

Как ще ти помогне тази книга?

- Ако се чувстваш в безизходица, в нея ще намериш полезни стратегии.
- Ако по някаква причина ти се струва, че не си достатъчно добър, ще разбереш, че си повече от това.
- Ако мислиш, че Вселената ти е отредила прекалено много трудности и изпитания, ще осъзнаеш, че не си единственият.



Ще се открия пред теб, читателю, както никога
досега, за да споделя мислите
и преживяванията си, за да ти помогна
и ти да поговориш искрено с вътрешния си аз.
А знам колко убедителни можем да бъдем
към самите себе си!

Съдържание

Другите за Моузес	6
Няколко думи за МОУЗЕС НАЛОКА	15
Пускайте ПОВЕЧЕ и бъдете готови да го получите	16
Посвещение	17
Моят дар за вас	18
Благодарности	19
глава 1 НАКЪДЕ ВЪРВИТЕ?	23
глава 2 ЛЮБОПИТСТВО	32
глава 3 ВСИЧКИ ЗАПОЧВАМЕ ОТНЯКЪДЕ	39
глава 4 СИЛАТА НА МЕЧТИТЕ	49
глава 5 МЛАДЕЖКИ ЛЕТЕН ЛАГЕР	59
глава 6 НОВО НАЧАЛО	93
глава 7 ОБЩИ ЦЕННОСТИ	99
глава 8 ОСВОБОДИ ВЪТРЕШНАТА СИ СИЛА	114
глава 9 САМО ЕДИН ЧАС	133
глава 10 НАМЕРЕТЕ ВРЕМЕ ЗА УЧЕНЕ	141
глава 11 КОЛКО Е ВАЖНО ДА БЪДЕШ БЛАГОДАРЕН	156
глава 12 ДУМИ ИЛИ ДЕЙСТВИЯ?	164
глава 13 ЗДРАВИ ОСНОВИ	172
глава 14 ПОЧТЕНОСТ	181
глава 15 ОТ КАКВО СЕ СТРАХУВАТЕ?	188
глава 16 ДА ДОСТИГНЕШ ВЪРХА	194

Другите за Моузес



Българската спортистка Ивет Горанова се консултира с Моузес преди Олимпийските игри в Токио през 2020 г., на които печели златен медал. Моузес работи ежедневно с нея, за да я накара да мисли като шампион. Ивет извоюва първото олимпийско злато за България от 13 години насам.

Щастлива съм, че срещнах Моузес точно в този момент – споделя Ивет. – Веднага му се доверих. Той превърна мислите ми в реалност като същински магьосник!

Моузес е човек на вярата и победите. Той ми помогна да подобря личния си живот и да осъществя най-големите си мечти. Моузес вярва, че за да постигнеш необикновени резултати, трябва да правиш необикновени неща. Кой, ако не ти? – повтаряше ми той.

Казваше ми, че съм олимпийска шампионка много преди да стана такава. Откакто работим заедно, имам чувството, че ще успея във всичко, което поискам.

Ивет Горанова

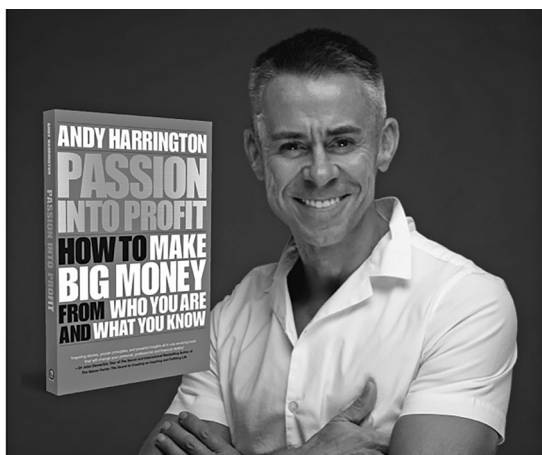
носителка на златен медал
от Олимпийските игри в Токио, 2020 г.



TOKYO 2020



Токио, 2020
Летни олимпийски игри



Анди Харингтън

Преди всичко, огромни поздравления за Моузес Налок за този удивителен шедьовър.

Като създател на Академията за професионални оратори моята страст е да уча талантливи бизнесмени как да се представят и да говорят така, че да влияят на хората, да ги вдъхновяват и да увеличават приходите си, като привличат нови клиенти.

Рядко се среща човек с толкова силен набор от умения и доказани успехи в мисията си да помага на другите да побеждават, било то в живота, в бизнеса или в олимпийските игри.

Когато се запознахме с Моузес, веднага познах у него консултант, способен да вдъхновява и да изгражда трайна мотивация у хората.

Той притежава естествена дарба да комуникира от сцената и е зареден с енергия.

Малцина имат таланта и увереността да говорят пред 5000 души, но Моузес умее и това! Той е истински майстор в занаята си и аз много се радвам, че беше избран за посланик на нашата Академия.

Поздравявам Моузес и знам, че в бъдеще той ще има все по-голямо влияние по света.

Не знам дали тази книга е попаднала пред погледа ви в книжарницата, или библиотеката; дали сте я поръчали в Амазон, или сте я получили като подарък, но без значение как е стигнала до вас, трябва да знаете, че държите в ръцете си съкровище.

Желая на всички ви здраве, благосъстояние и щастие.

Анги Харингтън

автор на бестселъра

„Превърнете страстта си в богатство“

www.Presentation-Profits.com

Помолих Анги да ви направи подарък, който ще ви донесе голяма добавена стойност. Просто последвайте връзката.





Рич Уотърман

Имам удоволствието да консултирам Моузес от доста години. Запознахме се на един мой семинар. Две неща ми направиха голямо впечатление още в първия момент: енергията и излъчването му. Той е феноменална личност. Има изключителен хъс да се развива, за да служи още по-добре на другите.

За мен е невероятна привилегия да работя с този човек. Той има огромно сърце и аз бих препоръчал на всеки да слуша лекциите му или да се възползва от консултантските му услуги. А най-добре и двете!

Рич Уотърман

Помолих Рич да сподели нещо с вас нещо,
което ще ви донесе голяма добавена
стойност.

Той ви приготви подарък:
достъп до неговите онлайн ресурси.

Само последвайте Връзката.

<https://bit.ly/richtoolbox>



Където и да се намирате
в този момент от живота си,
не спирайте да се движите.

Крачка по крачка.

Бог ни е дал крака, за да ходим,
не корени, които да ни държат
на едно място.

Истинското удоволствие
идва с напредъка.

М о у з е с Н а л о к а



Мартин Шарп

Бъдете повече, за да давате повече! Каква знаменитост! И Моузес я прилага на практика в книгата си ПОВЕЧЕ. Той ще ви поведе из няколко истории от живота си, за да ви покаже как упоритото желание да бъде повече му е помогнало да послужи на хиляди хора, включително в най-високите ешелони на различни сфери – например да помогне на олимпийски състезатели да грабнат златото, на бизнесмени да разраснат бизнеса си 10 и дори 100 пъти, на топ мениджъри да осигурят шеметен успех на компаниите си в жестокия корпоративен свят.

Като бизнес предприемач имам късмета да работя с Моузес, да му помогна да се съвземе от постковидните 87 килограма с мозъчна мъгла и само спомен

за тялото, което някога е имал, за да дойде на себе си, да възстанови впечатляващата си увереност и енергия, да си върне мястото в собствения си кръстоносен поход, решен да събуди у другите силата, която притежават, за да живеят, да водят и да обичат още по-добър живот. Защото понякога човек трябва да постави себе си на първо място, за да може да упражни влияние и върху света; да бъде егоист, за да може да бъде и безкористен.

Ако вярвате, че искате да имате положително влияние върху живота на другите хора, съветвам ви да прочетете ПОВЕЧЕ. Тя ще ви покаже какво ви е нужно и какво можете да постигнете.

Мартин Шарп

*международен консултант, оратор и писател,
носител на множество награди*

Помолих Мартин да ви подари нещо, което ще ви донесе голяма добавена стойност. Тази връзка ще ви отведе към *Силата на И* – основата на значима лична и обществена промяна, съпътствана от развитие на бизнеса, за която разказва в TEDx.



www.sharpfitforlife.com



Няколко гуми за МОУЗЕС НАЛОКА

С предприемаческия си дух Моузес стартира първия си бизнес едва 23-годишен. Впоследствие овладява до съвършенство консултантските умения и започва да помага на клиентите си да постигат все по-високи нива в живота и бизнеса, като се избавят от саботиращите ги представи и решават най-належащите си проблеми.

През 2019 г. Моузес Налокa пристига в България, където подготвя и представя семинара на Тони Робинс*. Като водещ консултант разбива всички търговски рекорди на компанията на Тони Робинс Success Resources. Сега се е заел с мисията до 2025 г. да обучи още 1000 нови консултанти в своята Академия за консултиране на висшия ешелон.

Моузес работи в тясно сътрудничество с едни от най-изявените личности в бизнеса и себеосъществяването: Робърт Кийосаки, Гари Вайнерчук, Тони Робинс и др.

Обучавал е лидерите на Philip Morris International, TechoArena, Transpress, iBrokers, FitLine, Oriflame, Entegra, BulMed Consulting, Happy Bar and Grill, UXР, златната медалистка по карате от Олимпийските игри в Токио през 2020 г. Ивет Горанова и много други.

* Трите основни заглавия на Тони Робинс *Неограничена власт*, *Гигантски крачки* и *Събудете великана в себе си* са издадени на български от ИК КИБЕА. – Бел. ред.

Пускайте ПОВЕЧЕ и бъдете готови да го получите

Повечето хора никога не изпитват дълбоко удовлетворение, истинско щастие и стабилен успех. Но защо?

Нима им липсва късмет? Може би съдбата е несправедлива към тях? Или просто не им е писано? Всъщност отговорът е елементарен: те нямат представа, че могат да поемат контрол над собствения си живот. Битуват в менталната си клетка, саботират собственото си развитие с ограничаващи представи и се подчиняват на негативните емоции.

За щастие, дори малка промяна в перспективата може да промени цялата картина. С помощта на коучинг и НЛП техники Моузес Налока помага на хората по целия свят да погледнат реалността под нов ъгъл, за да превърнат кашата в чудо. Той може да стане и ваша опора в стремежа ви да създадете живота, за който копнеете. Изведете взаимоотношенията, бизнеса, здравето и личностното си развитие на по-високо ниво. Направете първата крачка още сега.

Тази книга върви ръка за ръка
с Дневника за благодарност на Моузес Налока:
www.mosesnalocca.com/book/journal.

Посвещение

Посвещавам книгата си на...

Мама,
която вярваше в мен
и винаги беше насреща при всички
мои успехи и загуби в живота.



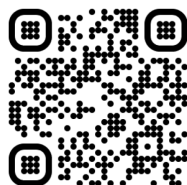
Моят дар за вас

Благодаря ви, че решихте да се присъедините към мен в собственото ми приключение и ми позволявате да споделя прозренията, които са ме осенявали в трудни ситуации или моменти на важни решения. Всяко разклонение по пътя, по което поемаме, означава, че сме предпочели да не продължаваме в другата посока, и ни води към това, което сме.

Когато поемаме на път, трябва да вземем със себе си нещата, които ще са ни нужни. В случая едно от най-важните неща ще бъде нагласата за благодарност и способността за тиха медитация. Затова и моят подарък за вас на старта е един от най-добрите практически инструменти, които познавам.

Каня ви да прослушате тази водена медитация, с която ще ви преведа през Трите стъпки на благодарността. Със сигурност знам, че вътре в себе си притежавате огромно богатство: емоционално богатство, физическо богатство, богатство от спомени. Иначе казано, вие вече сте богати. С медитацията ще ви помогна да го осъзнаете на още по-дълбоко ниво.

Сканирайте кода, за да получите
безплатния си подарък.
Надявам се да ви хареса!



Благодарности

Бих искал да благодаря на майка си, която винаги е била стълбът на семейството и скала за мен. Ти ме научи никога да не се задоволявам с посредствеността.

На брат си и неговото семейство, които винаги ме карат да се чувствам обичан и специален.

На клиентите си, които ми поверяват ума, сърцето и живота си. За това, че са готови да повярват в моята вяра в тях, преди да повярват в самите себе си.

На Тотка Спасова, която повярва в мен много преди да имам смелостта и аз да го сторя. Без нейната вяра, обич и подкрепа нямаше да съм там, където съм сега.

Специална благодарност на всички мои ментори и наставници – минали и настоящи, видими и невидими. Благодаря, че посяхте величието у мен.

Изрична благодарност и на моя отгавнашен най-добър приятел Данило Фаци Амичи. Истински приятел е онзи, който съзнателно решава да остане до теб дори когато вижда слабостта ти. Благодаря ти за подкрепата и за това, че беше готов да шофираш 7000 км само и само да ме вземеш по време на локдаун.

И накрая, но не по значение, благодаря на Бога,
който ми гласува доверие да помагам и да влияя на
милиони хора.

Благодаря!

Казвам ви,
скъпи спортисти:
вашата битка, вашето
съревнование
не е срещу когото и да било друго,
нежели срещу вашия противник.
Най-голямата ви битка
е със самите себе си.

М о у з е с Н а л о к а