

	ПРЕДГОВОР	12
урок 1	Магическата вяра на интуицията	15
урок 2	Как да преуспеем финансово	21
урок 3	Магическият път на интуицията	25
урок 4	Как да прекъснем старите мисъл-форми	31
урок 5	Здраве и щастие	35
урок 6	Привикайте бъдещето в настоящето	41
урок 7	Къщата, построена върху вяра	45
урок 8	Не позволявай на желанието на сърцето да се превърне в болест на сърцето	49
урок 9	Безкрайният Разум – великият магьосник	57
урок 10	Всичко, което четвъртото измерение предоставя, е твое	65

Предговор

Влюбих се в творчеството и личността на Флорънс Сковъл Шин още от първия си досег с тях преди години. Идеята, че можем да творим живота си, да сбъднем целите и мечтите си, дори да ни изглеждат далечни или недостижими, ако се свържем с интуицията и ако повярваме в потенциала си, ме тласкаше напред в трудните моменти. Чрез мощните утвърждения, които ни дава авторката, можем да се освободим от съпротивите, страха и съмнението – а те са единствените ни пречки по пътя: *Божествената любов противича през мен и сега разпръсква всички привидни пречки, и прави пътя ми лек, чист и успешен.*

Това беше причината сега отново да потърся опора в думите на авторката и интересът ми се спря върху неиздадения до момента текст, открит случайно от антиквар в Америка над 50 години след смъртта ѝ: *Магическият път на интуицията*. Прочитайки книгата, наблюдавайки как внимателно подобранияте думи ме зареждат с вяра, енергия и творческо вдъхновение и осъзнавайки огромната ценност на утвържденията, у мен се появи идеята да преведа книгата на български език. И така, последвах интуитивния порив, а обстоятелствата се наредиха по магически начин и от само себе си, за да се случи това. Убедена съм, че тази книга може да ви помогне да преобразите живота си в позитивна светлина.

Флорънс Сковъл Шин си служи с цитати от Библията и набляга на силата на положителната мисъл и включва вербални и реални утвърждения. Може да се каже, че всяка болест и нещастие произлизат от нарушаването на закона за Любовта. „Нова заповед ви давам: Обичайте се един друг!“ (Евангелието според Йоан 13:34-35), любовта или добрата воля стоят в основата на творчеството ѝ. *Аз обичам всички*

ки и всички ме обичат. Моят привиден враг се превръща в приятел, в златна нишка от моето добруване. Обикновено всеки съвет е илюстриран с кратка история от истинския живот и показва разгръщането на духовните принципи на практика.

Ние живеем в морето от магнетична сила, наречена *умствена материя*, и това, което си представяме, се отпечатва върху тази чувствителна материя и кристализира – рано или късно, във външния свят. Опитностите, които срещаме в живота, са наши творения. Нашето подсъзнание е просто сила без посока и всичко, което чувстваме дълбоко и казваме с убеденост, се отпечатва в него и се реализира до най-малкия детайл. Затова целта е заличим страховете и съмненията от подсъзнанието си със свършените идеи, които идват от свръхсъзнателния ум (Царството на интуицията). Необходимо е да притихнем в себе си, за да можем да влезем в досег с душата си, да чуем интуицията и да влезем в силата си. И както алхимиците са се учили как да превърнат обикновения метал в злато, така и ние сме в състояние да превърнем всяка трудност във възможност, стига да познаваме духовните принципи, според които се случва, и да ги прилагаме. Това, което можем да видим с вътрешното си зрение (със способността да си представяме), рано или късно ще срещнем и отвън. Затова е необходимо да видим ясно здравето, успеха, щастието си и те ще се осъществят. Вярата дава плодове. Не е необходимо да визуализираме и да насилваме картината. Тя ще проблесне в съзнанието ни от свръхсъзнанието.

Времето и пространството са просто сън и благата, които изглеждат много далече в бъдещето, вече са подготвени за нас и чакат да повярваме в тяхното проявление. И само чувствата, като негодувание, страх, гняв, притеснение, борба и неприемане, ни отдалечават от тях. Но как да се избавим тях? Като използваме утвърждения, които ни носят чувство на сигурност и удовлетворение. Страховете

те и враждебните явления не са реални — те са просто привидности. Необходимо е съзнателният ум да бъде избавен от грешното си мислене, като му подадем правилните идеи за работа от свръхсъзнанието. Здравето, богатството, любовта и идеалната себerealизация са квадратът на живота и съществуват за всеки индивид, но начинът им на проявление принадлежи на Божественото.

Когато съвършените божествени идеи се установят в съзнанието ни, те се проявяват и навън, защото нашият свят е кристализирала мисъл. Необходимо е усилие на въображението, за да *видим*, че животът може да бъде съвършен и свободен от нещастни преживявания. А след това се изисква усилие на волята, за да продължим да вярваме, когато всички външни обстоятелства са срещу нас.

Не съдете по привидностите — всички чудеса се базират на тази идея. Можем да променим обстоятелствата само ако останем необезпокоени от привидностите. Когато изпитанията не ни трогват, тогава повече няма да ги привличаме. Когато имаме установена идея, че има само Една Сила във Вселената, всички привидности на злото ще изчезнат от нашия свят. Злото произлиза от *грешното човешко въображение*. Проблемите се появяват от вярата в дуалността — доброто и злото. Но ако издигнем съзнанието си над тях и *погледнем*, всяка ситуация се преобръща като през калейдоскоп, защото следвайки магическия път на интуицията, ние сме се издигнали до вибрацията на любовта. Любовта като *космическо явление* — която единствено има способността да ни разкрие света на прекрасното.

ЛИЛИЯ ГРИГОРОВА

УРОК

едно

Магическата вяра на интуицията

*Молитвата е да се обадите на Бог по телефона,
а интуицията е Бог да ви се обади.*

УСТИНСКАТА МОЛИТВА означава да бъдете подготвени. Да поставите изискванията си към вселенските резерви за което и да е благо и да действате незабавно така, сякаш очаквате да го получите. Проявете активна вяра и въздействайте на подсъзнанието си с готовност.

Имаше една жена, която беше запозната със закона за готовността, и си накупи скъпи списания, за да си създаде усещането за изобилие. Нейната интуицията ѝ беше подсказала да се сдобие със списанията. Един от начините да култивирате интуицията си е да си казвате преди сън: „На сутринта ще знам точно какво да направя“. И с настъпването на новия ден идеите ще ви озаряват още преди да сте започнали да мислите.

Молитвата е да се обадите на Бог по телефона, а интуицията е Бог да ви се обади. Интуицията идва от

свърхсъзнанието ни. Тя е Бог вътре в нас. Подсъзнанието е просто сила без посока. Това, което чувстваме дълбоко в себе си или казваме с чувство, се отпечатва в него и се осъществява до най-малкия детайл. То е връзката ни с нашата душа, която трябва да бъде възстановена. Посейте в подсъзнанието си безупречните идеи на свърхсъзнанието вместо съмненията и страховете на съзнанието. Направете го, като си повтаряте утвърждението: „Притихвам и виждам силата в себе си“.

Когато следвате интуицията си, вие често се целите в едно нещо, а получавате друго. Свърхсъзнанието – царството на интуицията – ще ви разкрие това, което трябва да знаете. Притихнете и си повтаряйте утвържденията.

Нямате нужда от чувства като негодувание, съпротива, страх, тревожност, всякакви форми на борба и т.н. Ситуацията, срещу която се противите, ще бъде премахната. Останете в покой. Запазете хладнокръвие и Силата във вас ще поведе вашата битка. Гневът и негодуванието замъгляват зрението ни и ни пречат да следваме указанията на интуицията си.

Ето един пример – срещате приятелка на улицата и весело ѝ казвате: „Не е ли прекрасно времето днес?“. Тя обаче отговаря: „Да, но ти изглеждаш доста изморена“. И тогава вие ѝ отвърщате, като правите първия си погрешен ход: „О, не, напротив, никога през живота си не съм се чувствала по-отпочинала!“. Накрая тя добавя: „Може би изглеждаш зле, защото шапката ти не ти отива“.

И така, изпълнени с негодувание и обида, вие бързате към къщи, за да се погледнете в огледалото и да видите кое не ѝ е наред на шапката ви. Имате болка във

врата, защото вашето отношение ви е причинило блокаж в тази област. Оттам идва и изразът: „Боли ме вратът от теб“¹. И сега вече сте предразположени да се разболеете от простуда или от нещо по-лошо. За това веднага се обърнете към Закона на опрощението. Изпратете любов и добронамереност на вашата приятелка и кажете: „Висша сила, дай ми още един шанс... Този път няма да споря. Няма да се съпротивлявам, ще обичам и ще бъда мила“. С това вие ще неутрализирате блокажа и последващите заболявания. Следващия път, когато срещнете приятелката си, вие ще бъдете изпълнени с добра воля и за вас наистина няма да има значение дали тя харесва шапката ви, или не. Кажете: „Какъв прекрасен ден!“. А тя ще отговори: „Колко добре изглеждаш! Откъде ти е тази хубава шапка?“.

Тук няма емоционален отклик към ситуацията. Научили сте си урока. В противен случай ще попадате в едно и също положение отново и отново. Уравновесеността е злато.



Играта на живота е игра на бумеранги. Всичко, което „хвърляте“, се връща обратно при вас. Христос е казал да правим на другите само това, което искаме те да правят на нас. Не можете да нараните друг човек, без да нараните себе си. Защото всички ние сме свързани посредством една загадъчна магнетична сила и всяко нещо, което насочим към другите под формата на ду-

¹ От англ.: pain in the neck – неприятен, досаден човек – Бел. рег.

ма или мисъл, рефлектира върху нас. Когато човек живее изцяло в менталната плоскост, разплатата (или кармата) идва след повече време. Но ако сте се развили духовно, тя ще се върне много бързо. Колкото повече знания имате, толкова повече отговорност носите. Затова научете уроците си и бъдете устръдни по дългия път на опита си.

Изпратете добра воля на предполагаемия си враг и така ще се обградите със силна защитна аура. Вашите врагове са само тези от вашето собствено „домакинство“ (вашиите подсъзнателни убеждения). Ако мразите и негодувате срещу дадена ситуация, вие се „връзвате“ за нея, защото привличате това, от което се страхувате или не харесвате. Когато някой се е отнесъл несправедливо с вас, вие се изпълвате с гняв и възмущение. Не можете да простите на човека. Времето минава и друга личност ви причинява същото. Това се случва, защото в подсъзнанието си вие имате отпечатана идеята за несправедливост. И историята ще се повтаря, докато накрая си помислите, че сте прокълнати да ви преследват лош късмет и несправедливост. Има само един начин това да се неутрализира. Бъдете напълно непоклатими и изпратете добра воля на всички, които тази ситуация засяга. Повтаряйте си утвърдението: „Добрата ми воля е като здрава крепост около мен. Аз превръщам враговете си в приятели, всяка дисхармония – в хармония, и всяка несправедливост – в справедливост“.

Ще бъдете изумени от действието на този закон. Една от ученичките ми внесе хармония в хаотичния си бизнес, като си служеше с горното утвърждение.

И също както алхимиците в древността са превръщали обикновения метал в злато, вие имате силата да превърнете всяко зло в добро.

Затова ви казвам:

*всичко, каквото бихте поискали в молитва,
вярвайте, че ще получите; и ще ви бъде дадено.*

Марк 11:24¹



¹ Всички цитати от Библията са от изданието на Светия Синод, София, 1993 – Бел. рег.