

с е р и я . п о з н а н и е с е б е с и .

ПЪТУВАНЕ В МИНАЛИ ЖИВОТИ

Как паралелните реалности
влияят върху
нашите взаимоотношения,
изцеление и трансформация

МИРА КЕЛИ



ПЪТУВАНЕ
В МИНАЛИ
ЖИВОТИ

МИРА
КЕЛИ



З А А В Т О Р А

МИРА КЕЛИ е отраснала в България, където на 13-годишна възраст има мощно регресивно преживяване. С огромен кураж и вяра в сърцето Мира следва интуицията си и заминава за САЩ, където посещава колеж. След като завършва право, работи като корпоративен адвокат за голяма фирма в Ню Йорк. Едно болезнено заболяване я кара да преоткрие моменталното физическо и емоционално изцеление, което предлага регресията. Днес тя помага на хората да променят собствения си живот чрез този метод. Историите от сеансите на Мира са включени в *Сбъднати желания* на г-р Уейн У. Дайър и *Случват се чудеса* на г-р Брайън Л. Уайс, а някои от тях са били качени на сайта Oprah.com.

Регресионистът Мира Кели споделя животопроменящите уроци, научени от клиентите ѝ, за да ви помогне да намерите подкрепа и разбиране и да ви вдъхне сили за собственото ви израстване. Мира ви учи как да се свързвате с Висшия си Аз във всеки момент, за да получите напътствия. Ще разберете как всичко около вас е само ваше отражение, защо е важно да прощавате, защо имате право да обичате себе си и как Вселената винаги ви подкрепя любящо и безусловно. Историите на тези страници ще ви помогнат да откриете как да лекувате тялото, ума и духа си, когато научите повече за естеството на времето, за кармата, съдбата и свободната воля – както и как всеки избор създава за вас нова реалност. Ще разберете как регресията е помогнала на други хора да се пренесат в реалност на здраве и благополучие и ще бъдете насочени как да постигнете същото и за себе си. Подгответе се за мощна трансформация, след като усвоите дълбоките уроци на вашите минали животи!



МИРА КЕЛИ

•
с
и
е
б
е
с
и
а
н
з
о
п
•
я
и
р
е
с

ВЪВЕДЕНИЕ
ОТ Д-Р УЕЙН ДАЙЪР

Превод от английски
Евелина Банева

ПЪТУВАНЕ В МИНАЛИ ЖИВОТИ

Как паралелните реалности
влияят върху
нашите взаимоотношения,
изцеление
и трансформация

*Ако искате да закупите книги на ИК „Кибеа“,
можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас
книготърговец, или на телефон (02) 988 0193,
както и на електронните ни пощи
bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)
Фирмена книжарница: 988 0193

Mira Kelley
BEYOND PAST LIVES

Copyright © 2014 by Mira Kelley

Originally published in 2014 by Hay House Inc. USA
Tune into Hay House broadcasting at www.hayhouse.com

Всички права запазени.

© Издателска къща „Кибеа“, 2015
© Евелина Банева, превод, 2015
© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2015

ISBN 978-954-474-706-0

*На моята майка Лиляна Ангелова Паслиева.
Твоята безусловна любов и подкрепа за мен
олицетворяват безусловната любов и подкрепа,
с които Вселенският разум дарява всекиго от нас.*

Благодаря ти!

Обичам те!

СЪДЪРЖАНИЕ

ВЪВЕДЕНИЕ от г-р Уейн Дайър	10
НОВО НАЧАЛО	12
ПРЕДГОВОР Моят път към изцеление и израстване чрез регресия	14
УВОД	17

ГЛАВА 1	Изследването на вашето минало ви позволява да излекувате настоящето си	23
ГЛАВА 2	Всички животи протичат едновременно	35
ГЛАВА 3	Всеки избор създава нова реалност	62
ГЛАВА 4	Вие можете да общувате с Висшия си Аз	93
ГЛАВА 5	Всичко отразява вас	113
ГЛАВА 6	Прощавайте на себе си и на другите	144
ГЛАВА 7	Можете да играете с времето	168
ГЛАВА 8	Можете да излекувате тялото си	189
ГЛАВА 9	Имате право да обичате себе си	203
ГЛАВА 10	Доверете се на себе си и следвайте вдъхновението си	222
	ПОСЛАЕСЛОВ	
	Живот на божествено разгръщане	253
	ПРИЛОЖЕНИЕ А	
	Запис на регресия в минал живот	257
	ПРИЛОЖЕНИЕ Б	
	Често задавани въпроси за регресията в минали животи	265
	БЛАГОДАРНОСТИ	276
	ДРУГИ ИЗТОЧНИЦИ	279

ВЪВЕДЕНИЕ

Преди няколко години написах книга, озаглавена *10 тайни на успеха и вътрешния мир**. Първият и основен принцип в нея е „Нека умът ти бъде отворен за всичко и непривързан към нищо“. Не намирам достатъчно силни думи, за да подчертая колко важен е бил той в собствения ми живот. Дълго време вярвах, че стига да си отворен за тях, чудоейните събития се превръщат в норма. Благотворните сили на Вселената започват да ти се притичват на помощ и божествената синхроничност „места фигурите“, за да покаже на егото кой командва в действителност.

Със съпругата ми възпитахме и децата си да имат отворени умове и насърчавахме дискусиите на всякакви теми, включително за прераждането и паметта ни от минали животи. Но въпреки че бях чел *Не един живот, не един учител*** от моя добър приятел Брайън Уайс, и бях изнасял с него лекции по целия свят, рядко се бях сблъсквал пряко с регресия – пътуване назад във времето. И тогава се запознах с Мира Кели.

Мира, която беше работила с д-р Уайс, се свърза с мен преди няколко години и ме покани да участвам заедно с нея в една регресия. Пишеше, че интуитивно усещала, че ще извлека полза от сеанса и не искала нищо друго от мен, освен да ми предостави тази възможност. Бях толкова заинтригуван от искреното ѝ писмо, че реших да приема предложението ѝ.

* Издадена от ИК „Кубеа“, 2008. – Бел. прев.

** Издадена от „Аратрон“, 1998. – Бел. прев.

Когато се обадох на Мира, за да уговорим часа за регресията, тя изведнъж ми спомена за жена на име Аниа Мурджани, направила невероятно описание на свое преживяване, близко до смъртта (ПБС). Мира ми изпрати написаното от Аниа и то толкова ме развълнува, че го размножих и раздадох много копия от него, като накрая убедих „Хей Хаус“ да издадат книгата на тази удивителна жена. С Аниа станахме близки приятели, а нейната книга *Умирайки, да бъда себе си** се превърна в бестселър и вдъхнови безброй хора. Решението на Мира Кели да ми изпрати разказа на Аниа за нейното ПБС пък запали искрата на тази изумителна верига от събития.

Мина известно време, след като се запознах с Мира – време, през което проведохме още няколко разговора. Накрая тя дойде да ме посети на Мауи, за да проведем регресията. Нямах големи очаквания от сеанса, но само час след нейното пристигане потеглих на едно от най-невероятните пътешествия в предишни животи с помощта на хипнотична регресия. Мира записа целия сеанс и транскрибира всяка дума, някои от които възпроизведох в книгата си *Сбъднати желания***, а Мира ги използва тук, в *Пътуване в минали животи*.

Нямах почти никакъв спомен какво точно съм говорил по време на нашия сеанс, но визуалните образи бяха кристално ясни. Все още съм много заинтригуван от всичко, което излезе наяве, докато бях в онтова полухипнотично състояние заедно с Мира, и от всички синхронни събития, които последваха след срещата с нея. Това беше още един пример какво се случва, когато умът ни е отворен за всичко и непривързан към нищо. Или, както гласи един от любимите ми цитати от Марк Твен: „Проблемите не идват от нещата, които не знаем, а от нещата, които знаем със сигурност, но се оказват погрешни“.

Знам, че и вие като мен ще останете очаровани от тази книга, както и от прозренията, до които достига Мира в нея.

АЗ СЪМ
УЕЙН У. ДАЙЪР

* Издадена от ИК „Кубеа“, 2013. – Бел. прев.

** Издадена от ИК „Кубеа“, 2015. – Бел. прев.

НОВО НАЧАЛО

Искам да започна тази книга с един стар български ритуал. С моята скъпа майка Лиляна Паслиева сме го изпълнявали по многобройни поводи – винаги, когато съм била на прага на ново начало.

Майка ми взема съд с вода и слага вътре няколко свежи цветя. Държи го в ръцете си и, затваряйки очи, насища водата с майчината си любов. Моли се да бъда закрияна и напътствана в пътуването си.

Двете с майка ми стоим в антрето на дома ни. Тя отваря входната врата, плисва водата навън и казва: „Бог пред теб, ти след него“.

Аз прекрачвам прага, изпълнена с оживление при мисълта за новото начало. Стъпвам с единия си крак в локвата на земята и изричам на свой ред: „Бог пред мен, аз след него“.

Правя тази първа крачка със съзнанието, че съм готова. Скачам в неизвестното с вяра. Прекачването на прага символизира пристъпването в по-висшето ми същество – физически, емоционално и духовно.

Поставям и другия си крак в локвата, образувана от водата. И произнасям още веднъж думите: „Бог пред мен, аз след него“. Усещам стабилност и увереност в краката си. Сега съм пуснала здрави корени в пътя си – пътя да се посветя на духовното извисяване на човечеството, като споделям онова, което ми е било разкрито в процеса на моята работа.

Потеглям на това пътешествие с доверие. Знам, че ще бъда напътствана. Знам, че на всяка крачка от пътя ми ще получавам онова, което ми е нужно за моето пътешествие. Благодарна съм за всички дарове и възможности, които – вече зная – ще ми бъдат предоставени. Признателна съм за начина, по който информацията, споделена от мен в тази книга, вече промени живота ми. Знам, че тя ще повлияе и върху живота на други хора и ще помогне за създаването на един по-възвишен и пълен с чудеса свят.

Нека прекрачим заедно този праг, искате ли? Присъединете се към мен в приключението регресивна терапия, време, трансформация и изцеление.

Бог пред нас, ние след него.

ПРЕДГОВОР

МОЯТ ПЪТ КЪМ ИЗЦЕЛЕНИЕ И ИЗРАСТВАНЕ ЧРЕЗ РЕГРЕСИЯ

Бях на 13 години, когато за първи път се пренесох назад във времето. Току-що бях прочела книгата на Брайън Уайс *През времето към излекуване** и останах очарована от начина, по който клиентите му успяваха да разрешават сложни въпроси, след като бяха видели предизвикателства от настоящето им да се разиграват в предишни техни животи. Нямах предварително съставено мнение за прераждането, защото бях израстнала в комунистическа България, така че религията и духовността не бяха теми, които се обсъждаха в детството ми. Все пак възможностите ме заинтригуваха и аз последвах указанията от книгата, за да опитам сама да се върна в минал живот. В тази първа регресия преживях отново живот като съветска шпионка по време на Втората световна война. (Разказвам цялата история на този живот в трета глава.) Преживяването беше много ярко и емоционално и повлия силно върху годините ми на развитие.

* Издадена от „Аратрон“, 1999. – Бел. прев.

Животът ми протече повече или по-малко като този на всяко дете. Учих в колеж и следвах право, а после започнах работа като адвокат в Ню Йорк, когато за втори път се сблъсках с регресията. След като повече от година страдах от омаломощителни болки, които никои от консултиращите ме медици не успя да облекчи, изведнъж си спомних за регресията, която си бях направила като малка. От отчаяние се свързах с един местен терапевт и само след два сеанса болките изчезнаха спонтанно, за да не се върнат никога повече.

По това време най-голямата ми радост беше да описвам историята си и невероятните възможности, предлагани от регресивната терапия. Изучаването ѝ се превърна в моя страст. Започнах да посещавам лекции и да чета всички книги, които намирах, за прераждането и регресивната терапия. Разказвах на приятелите си за всичко, което научавах. Знаех, че регресията помага, затова на всеки възникнал проблем реагирах с едно и също предложение: „Нека опитаме със сеанс“. Подлагах на връщане към предишни животи всички мои близки, които бяха съгласни да опитат, а най-често – любимия си партньор.

Нямаше значение, че не ме бяха учили как да връщам други хора към миналите им съществувания. Удаваше ми се с лекота, сякаш имах някакъв вътрешен усет как да го правя. Но следващата логична стъпка по моя път изглеждаше да се запиша на курсове, така че учих с някои от най-прочутите лечители в тази област – д-р Брайън Уайс и Долорес Кенън. Накрая открих собствена практика и започнах да приемам клиенти през уикендите. Повратната точка настъпи, когато получих възможност да направя регресия на д-р Уейн У. Дайър. Този опит разкри пред мен нови хоризонти, така че бях в състояние изцяло да се посветя на хората, помагайки им да подобрят настоящия си живот чрез връщане към миналите си животи.

Когато работя с клиенти, те се преобразяват направо пред очите ми. След като сме работили заедно, животът им вече не е същият и това ми създава невероятно чувство за удовлетвореност и пълнота. Но най-интересната страна на работата ми е, че научавам от клиентите си много неща за живота. Усвоих най-важните си духовни уроци чрез тяхното изследване и именно желанието да споделя тези уроци ме подтикна да напиша тази книга. Задълбочих разбирането си за неща, за които отдавна бях чувала, но още не бях усвоила (възприела), и открих истини, за които никога и никъде преди не бях чувала. Това ме кара да се чувствам като истински авантюрист, изследващ непознати измерения на съзнанието.

УВОД

Преди да се заловите сериозно с книгата, бих искала да кажа някои неща, които ще ви помогнат да подсилите максимално преживяванията, описани в *Пътуване в минали животи*. Моля, докато четете, имайте предвид следното:

ГЛАВИТЕ СА УРОЦИ

Всяка от десетте глави в тази книга е посветена на урок, който ми е бил разкрит чрез регресивна терапия. Основният урок е, че *е* възможно да излекувате настоящето си, като работите с миналото си. В първа глава ще навляза в повече подробности по този въпрос и ще обясня как направлявам клиентите си през регресията в минали животи. Във втора глава споделям шокиращото си откритие, че от гледна точка на душата всички неща от предишния, сегашния и бъдещия ни живот протичат едновременно в един и същи момент – а именно „сега“. В трета глава доразвивам този урок и обяснявам как всеки избор, който правим, създава нова реалност. В четвърта глава разяснявам разликата между вашия всекидневен „Аз“ и вашия „Висш Аз“ и ви уча как да се свързвате с Висшия си Аз във всеки един момент, за да получите напътствия.

Пета глава е посветена на урока, че всичко около нас ни отразява, а шеста глава разглежда значението на прошката. В седма глава научаваме как да си играем с времето, преди да преминем към темата за самоизлекуването в осма глава. Урокът в същността на девета глава ще ви помогне да разберете защо имате правото да обичате себе си и как Вселената ви подкрепя любящо и безусловно. Накрая, в десета глава, споделям с вас какво научих от моите пациенти за кармата, съдбата и свободната воля.

НЯКОЛКО ПОЛЕЗНИ ДЕФИНИЦИИ

В тази книга използвам доста специализирани термини, някои от които може да са ви познати, а други – не. Позволете ми да ви запозная с няколко полезни дефиниции, преди да започнем.

Изначалният енергиен източник, от който произхожда всяко творение, няма правилно или грешно име. Всички имена, които ни се струват подходящи, водят началото си от него и следователно са правилни. Ето защо, когато говоря за него, аз ще използвам понятията *Бог, Всичко, което е, Единственият, Първоизворът, Творецът, Духът, Безкрайното* и *Светлината*.

Използвам думата *душа*, за да опиша вашата същност, вашето същество, вашия дух или енергията на вашето съзнание. Душата ви проектира своите аспекти във физическата реалност – аспекти, които познавате като вашето тяло и вашето ego, като вашия съзнателен и вашия подсъзнателен ум.

Всяка душа произлиза от една *Свръхдуша*, съставена от различни души. Свръхдушата иска да изпита творението в различни измерения и среди, като за целта „разцепва“ енергията си – всяко късче е отделен живот. Всеки от тези фрагмен-

ти е цяла и завършена душа сама за себе си. Друг човек, чиято душа произлиза от същата Свръхдуша като вашата, се явява ваш *двойник*.

Група души се наричат Свръхдушите, които са създали помежду си тесни връзки чрез своите въплъщения (инкарнации). Членовете на една група души имат споразумение да си помагат взаимно да усвояват уроците от духовните си въплъщения.

Нивата на съществуване започват от дъното с индивидуалната душа и извървяват целия път нагоре към *Божествено-то съзнание*. Когато се издигате през нивата, всяко трепти с по-висока вибрация от предишното, индивидуалният характер на съзнателната енергия намалява все повече и повече, а сливането на съзнанията се увеличава все повече и повече, докато достигнете Единствения. Ангелското съзнание е първото ниво, или разцепление, под божествената енергия, и първото, което разпознава себе си като отделно и индивидуализирано същество от единното съзнание на Първоизвора. Като се разцепва все повече и повече в по-плътните вибрационни реалности, ангелското съзнание се спуска в нивото на Свръхдушата, която на свой ред се разцепва на индивидуални души. За да визуализирате тази структура, просто си представете триъгълник. Основата му представлява физическите инкарнации на душата като хора, а върхът е Първоизвора. Помежду им се намира Свръхдушата с ангелското съзнание над нея.

По време на регресиите към минали животи аз помагам на хората да се свържат с *Висшия си Аз*, за да получат напътствия и отговори. Вашият Висш Аз е продължение на душата ви, което съществува в по-висшите измерения; той не е насочен към материалната действителност по начина, по който е насочен вашият ум. Вашият Висш Аз съдържа темите, цели-

те и цялостната визия за сегашния ви живот. Той носи енергийната вибрация на душата ви, позволявайки ви да се свържете и приведете в хармония с вибрационната си същност.

В тази книга аз си служа с взаимозаменяемите термини *минали животи*, *едновременно животи*, *други животи* и *паралелни животи*. Това е така, защото от гледна точка на Свърхдушата всички животи протичат едновременно в настоящия момент, паралелно един на друг. Но от наша гледна точка времето е линейна величина, затова животите, състояли се преди днешния ден, ни се струват „минали“. За целите на тази книга използвам всички тези термини, за да опиша онова, което в действителност е едно и също съществуване.

Нещата, които току-що изброих, са основни дефиниции. Разбирането ви за тях ще се задълбочава колкото повече напредвате в четенето, понеже всяка дума е дискутирана в контекст. Затова не се безпокойте, ако някои от тях не са ви напълно ясни, до края на книгата те ще станат част от вашия речник.

УПРАЖНЕНИЯ

В книгата *Пътуване в минали животи* аз предлагам упражнения за достъп до мощните лечителски способности, с които разполагате – със или без регресия. За да извлечете максимална полза от тези упражнения, снабдете се с тетрадка и химикалка, докато четете. Водете си бележки, но също така се чувствайте свободни да подчертавате в книгата онези пасажки, които са ви направили впечатление, или да маркирате изреченията, които са ви развълнували. Пишете в полето на книгата или в тетрадката си и наблюдайте на моментите, в които си казвате „аха!“. После споделете наученото тук с дру-

гите. Това ще ви позволи да слеете изцяло енергията на вашето съзнание с енергията на тази книга и да създадете за себе си по-широка плоскост на осъзнаване, трансформация и израстване.

Освен това ви приканвам да изпробвате регресията в минали животи – от една страна, за да разберете процеса в нея, а от друга, защото знам, че ще извлечете огромна полза от повторното посещение във ваши предишни животи. Включила съм приложение със запис, който може да използвате, за да си направите регресия; моля, постъпнете както искате. Ако желаете регресията ви да бъде напътствана от мен, включавам информация за това къде да намерите моя комплект аудиодискове *Изцеление чрез регресия в минали животи... и отвъд* в раздела „Други източници“.

Моята цел

Животът е кръговрат от учене и преподаване. С написването на *Пътуване в минали животи* моята цел е да споделя как регресията помогна на клиентите ми да се пренесат в реалност на здраве и благоденствие – нещо, което и вие може да постигнете за себе си.

Тази книга не се стреми да разчепква валидността на инкарнацията и регресията. Има толкова чудесни източници, които вече са изследвали тези теми. Идеята за написването ѝ се зароди в ума ми още след първата ми регресия. Клиентите ми и аз извлякохме изумителни, животопроменящи облаги и точно в това се състои ценността на метода, която искам да изтъкна. Искам да представя чудотворните случаи на емоционални промени, физически комфорт и трансформация, през които преминаха моите клиенти.

Всяка история, разказана на тези страници, за мен беше трогателна и разтърсваща. Когато започнах да пиша, забелязах, че се случва нещо голямо. Чувствах, сякаш тази книга е проект на Духа, а аз бях обикновен възел в огромната решетка на Сътворението, чрез който изтичаше информацията. Духът дирижираше всичко. Всичко, което аз трябваше да правя, беше да задам на всеки от клиентите си простия въпрос: „Мога ли да споделя историята ти с другите?“ (*Забележка: с изключение на Уейн и Серина Дайър, промених имената на моите клиенти, за да защита личните им данни.*)

Надявам се, че разказвайки тези истории, ще успея да споделя с вас уроците, които научих чрез регресията в минали животи, защото тези уроци не са само мои; това са уроци, които научава всеки от нас. Те свидетелстват за предизвикателствата, с които всички се сблъскваме.

Надявам се също, че ще получите подкрепа и увереност и ще откриете нови перспективи, както и нови възможности и нови пътища да съществувате в този свят. Дано тази книга ви обогати, увеличи разбирането ви и ви даде сила за вашето израстване. Но преди всичко нека ви даде чувството, че сте добре дошли у дома – наново да се свържете с божественото, което вече живее във всеки от вас.