или правата на ближните ви.

Тъй като това издание е предназначено за едно съвършено ново поколение читатели, може би ще бъде полезно да ви разкажа нещо за сътрудничеството ни с покойния вече д-р Наполеон Хил.

Мисли и забогатявай. През 1937 година аз притежавах и ръководех „Къмбайнд реджистри кампъни“ – търговска организация, действаща на територията на цялата страна, която се занимаваше изключително със застраховки за злополуки. Морис Пикъс, известен специалист по въпросите на продажбите, ми даде една книга, която току-що беше излязла от печат, със заглавие „Мисли и забогатявай“ от Наполеон Хил. Прочетох я с огромен интерес, защото философията ѝ съвпаднаше с моята собствена. Всъщност бях толкова пленен от книгата, че разпратих екземпляри на всичките ми търговски представители из целите Съединени щати.

Бинго! Ударих джакпота, защото бях направил печелившо откритие. В „Мисли и забогатявай“ аз намерих работещ механизъм, който мотивираше моите търговски представители да увеличат продажбите и печалбите си, а освен това и да придобият лично богатство, следвайки вдъхновяващото послание на книгата. Оттогава насетне „Мисли и забогатявай“ стана задължителна част от пакета с материали, връчван на всички новопостъпили служители в моите компании.

За първи път се срещнах лично с Наполеон Хил през 1951 година. Тогава той беше шестдесет и осем годишен и въпреки че от време на време изнасяше лекции, вече се беше оттеглил от активна дейност и водеше тих провинциален живот в Глендейл, Калифорния. Веднага се харесахме. От нашия разговор се зародиха куп идеи и аз го убедих да зарече пенсионерския живот и да възобнови писането и лекциите си. Той каза, че ще го направи само при едно условие – аз да бъда неговият главен мениджър. Съгласих се, въпреки че като управля-

ващ международна застрахователна компания за милиони долари си имах предостатъчно ангажменти.

През 1954 година основахме списанието „Неограничен успех“, издание, насочено към нашите клубове „Наука за успех с позитивна психическа нагласа (ППН)“ – то беше един от първите резултати от нашето сътрудничество. Целта му беше ежемесечно да зарежда членовете и симпатизантите ни с допълнителна мотивация. Бяхме убедени, че „мотивацията е като огън: ако не я зареждаш с достатъчно гориво, тя изгасва“.

Идеята проработи и мъничкото ни списание през годините се разрасна бавно, но сигурно, доби друг формат, името му се промени на „Успех“, добавихме допълнителни страници с реклами за цялата страна – и днес вече е издание с голяма популярност. През всичките тези години и през различните промени, списанието поддържа основните идеи, които аз и Хил изложихме още в първия брой. Тези позитивни концепции се оказаха толкова жизненоважни за успеха на амбициозните хора през осемдесетте години на XX век, колкото бяха и в началото. Те са в ядрото и на тази книга.

Много често в литературата за самопомощ се е споменавал този факт, но нека да го припомним и сега: идеите в тази книга произлизат от интервюто, което Наполеон Хил е провел през 1908 година с великия производител на стомана, философа и филантропа Андрю Карнеги.

Хил бил роден през 1883 година в бедност из затънтените краища на окръг Уайз, щата Вирджиния. Но бил благословен със спокойна и търпелива майка (всъщност мащеха), която го убедила да не следва склонността си към разхвърляност и липса на дисциплина, а да се стре-

ми към образование и да си поставя високи цели. Докато учел в колеж Хил се издържал като журналист към различни вестници и списания. Надявал се след време да запише право в университета. Плановете му обаче се променили, когато му възложили да интервюира Андрю Карнеги. Великият мъж бил толкова впечатлен от младия журналист, че го поканил у дома си на гости. И цели три дни последователно те се срещали и разговаряли в продължение на дълги часове. Възрастният мъж разказвал силно украсени истории за живота на великите философи и за влиянието, което техните идеи са оказали върху цивилизацията през вековете. Това направило на младия Хил огромно впечатление, той слушал в захлас.

Предизвикателството. Андрю Карнеги познавал човешката природа. Знаел, че един от начините да мотивира агресивен екстровеит, енергичен и с неустойчив импулс и упоритост, при това чийто здрав разум и емоции са в равновесие, е като бъде предизвикан. Младият гост бил именно такъв и Карнеги му подхвърлил едно неустойчиво предизвикателство.

— Каква е онази тайна съставка в климата на тази велика нация, че аз, един чужденец, съм в състояние да създам тук бизнес и да придобия значително богатство? — запитал Карнеги. — Кое е онова, което помага и на най-обикновения човек в Америка да постигне успех?

И преди Хил да може да му отговори, той продължил:

— Аз те предизвиквам да посветиш двадесет години от живота си и да изучиш философията на американския успех! И да стигнеш до отговор! Приемаш ли?

— Да! — възкликнал Хил.

Андрю Карнеги имал забележително просто мото:

За всичко в живота, което си заслужава да имаш, си заслужава да работиш. Той предоставил на младия автор възможност да го посещава за лични разговори и консултации и му давал препоръки за срещи с изтъкнати американци от онова време, осигурявал му и пари за някои разходи, свързани с пътуванията и интервюта с различни личности. Но като цяло Хил се издържал сам и изкарвал прехраната си, докато работел по проекта.

През следващите двадесет години Хил интервюирал повече от петстотин успели мъже. Сред тях били Хенри Форд, Уилям Ригли-младши, Джон Уонамейкър, Джордж Ийстмън, Джон Д. Рокфелер, Томас А. Едисън, Теодор Рузвелт, Елбърт Хъбард, Джон Огдън Армър, Лутър Бърбанк, д-р Александър Греъм Бел и Джулиъс Розенуолд.

Хил наистина съумял сам да се издържа, като прилагал много от принципите, научени от Карнеги и от хората, които интервюирал. В края на краищата, през 1928 година, той завършил своето осемтомно произведение „Законът на успеха“. Неговите книги били издавани и преиздавани по целия свят (и продължават да се преиздават!) и мотивирали хиляди хора да постигнат забележителен успех в живота си.

По лична препоръка от сенатор Дженингс Рандолф, Хил стигнал до поста съветник, и то на двама президенти на Съединените щати — Удроу Уилсън и Франклин Делано Рузвелт. Той оказал влияние върху вземането на решения, които определили курса на американската история.

Докато работел с Рузвелт, седем години след излизането на „Законът на успеха“, Хил започнал да пише „Мисли и забогатявай“. Книгата веднага се превърнала в бестселър и оттогава, до ден днешен, непрекъснато се произдава. Милиони и милиони хора са я прочели и са я препоръчали на други хора.

„Мисли и забогатявай“ представя основните принципи на философията на Андрю Карнеги, описани от Хил в „Законът на успеха“. Това, което аз и Хил се захем да направим в настоящата книга – и се надявам, че сме го постигнали – беше да „дестилираме“ най-основното от двете книги в контекст, който ще ги направи по-леснодостъпни. И още нещо – тази книга ви дава идеи как да използвате най-фантастичната машина, изобретявана някога, машина толкова невероятна, че само Бог би могъл да я създаде. Тази машина е вашият мозък и вашата нервна система – човешкият компютър, прототипът на електронния компютър като принцип на функциониране (въпреки че и най-модерният електронен компютър не може да се сравнява с невероятните качества на човешкия мозък).

Книгата *Как да постигнете успех чрез позитивна психическа нагласа* ви учи точно *какво да правите и как да го правите*, за да черпите от силата на подсъзнанието си и да го накарате да работи за вас. Помислете си наистина: някой някога учил ли ви е как конструктивно да използвате, неутрализирате, контролирате или хармонизирате вашите страсти, емоции, инстинкти, склонности, чувства, настроения и навици за мислене и действие? Някой някога учил ли ви е точно как да се прицелвате нависоко и да постигате целите си, независимо от препятствията? Ако отго-

ворът ви е „не“ – поздравления, защото сте на прага да откриете себе си.

Важни са резултатите. Всяка вдъхновяваща книга за самопомощ трябва да се оценява чрез един неизменен тест: резултатите. Да се оценява по това дали е мотивирала читателя да се самоорганизира за желаното действие. По този стандарт „Как да постигнете успех чрез позитивна психическа нагласа“ се слави като една от най-успешните книги, които някога са издавани. Самият Наполеон Хил, който почина през 1970 г., смята тази книга за едно от своите най-големи постижения. За двадесет и петте години, откакто тя за пръв път се появи в книжарниците, са продадени повече от 900 000 екземпляра. Нашите читатели споделят, че са постигнали феноменални резултати при промяната на живота си към по-добро, смело преодолявайки ежедневните си проблеми и осъществявайки мечтите си.

Ог Мандино, забележителният лектор и автор на „Най-великият търговец в света“, както и на редица други бестселъри, е един от онези хора, които са преживели огромни промени в живота си, след като е прочел „Как да постигнете успех чрез позитивна психическа нагласа“ – всъщност, в предисловието на тази книга той описва какво му се е случило.

Когато поредното ново издание на „Как да постигнете успех чрез позитивна психическа нагласа“ излезе, д-р Норман Винсът Пийл ми писа: „Това е една от малкото творчески мотивиращи книги на нашето време. Тя трябва да бъде в списъка на задължителните четива за всеки, който иска да постигне успех.“

Друг изтъкнат лектор, Денис Уейтли, автор на „Семната на величието“ и „Психология на победата“, ми каза: „Вашето класическо произведение промени живота ми: от човек, който никога не е печелил на състезание, аз се превърнах в топ състезател! Наполеон Хил преобърна живота ми в нова посока! Вие наистина сте забележителен източник на вдъхновение. Казвам на хората: „Ако искате да бъдете винаги победител, поне веднъж годишно препрочитайте тази книга. Аз го правя и всеки път научавам по нещо ново.“

Преподобният Робърт Х. Шулър ми каза: „Как да постигнете успех чрез позитивна психическа нагласа“ е една от десетте книги, повлияли най-силно върху вярата и философията ми. Това е основна, класическа, настолна книга! Това е историческа книга, посветена на една от най-важните теми – предмет, който човек трябва да изучава в училище. Нито едно образование не може да се нарече завършено без концепциите, които вие и Наполеон Хил сте изложили толкова мъдро и толкова добре.“

Но може би най-удовлетворяващото доказателство за ефекта от книгата през годините е опашката от читатели за автографи след поредната публична лекция. Те казват почти едно и също: „С тази книга вие промените живота ми.“ Чувал съм хиляди такива изявления, но искрено ще се радвам, ако чуя и вашето, когато прочетете и приложите принципите от тази книга.

Специални инструкции. Представете си, докато четете тази книга, че ние, авторите ѝ, сме ваши лични приятели и че сме написали книгата специално и единствено за вас. Подчертавайте изречения, цитати и думи, в които виждате лично значение. Винаги пом-

нете, че целта на тази книга е да ви мотивира за желаното действие.

Ейбрахам Линкълн си бил изградил навика да се учи от книгите, които четял, от хората, които срещал, и от ежедневните случки в своя живот. Те му давали идеи за размишление. И чрез това размишление той е можел да асимилира и разработва собствените си идеи.

Вие също можете да превърнете своето творческо мислене, артистичен талант, познания, характер и физическа енергия в успех, богатство и щастие. Тази книга стъпка по стъпка ще ви показва как и ако ù позволите, тя ще ви мотивира да действате.

Потърсете посланието, което е приложимо за вас. Когато го разпознаете, обърнете му внимание! Действайте! За да настроите съзнанието си на желания канал, опитайте се да отговорите на всички въпроси в края на всяка глава през времето ви за мислене и планиране. Ще взема назаем една фраза от Пат Райън, президент и главен изпълнителен директор на „Къмбайнд интърнешънъл“ – застрахователната компания, която аз основах: *Невъзможно е да си представиш колко далеч е нагоре поради ограниченията на собственото ти съзнание.*

У. КЛЕМЪНТ СТОУН