

МИГНОВЕНО
ИЗЦЕЛЕНИЕ

МОЩНИ МОЛИТВЫ

ЗА ВСЕКИ ДЕН

С Е Р И Я • П О З Н А Й С Е Б Е С И •

СЮЗЪН ШУМСКИ

доктор по теология





Мощни молитви за всеки ден



Д-р СЮЗЪН ШУМСКИ е изтъкнат духовен експерт в областта на самоусъвършенстването, високоценен и уважаван професионален лектор, пастор от „Нова мисъл“ и доктор по теология. Тя е автор на книгата *Божествено откровение*, която от 1996 година насам е преиздавана многократно от издателство „Саймън & Шустър“, както и на четири книги, удостоени с награди: *Чудотворна молитва*, издадена от „Рандъм Хауз“, *Изследване на чакрите*, *Как да чуем Божия глас* и *Възнесение*, а освен тях и книгите *Изследване на медитацията* и *Изследване на аурата*. Творбите ѝ са преведени на няколко езика и се разпространяват по целия свят.

Д-р Шумски практикува дисциплини по самоусъвършенстване от 1967 година. В продължение на 22 години тя е живяла в Хималаите, в Швейцарските Алпи и в други уединени райони по света под личното ръководство на Махариши Махеш Йоги, просветен учител от Индия, основател на „Трансцендентална медитация“ и духовен наставник на „Бийтълс“ и Дипак Чопра. Седем от тези години тя прекарва като член на личния екип на Махариши. След като изучава метафизика в продължение на още 24 години, защитава докторат по теология. Като истински пионер на движението „Нова мисъл“, вече близо 45 години д-р Сюзън Шумски преподава йога, медитация, молитва и развиване на интуицията на хиляди ученици от целия свят. Основател е на „Божествено откровение“, завършена технология за свързване с божественото присъствие и вслушване във вътрешния божествен глас.

Днес тя пътува по целия свят и ръководи семинари, уъркшопи, духовни срещи, предприема обиколки из Индия, Перу и други свещени райони по света. Д-р Шумски също така предлага духовно напътствие и сеанси за терапия с молитва.

В свят на хаос, несигурност и болести ние сякаш все по-слабо можем да се опираме на институциите, на които сме разчитали за подкрепа и надежда. С растяща тревожност и сковаващ страх от бъдещето, в един момент се питаме: бихме ли могли да обърнем посоката на собствената си неудовлетвореност и разочарование? *Мигновено изцеление* дава мощно позитивно решение. Като използвате прости молитви и утвърдителни послания, вие можете да преживеете мигновено изцеление, да получите спокойствие и утеха. Можете да придобиете изумителна вътрешна сила, която да подхрани такова благоденствие и изобилие, за които даже не сте и мечтали. Книгата *Мигновено изцеление* предлага 243 целебни утвърждения и молитви, заедно с упътване за обстоятелствата, при които можете да ги прилагате. Тези методи са прости и ефективни и не изискват предварително обучение и практика. Единственото, което е нужно, е да ги изречете на глас с вяра и с твърдо намерение. След което можете да се отпуснете и да оставите чудесата да се случат. Необвързани с конкретна религия, тези доказани в практиката универсални методи на духовното изцеление са променили живота на милиони хора по света.

Сюзън Шумски

доктор по теология

Предговор от Тери Коул-Уитър, *автор на Изживейте своето блаженство*

Превод от английски Яна Божинова



МИГНОВЕНО ИЗЦЕЛЕНИЕ

Мощни молитви за всеки ден

Придобийте вътрешна сила,
проявете себе си
и изградете съдбата си

*Ако искате да закупите книги на ИК „Кибеа“,
можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас
книготърговец, или на телефон (02) 988 0193,
както и на електронните ни пощи
bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)
Фирмена книжарница: 988 0193

Susan Shumsky
INSTANT HEALING

Copyright © 2013 Susan Shumsky.

Original English language edition published by The Career Press, Inc.
220 West Parkway, Unit 12, Pompton Plains, NJ 07444 USA.

All rights reserved.

Всички права запазени.

© Издателска къща „Кибеа“, 2015
© Яна Божинова, превод, 2015
© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2015

ISBN 978-954-474-685-8

*За всички, които разпознават илюзията на този свят
и които копнеят за истината отвъд него,
за всички, които преживяват агонията на разделението
и които копнеят за тържеството на единството:*

*Елате сега и се разтворете
за божественото присъствие вътре във вас.
Елате в храма на сърцето си.*

*Елате в храма и намерете успокоение.
Тук успокоявате душата си.
Тук се връщате у дома
и намирате утехата, която търсите.
Тук е съкровището за всички, които търсят
перлата в короната на спокойствието.
Тук вие отново сте цялостни.*

Съвет и предупреждение към читателя

Мигновено изцеление запознава читателя със сложната тема за духовното изцеление, утвърждението и молитвата, но по никакъв начин не претендира, че напълно ще го обучи да използва описаните техники. За това се препоръчва индивидуално обучение с инструктор.

Мигновено изцеление не е самостоятелно ръководство за самоизцеление. Съзън Шумски не е доктор по медицина, нито психиатър или психолог, тя не диагностицира заболявания и не предписва лечение. В книгата няма да намерите каквито и да било медицински претенции или медикаментозни идеи, въпреки че се говори за „ползи“, „изцеление“ или „лечение“.

Съветът ни към читателите е да практикуват методите, описани в книгата, под ръководството и наблюдението на квалифициран лекар, психолог или психиатър и да използват тези методи на своя собствена отговорност.

Съзън Шумски, Divine Revelation®, Училището за интуитивна метафизика, издателството New Page Books и други съдружници, агенти, правоприемници, притежатели на разрешително и оторизирани представители, не могат да поемат задължението или да носят юридическа отговорност за ефективността, резултатите или ползите от информацията, съдържаща се в тази книга или от използването на предложените методи. Те не поемат отговорност за каквито и да е било вреди или щети, които читателите биха могли да си нанесат. Срещу гореспоменатите не могат да бъдат повдигнати каквито и да е било искове за търсене на отговорност при загуба или щета, причинени или произтичащи от следването на предложенията, направени в тази книга или от личен контакт с човек, споменат в книгата или на www.divinerevelation.org.

Съдържание

ПРЕДГОВОР от Тери Коул-Уитър	13
ВЪВЕДЕНИЕ	17

Ч А С Т П Ъ Р В А

	ПРОМЯНА НА СЪЗНАНИЕТО	23
ГЛАВА 1	Придобиване на вътрешна сила и самоовластяване	25
ГЛАВА 2	Изцеляване на емоции и дълбоко заседнали вярвания	44
ГЛАВА 3	Изцеляване и прощаване на взаимоотношения	60
ГЛАВА 4	Преодоляване на пристрастяване и зависимости	79
ГЛАВА 5	Освобождаване от илюзии и фалшиви нагласи	104
ГЛАВА 6	Как да станете всичко онова, което бихте искали	122

Ч А С Т В Т О Р А

	ВЪЗНАСЯНЕ НА ОКОЛНАТА СРЕДА	145
ГЛАВА 7	Изцеление на околната среда	147
ГЛАВА 8	Изцеляване на същества и вампири	162
ГЛАВА 9	Преодоляване на врагове и саботьори	182
ГЛАВА 10	Да заемеш мястото си в катедралата	203

Ч А С Т Т Р Е Т А

	СБЪДВАНЕ НА МЕЧТИ	219
ГЛАВА 11	Живот в свършено здраве	221
ГЛАВА 12	Привличане на любов	249
ГЛАВА 13	Привличане на просперитет	271
ГЛАВА 14	Как да направите живота си успешен	290
ГЛАВА 15	Наслаждаване на щастието	318
ГЛАВА 16	Трансформиране на планетата	331
ГЛАВА 17	Създаване на рай на Земята	345
	ПРИЛОЖЕНИЕ	361
	БЛАГОДАРНОСТИ	372

Предговор

Всяко изцеление се осъществява в мига, в който приемем своята цялост, доброта и божествено съвършенство като духовно създание. Трудно обаче, е именно *приемането*. Най-голямото ни предизвикателство е съмнението, което трябва да преодолеем. Това е така, защото видимото на повърхността – било недоумък, болести или проблеми – може да бъде толкова убедително, сякаш е абсолютна величина, докато всъщност е последица от поранни причини. Видимото може да се промени – и ще се промени – когато се появи различна причина. Външните проявления в тялото, в съзнанието и в поредицата събития са резултат от нашите мисли, вярвания и действия и съвсем не представляват самата реалност. Те са само резултатът.

Д-р Шумски изкусно се справя с проблема за съмнението, страха и недоумъка, като предлага утвърдителни молитви и послания, които ни дават мощно средство да убедим себе си в божественото си съвършенство, във възможността за изцеление и в божествените си, богоподобни способности и сила.

Утвърдителните послания, подобно на мантрите, са твърдения от по-висш порядък – те ни насочват към различна от досега познатата и приемана истина. Дори да ни изглежда очевидно, че сме благоденстващи, щастливи,

здрав и обичани, процесът на достигане до по-висшата истина включва приемането на свещено познание от една висша реалност, различна от тази, която досега сме приемали и в която сме вярвали. Повторението на утвърдителните послания и мантрите е особено важно, докато напълно приемем тези духовни концепции и в нас не остане дори и сянка от съмнение.

Само фактът, че някои вярвания и нагласи са споделяни от много хора и са приемани за истина, не ги прави абсолютни – те са си просто човешки вярвания и нагласи. Не е широко разпространена например идеята, че хората са вечни, божествени и богоподобни същества, че притежават удивителни сили, качества и способности – тази идея просто не се вписва в обичайната представа за човешко същество.

Д-р Шумски е написала прекрасна книга с мощни утвърдителни послания, които ни дават думите и святото познание, пробиващи стената на страха и недоумъка – а именно те държат човечеството оковано в ограничения и всевъзможни ненужни трудности. Тези утвърдителни послания ни отварят един изумителен хоризонт.

Когато за първи път поемем по този духовен път, истината може да ни прозвучи нелепо или неистински, защото сме били програмирани да вярваме в съвсем различни идеи. Така например, много често вярваме, че е невъзможно да изпитваме блаженство, че е невъзможно да сме благоденстващи и обичани и че утвърдителното послание или мантра не са нито реални, нито истински, че всъщност истински и реални са нещастие и недоумъка. Степената, в която се съмняваме в доброто, е степената, до която са стигнали нашите увреждания, причинени от религията, културата, училището, медиите, семейството.

Само смелите хора, желаещи да се издигнат над деформиранияте вярвания, породени от страха и втълпени от „модерното общество“, са способни да потърсят истинската си самоличност, да се събудят и освободят от заблудите, да повярват в себе си и да приемат божественото си наследство.

Д-р Шумски – не само моя приятелка, но и близък съветник и партньор – е написала книга-шедьовър, вдъхновена от дълбока духовна мъдрост. Тази книга е като светена вода, обливаща душата. И душата разцъфтява под светлината на божествена доброта, любов и радост.

Тери Коул-Уиткър
доктор по теология

Въведение

Трябва да признаем, че живеем в свят на хаос и несигурност. Напоследък като че ли започваме да се пробуждаме и да осъзнаваме, че вече не можем да разчитаме на стабилни и устойчиви институции, на които до неотдавна сме се уповавали, включително и за оцеляването си. Засилва се сковаващият страх за бъдещето ни, който подлага на изпитания душевното и физическото ни здраве. Нима не е вярно, че докато животът изтича и средствата ни за препитание като че ли потъват в някаква бездна, все по-често започва да ни се струва, че няма изход от тази лудост?

Можем ли да намерим път към благополучието? Има ли как да обърнем посоката на низходящата спирала на вътрешния смут и неудовлетвореност? Тази книга дава отговорите. Тя може да ви помогне да постигнете мигновена трансформация. Като използвате формулите на простата молитва и утвърдителните послания, можете да постигнете мигновено изцеление, спокойствие и утеха. Да придобиете увереност, да излекувате физическото си тяло, ума и емоциите си. Да изцелите и болезнените рани на околната среда. Можете да постигнете състояние на вътрешна сила и благоденствие, които досега не сте познавали.

Тази книга е отворена врата за всички, които искат да преживеят мигновено духовно изцеление. Предлаганите

методи не са нови. Универсалните техники, представени тук (искам да подчертая, че те не принадлежат към някакво конкретно вероизповедание), са били доказани милиони пъти от хора, използвали ги, за да променят живота си буквално за броени минути.

В движенията „Човешки потенциал“, „Ново съзнание“, „Нова епоха“, „Нова мисъл“, Единната църква, Църквата на религиозната наука, Науката за съзнанието, Божествената наука, Християнската наука и Центровете за духовен живот, тези изпитани в практиката целебни методи биват наричани с различни имена: *утвърждение, научна молитва, утвърждаваща молитва, наука за духовното съзнание, лечение на духовното съзнание* или просто *лечение*. Благодарни сме на изключителните учители, които са разработили тези методи. Ето някои от тях:

- Финиъс Паркхърст Куимби (1821–1866), основателят на „Нова мисъл“, чудотворен, прочут из цялата страна лечител.
- Мери Бейкър Еди (1821–1910), автор на „Наука и здраве с ключ към Светото писание“, основател на „Християнска наука“.
- Ема Къртис Хопкинс (1853–1925), автор на „Висш мистицизъм“, учител на учителите от движението „Нова мисъл“, включително и на Ърнест Холмс и семейство Филмор.
- Малинда Креймър (1844–1906) и Нона Л. Брукс (1861–1945), основатели на „Божествена наука“.
- Чарлз Филмор (1854–1948) и Мъртъл Филмор (1845–1931), основатели на Единната църква.

- Ърнест Холмс (1887–1960), автор на „Наука за съзнанието“ и основател на Църквата на религиозната наука (да не се обърква със сциентологията, която не се има предвид в тази книга).
- Питър Виктор Мейър (1912–2004) и Ан Мейър Мейкевър (1916–2007), съавтори на „Да бъдеш Христос“, основатели на движението „Учението на вътрешния Христос и науката на интуитивната метафизика“.
- Луиз Хей (р. 1926), автор на „Излекувай живота си“* и основател на „Хей Хауз“.

Всички тези учители ни дават увереността да преодолеем трудностите си чрез метафизични средства като молитвата и утвърдителните послания. Методът на лечение чрез утвърдителна молитва, известен също и като „научна молитва“, е процес на „лечение“ (изцеление и трансформация) на съзнанието, в който то осъзнава истината за вечната божествена добрина зад видимостта от всевъзможни ограничения. Изцеленото съзнание е отворено да приеме Духовния закон (Закона за съвършенството сега и навсякъде), за да материализира вашата молитва.

Ърнест Холмс в книгата си „Наука за съзнанието“ дава следното определение на този метод на молитва: „Лечението е изчистване на мисълта от отрицанието, от съмнението и от страха – и осъзнаване на постоянното присъствие на Бог.“

Когато трансформирате и изцелите своето съзнание, вие можете да промените резултата от предишни действия, които са били извършени при друго състояние на съзнанието ви. Трансформацията се осъществява,

* Издадена на български език от ИК „Кибел“. – Бел. рег.

когато осигурите условия в съзнанието си, позволяващи на Бог да работи чрез Духовния закон. Като приемате с пълна вяра, че желаната цел е постигната, вие използвате силата на намерението, за да постигнете желанията на сърцето си.

Тази книга е настолно ръководство за всеки, който иска да издигне и преобразува съзнанието си (а също и околната мисловна среда) — и то мигновено. Не е необходимо да имате специални умения, за да се радвате на ползата от тези удивителни техники на молитвата. Тук ще намерите 243 формули за целебни утвърдителни послания и молитви. Тези методи са прости и ефективни и не изискват предварителна подготовка, опитност или обучение. Единственото, което можете да направите, е да прочетете на глас съответното утвърждение, след това да се отпуснете и да оставите магията да се случи. Методите на молитва в тази книга вече са доказали силата и значимостта си в живота на милиони хора. Чрез тях ще откриете как силата на изречената от вас дума — изречена с намерение — предизвиква наистина мигновени чудотворни резултати.

Как да използвате тази книга

Молитвите, представени тук, не са свързани с някаква конкретна религия. Те са универсални и могат да се използват от представители на различни религиозни течения и вярвания. Можете спокойно да променяте думите в молитвите, за да ги нагодите към духовните си нагласи. Например ако искате да се обърнете към Богиня, а не към Бог, чувствайте се свободни да го направите. Ако пред-

почитате името „Хашем“, вместо „Христос“, моля, променете го. Ако желаете да се обърнете към Кришна, Буда или Аллах, спокойно го направете. Всяко име на Бог/Богиня, което почитате, в тези молитви е напълно приемливо.

Всички молитви и утвърдителни послания в тази книга са лесни за намиране, подредени са по глави, заглавие и номер на страницата. Просто отгърнете на Приложението и потърсете молитвата, която ви е необходима.

Тези молитви и утвърдителни послания трябва да се изричат със силен, ясен глас. Така молитвата придобива най-голяма сила. Ако сте на място или в ситуация, в която не можете да изречете молитвата на глас, тогава си я прошепнете на себе си. Можете да повтаряте молитвите и утвърдителните послания толкова често, колкото искате или колкото се налага. Ако имате сериозен проблем или искате да изразите някакво особено важно желание, изричайте посланието няколко пъти на ден. Просто го повтаряйте, докато получите желаните резултат. Всяка молитва действа. Тя или дава мигновен резултат, или предизвиква мигновено изцеление, което ви придвижва към желаната цел. Така че продължавайте да се молите и никога, никога, никога не се отказвайте.

Когато изричате молитва за семейството, приятелите, клиентите, домашните любимци или други, просто заменете думите *аз* и *мен* с името на човека или животното, за които се молите. Уверете се, че получавате разрешението от висшия им Аз, преди да започнете да им помагате. Винаги уважавайте свободната воля на хората и не ѝ се противопоставяйте.

Всеки път, когато изричате някоя от молитвите в тази книга, правете го така, като че ли висшият ви Аз

говори чрез вас. Какво означава това? Висшият ви Аз притежава безгранична сила и власт. То е мощното присъствие на „АЗ СЪМ“, вътрешната ви божественост, Бог вътре във вас. В Индия наричат това присъствие *Атман*. Ако говорите от името на такъв авторитет, думите ви ще имат огромна сила. Ето защо просто си представете, че вътрешната ви божествена природа, че истинското ви Аз изрича молитвата. Когато изричате мощните думи „АЗ СЪМ“, произнасяйте ги със силен, властен глас. Бъдете сигурни, че вътрешното ви божество работи и ще произведе желания резултат.