

СЪДЪЖАНИЕ



ВЪВЕДЕНИЕ	10
КРИСТАЛИТЕ	13
Формиране и структура на кристалите	15
Как се добиват кристали	16
Обработка на кристалите	16
КАК КРИСТАЛИТЕ И МИНЕРАЛИТЕ ВЪЗДЕЙСТВАТ ВЪРХУ ЧОВЕШКИЯ ОРГАНИЗЪМ	17
КАК СЕ ИЗМЕРВА ЕНЕРГИЯТА (МОЩНОСТТА) НА КРИСТАЛИТЕ	18
С помощта на радиестезията	19
С чувствителността на ръцете	19
Визуално – чрез аурата (ясновидство)	19
КАК ДА ИЗБЕРЕМ КАМЪК	20
ОСНОВНИ ТИПОВЕ КРИСТАЛИ	22
Според енергийните им вибрации	22
„Лечители“ • „Библиотекари“ • За медитиране и молитва •	22
„Учители“ • „Пазачи на мистерии“	23
Според формата им	23
ЦВЕТОВЕТЕ НА КАМЪНИТЕ	24
УСТАНОВЯВАНЕ НА КОНТАКТ С КРИСТАЛИТЕ	28
Настройване към кристала	28
ИЗПОЛЗВАНЕ НА КРИСТАЛИТЕ	29
Подготовка	30
Осъществяване на връзка с кристала	31
Работа с кристалите по двойки	31
ПРОГРАМИРАНЕ	33
Техники на програмиране	33
Програмиране на образ-намерение • Програмиране на образ-емоция	34
Премахване на програма от кристала	34
РАЗЛИЧНИ ПРИЛОЖЕНИЯ НА КРИСТАЛИТЕ	35
ПРОВЕЖДАНЕ НА ЛЕЧЕБЕН СЕАНС С КРИСТАЛИ	38
Основна техника	39
Техника на спираловидно отваряне и затваряне на аурата	40
Техника за отваряне на аурата • Техника за затваряне на аурата	40
ДРУГИ ТЕХНИКИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ С КРИСТАЛИ	42
Подреждане на фигури около тялото на пациента	42
Триъгълници • Квадрати • Петолъчки • Шестолъчки	42
Подреждане на кристали върху тялото на пациента	43
Регулиране на пулса	44



Изчистване на гръбначния стълб	44
Поляризиране на гръбначния стълб	44
Рисуване върху аурата	44
Първа помощ	44
Подреждане на кристалите по тялото за насочване на енергията	45
Комбиниране с други техники	45

ЛЕЧЕБНИ СВОЙСТВА НА КРИСТАЛИТЕ – КРАТЪК СПРАВОЧНИК

Аметист	46	Кианит	51	Серпентин	56
Авантюрин	46	Корал	51	Син кварц	56
Азурит	47	Карнеол	51	Смарагд	56
Аквармарин	47	Кунцит	52	Содалит	56
Александрит	47	Лабрадорит	52	Тигрово око	57
Амазонит	47	Лазулит (лапис лазули)	52	Топаз	57
Апофилит	47	Лунен камък	52	Турмалин	57
Ахат	48	Малахит	53	Турмалин син (индикулит)	57
Вкаменено дърво	48	Нефрит	53	Турмалин черен	58
Гранат	48	Обсидиан	53	Турмалин розов (рубелит)	58
Диамант	48	Оникс	53	Турмалин зелен	58
Диоптаз	49	Опал	54	Тюркоаз	59
Доломит	49	Опушен кварц	54	Фелдшпат	59
Жадеит	49	Пирит	54	Флуорит	59
Зелен кварц	49	Родокрозит	55	Хематит	59
Калцит	50	Розов кварц	55	Хризосола	60
Кварц (планински кристал)	50	Рубин	55	Хризопраз	60
Кехлибар	50	Сапфир	55	Цитрин	60
				Яспис	60

ЗОДИАКАЛНИТЕ ЗНАЦИ И КАМЪНИТЕ

Кристали и астрологични знаци	62
-------------------------------	----

СВЕЩЕНИ КАМЪНИ

ЧЕРНИ КАМЪНИ	65
--------------	----

ЧЕРВЕНИ КАМЪНИ	65
----------------	----

ДРУГИ камъни	66
--------------	----

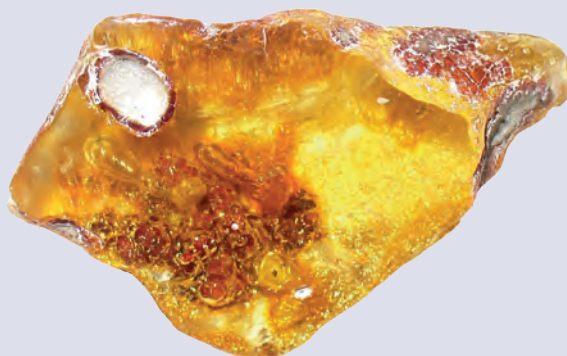
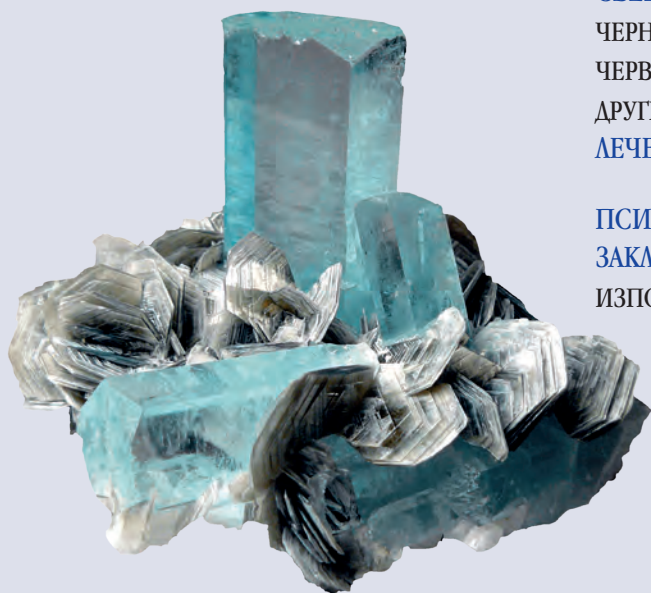
ЛЕЧЕНИЕ НА НЯКОИ ЧЕСТО СРЕЩАНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ

Практически съвети, писма и споделен опит	68
---	----

ПСИХОЕНЕРГИЙНИ ВРЪЗКИ С КРИСТАЛИТЕ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ	72
------------	----

ИЗПОЛЗВАНА ЛИТЕРАТУРА	74
-----------------------	----



ВЪВЕДЕНИЕ

...Имало едно време в древната Атлантида жрица, наречена Маара. Тя служила като висша жрица в един от многобройните храмове на Атлантида. Маара била изключително умела в лечението с кристали, знаела как да ги комбинира с тайното познание на Свещената геометрия. Използвала различни по вид и големина кристали, добавяла математически формули и геометрични чертежи, които, активирани по специален начин, произвеждали честотни вибрации, въздействащи върху енергийното ниво на човека и предизвиквайки бързо и прецизно лечение.

Маара обучавала хората как да използват кристалите в комбинация със Свещената геометрия. Те ги поставяли в домовете си и това им носело хармония, щастие и добро здраве. Този хармоничен период продължил дълги години, до момента, когато някои твърде амбициозни жреци започнали в практиките си да пристъпват отвъд приетите граници, като забравили да възграждат ценността на Любовта в основата на своите практики.

Това, за съжаление, след време довело до разрушаването на Атлантида.

Малко преди това драматично събитие обаче, Маара заедно с други жрици напуснала острова и се установила в неznайни далечни земи. Със себе си Маара и жриците носели цялото познание за кристалите и Свещената геометрия, както и техниките за тяхното прилагане.

Изминали хиляди години, докато човечеството бърде готово да получи отново това познание...

И моментът настъпил...

ЧОВЕК Е ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ТВОРЕНИЕ, създадено да живее в хармония с целия свят. Той е надарен със способността безгранично да развива ума и духа си, да поддържа живота си в благоденствие и добро здраве. Тази му способност да реализира пълния си физически и духовен потенциал може да бъде ограничена единствено от границите, които си поставя неговото съзнание.

Съзнанието е енергия. Материята е енергия, животът е проявление на енергията. Енергията е есенцията на Света. Ние сме енергия – не само сме част от Космоса, ние сме самият Космос така, както вълната е самият океан.

Разглеждайки физическото проявление на живота като вид енергийно осъществяване, много аспекти от материалния свят могат да бъдат обяснявани (коригирани, изцелявани) с помощта на енергията. Познанията върху начините да овладяваме и прилагаме енергийни техники стават не само все по-задълбочени, но и все по-необходими в практиката. Боледуваме, когато енергията ни са дезорганизирани; организирайки ги отново, даваме възможност на тялото също да се хармонизира и да функционира на нивото на истинското благополучие. Естествената тенденция на организма ни е да бъде здрав, въпреки че има редица житейски обстоятелства – физически, психически, емоционални – които могат негативно да повлияят на неговия баланс и съвършенство. Но, както се казва, няма нелечими болести, има съзнание, което се бои да надхвърли собствените си ограничения.

Здравето, най-общо казано – е израз на хармонизираните енергии. Когато те биват разбалансираны, именно енергийното въздействие ги връща в нормалното здравословно състояние. Съществуват различни енергийни техники и системи, чрез които човек може да изцелява и укрепва здравето си, като разчита не само на помощта на терапевт (лечител), но най-вече и на себе си. Такива техники са Сейким, Рейки, акупунктура, радионика, кристалотерапия, хромотерапия (ле-

чение с цветове), ароматерапия, терапия с цветовете на д-р Бах, както и много други холистични терапии.

Самоуизцелението е наистина в ръцете на самия човек, стига той да поддържа режим от:

- правилно хранене,
- правилно дишане (различни дихателни практики),
- движение (упражнения, йога, тибетски ритуали, пр.)
- насочена положителна мисъл.

Тези практики набавят на тялото ни висококачествена жизнена енергия, която активира чакрите, а те от своя страна захранват жлезите с вътрешна секреция и вътрешните органи. Това изчиства организма от естествено натрупваните се в него различни видове токсини (физически, емоционални, ментални и енергийни), хармонизира го и го привежда в състоянието на здраве. Тези дейности са изключително важни, както за да осъзнаваме проблемите, които срещаме в живота си, така и за да ги разрешаваме.

Работата с древните лечителски традиции ни показва от какво дълбоко познание за себе си се нуждаем; възможността да осъществим промени в себе си е възможност за живот в благоденствие, радост и добро здраве. Единствената отговорност за своето здраве носим самите ние.

Ние сами причиняваме болестите си. Според универсалния закон за причината и следствието, всяко действие има съответното следствие. Ако ние непрестанно сме огорчени, обезкуражени, тъжни, изморени, носещи омраза и нетърпимост, нашите мисли ще ни създадат чувството за неуспех, съмнение, страх. Това състояние на дисхармония и неуравновесеност след време ще се материализира в „болен“ живот, ще ни превърне в „болни“ хора.

Ако обаче мислите ни винаги са изпълнени с чувство за радост, лекота, обич към себе си и към

другите, ние ще бъдем в хармония със себе си и света. Когато сме изпълнени с чувството за любов настъпват биохимични промени в организма ни, които довеждат до мобилизиране и укрепване на имунната система. Вследствие на това ставаме и по-устойчиви към различните болести.

Ние сме ментални същества и се превръщаме в това, което мислим. Първата стъпка към процеса на самоизцеление е да изчистим мисълта си от минали преживявания, от чувството на вина и страх и да навлезем в състояние на мир, спокойствие и хармония със себе си, с хората около нас, с природата, с Космоса, с Бога. Ние сме отражения на Създателя, който ни е направил хармонични същества. Възвръщайки си вътрешната хармония, ние възвръщаме своето здраве. Вътре в нас съществува неограничена лечебна сила – ние всички сме лечители.

Тази книга е посветена на енергията на кристалите и камъните. Тези красиви природни образувания радват не само очите ни, но и със своята енергия ни помагат да хармонизираме физическото и духовното си състояние, даряват ни здраве, чувство за покой и баланс чрез лесни за прилагане техники. Работата с тях има отлични резултати.

Повярвайте си! Използвайте тази сила, за да си възвърнете здравето и да помогнете и на другите да го направят.

Бих се радвала, ако успея да ви предам собствената си любов към кристалите!





КРИСТАЛИТЕ

КРИСТАЛИТЕ са едни от първите образувания на планетата, участващи в нейното създаване и развитие. Те са най-древните свидетели на появата на човешката раса. Кристалите винаги са били свързани с хората – поради красивите им форми и цветове са били използвани като украшения, амулети, ритуални предмети. Подобно на живите организми, кристалът има способност за нарастване и самопроизвеждане, като процесът на нарастване на кристалната решетка много наподобява този на възпроизвеждането на дезоксирибонуклеиновата киселина (ДНК) при човека. Развитието и при двата процеса става по спирала. Между човека и кристалите съществуват много прилики. И едните, и другите реагират на външни въздействия. И едните, и другите приемат и предават топлина, и едните, и другите приемат и запазват информация, и едните, и другите боледуват. Поради това между човека и кристала съществува особено взаимодействие – те взаимно си влияят и обменят енергии.

Според някои митове, в сърцето на Земята се намира огромен кристал, който пулсира и излъчва енергия, която влиза в резонанс с всички живи същества.

Според Платон, цивилизацията на Атлантида имала изключително задълбочени познания върху кристалите, като ги използвала, за да влияе върху природните сили. Атлантите употребявали кристалите за най-различни цели, но преди всичко като силни енергийни излъчватели, а също и като информационна „библиотека“, поради уникалното качество на кристалните структури да запаметяват информация.

Шамани, лечители и гадатели от най-дълбока древност са познавали свойствата на кристалите да въздействат върху човешкото енергийно поле и да го хармонизират. Кристалите са едни от най-старите обекти на религиозен култ – обожествяването им е свързано с тяхната здравина, стабилност и естествена красота, а също и с редицата им лечебни свойства. В легендите за

цивилизациите на Му, Лемурия, Атлантида и Хипербория се разказва как хората получавали познания от свещените кристали. След изчезването на тези цивилизации магическата връзка с кристалите не се изгубила. Познанията се предавали през хилядолетията от... самите свещени кристали и от техните притежатели (жреци и свещенослужители). Всъщност, свещените камъни се различават от останалите кристали, доколкото представляват доста по-мощни вибрационни структури и най-вече са носители на собствено „съзнание“. Те дори имат изключително високо ниво на собствена еволюирала „индивидуалност“. Може да се каже, че всеки един от тях има „характер“ и е носител на специално познание и лечебни способности, характеризира се със специфично магнитно поле и звукова вибрация и е свързан с определено божество, което го управлява. Кристалите имат свои „странности“: например, опушеният кварц може да „предупреди“ собственика си, че го грози опасност; аметистът може да го „прегърне“, когато е изпълнен с мъка и тъга, ахатът – да „събуди“ творческите му способности. Когато кристалите получат от притежателя си любов, те я връщат към него с увеличена сила. Ако сме безразлични към тях, те „изчезват“, губят се и в крайна сметка се озовават в ръцете на този, който има нужда от тях...

Кристалите влизат във връзка с нас по интуитивен път. Когато в определени моменти от живота имаме нужда от определена информация, камъкът сякаш „предчувства“ и ни изпраща по някакъв начин подходящото послание.

Камъните съдържат най-чиста форма на енергия с високи вибрации, която приложена по подходящ начин, лекува както физическото, така и енергийното тяло на човека.

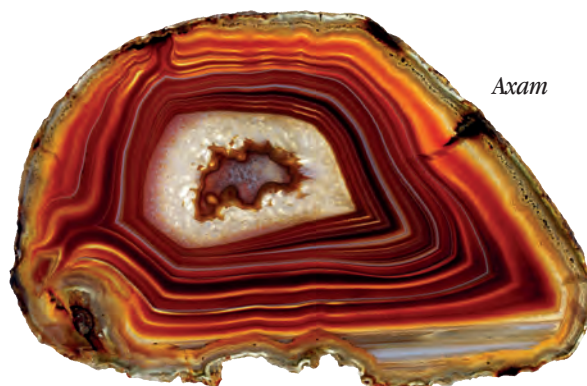
Концентрацията на съзнание, мъдрост и лечебни свойства в минералното царство е толкова силна, че от кристала се излъчва енергийно поле под формата на вълни. Тези вълни се улавят от Висшия Аз като музикални ноти с много висока честота. Когато се свържем с високочестотните енергийни нива е възможно да „чуем“ вълшебната музика на кристалите.

Кристалите са силно кондензирана светлина – най-чиста светлина от изключително висок порядък. Поради силата си обаче, когато се използват неправилно, те могат да усилят негативните характеристики на човека, когото лекуваме с кристал. Ако например на някого, който по природа е агресивен, приложим терапия с червени кристали, агресивните му наклонности ще бъдат допълнително стимулирани. Винаги за това не е в камъка, а в лечителя, който го използва без необходимите познания. Затова е важно човек да бъде добре информиран и да знае как да открие подходящия камък, как да осъществи духовна връзка с него и как да работи с лечебната му сила.



Аметист

Опушен кварц



Ахат