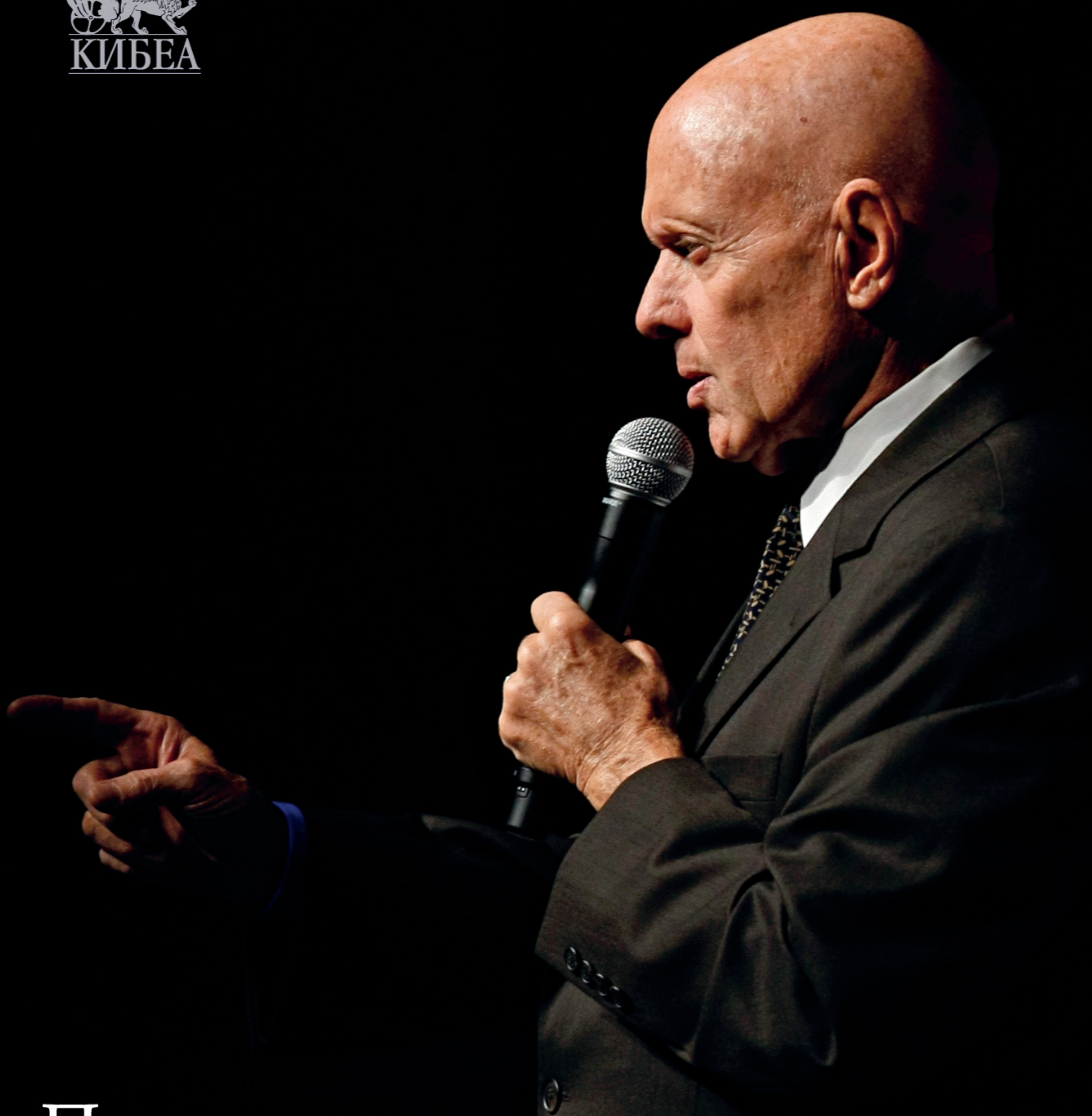




Принципите на **СТИВЪН КОВИ**

*Сборник с основните идеи,
заложи в неговите бестселъри*

Принципите на
СТИВЪН КОВИ



СТИВЪН КОВИ, един от двадесет и петимата най-влиятелни американци според списание „Тайм“, посвещава живота си на мисията да покаже чрез дълбочени, но ясни напътствия как всеки човек може да управлява собствената си съдба. Той е световно признат авторитет в областта на лидерството и семейството, преподавател, организационен консултант и писател. От книгите му са продадени над 20 милиона екземпляра на четиридесет езика, а „Седемте навика на високоефективните хора“ е обявена за Най-влиятелна бизнес книга на двадесети век. Сред другите му бестселъри са „Принципно лидерство“, „Първите неща – първи“, „Седемте навика на високоефективните семейства“, „Осмият навик: от ефективност към съвършенство“ и „Лидерът в мен: Как училища и родители по света вдъхновяват за величие дете по дете“. Той е съосновател на FranklinCovey, водеща световна компания за образование и обучение с представителства в 147 държави. Популярен преподавател и администратор в течение на много години в университета „Бригам Йънг“, д-р Кови беше и ръководител на катедрата по лидерство в Държавния университет на Юта. Живееше със съпругата и семейството си в Юта.

Стивън Кови си отиде от този свят през юли 2012 г., оставяйки след себе си ненадминатото наследство на ученията си за лидерството, управлението на времето, ефективността, успеха и дори любовта и семейството. Автор на световни бестселъри за самопомощ и бизнес класика, д-р Кови се стремеше да помогне на читателите си да разберат ключовите елементи, които ще ги отведат към лична и професионална ефективност. Със завладяващия си, логичен и ясно дефиниран процес забележителната му творба „Седемте навика на високоефективните хора“ преобрази подхода на хората към проблемите. Действително много от навиците вече са проникнали в ежедневноното ни мислене и език. Изразите „печеля-печелиш“ и „първите неща – първи“, както и много други, намериха своето място в почти всички бизнессреди по целия свят. Настоящата книга е сборник от най-проницателните и вдъхновяващи думи на Стивън Кови. Значителното му влияние отдавна излезе от границите на бизнеса и отделните личности и с голям успех навлезе в сферата на държавното управление, образователните системи и много други институции. На следващите страници ще откриете най-емблематичните теми: управлението на времето, успеха, лидерството и неговите принципи, Седемте навика, любовта и семейството. Тази силна колекция е дълбок поклон пред вдъхновението и светлината, които ще липсват на много хора по света.

Други книги
на Стивън Кови,
издадени от „Кибеа“

*Седемте навика
на високоефективните хора*

*Седемте навика
на високоефективните
семейства*

*Да живеем според седемте
навика*

Осмият навик

Супер работа, супер кариера

*Предвидими резултати
в непредвидими времена*

Третата алтернатива



Принципите
на СТИВЪН КОВИ

*Сборник
с основните идеи,
заложи в неговите бестселъри*

*Ако искате да закупите книги на ИК „Кибеа“,
можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас
книготърговец, или на телефон (02) 988 0193,
както и на електронните ни пощи
bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)

Фирмена книжарница: 988 01 93

Stephen R. Covey

THE WISDOM AND TEACHINGS OF STEPHEN R. COVEY

Copyright © 2012 by FranklinCovey Co.

All rights reserved.

© Издателска къща „Кибеа“, 2014

© Ирина Манушева, превод, 2014

© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2014

ISBN 978-954-474-664-3

Съдържание

Въведение	9
Бележка към читателя	10
ОТГОВОРНОСТ	11
БАЛАНС	19
ИЗБОР	23
ПРИНОС	35
СМЕЛОСТ	41
ЕФЕКТИВНОСТ	47
ЕМПАТИЯ	55
ПОЧТЕНОСТ	67
ЛИДЕРСТВО	79
УЧЕНЕ	89
ЛЮБОВ	97
ПОТЕНЦИАЛ	103
САМОДИСЦИПЛИНА	109
СИНЕРГИЯ	117
ДОВЕРИЕ	127
ИСТИНА	133
ВИЗИЯ	140
„ПЕЧЕЛЯ – ПЕЧЕЛИШ“	149
Любимите цитати на Стивън Кови	157
Използвана литература	166

ВЪВЕДЕНИЕ

В тази книга е събрана мъдростта на един от най-големите съвременни учители – г-р Стивън Кови.

Когато бил млад, от г-р Кови се очаквало да работи в семейния хотелиерски бизнес, но неговият път бил друг. Той искал да даде по-различен принос: да стане учител и да посвети живота си на освобождаването на човешкия потенциал. „Всяко човешко същество е ценно – пише той – и надарено с огромен, почти безкраен потенциал и възможности“.

Следвайки целта си, той учи в Харвард, става университетски преподавател, а после разширява своя кръг на влияние като консултант на лидери от света на бизнеса и политиката. С бестселъра си от 1989 година „Седемте навика на високоефективните хора“, смятан от мнозина за най-влиятелната книга на нашето време, г-р Кови постига и до днес запазва въздействие в световен мащаб. Тази книга, както и другите негови съчинения, могат да се открият в домашните и служебните библиотеки буквално по цялото земно кълбо.

За силата на неостаряващите му принципи свидетелства не само учението му, но и самият му живот. Той не се интересувал от нетрайни моди, нито гонеше славата. Страстта му била да изрича и да учи на неизменните, неотменими и вечни истини за живота – истини, които важат еднакво както за професионалния успех, така и за дълбокото лично удовлетворение. Той живеел с тези истини, което ще потвърдят и неизброимите му приятели, близки и ученици. Подредени като наниз от скъпоценности според фундаменталните закони на живота – почтеност, баланс, визия и любов – историите и цитатите в книгата представят по достъпен начин тези принципи. Макар г-р Кови да си отиде от нас, ние винаги ще имаме гара на неговото непреходно учение – че истината е истина и е самоочевидна, че човек не може да живее без принципи и да очаква вселената да се съобразява с него, че животът ни е безценно съкровище, което можем или да пропиеем в посредственост, или да изживеем с величие.

Семейство Кови

Бележка към читателя

Този сборник е съставен от различни книги и статии. Всеки цитат е последван от индекс, съответстващ на номера на изданието в списъка с използвана литература в края на книгата.

Принципът на
ОТГОВОРНОСТТА



Седмгодишният ми син Стивън изяви желание да се грижи за тревата в двора.

– Погледни, сине, виж колко зелен и чист е дворът на съседите. Това е и нашата цел: зелен и чист двор. Сега нека да погледнем нашия двор. Забелязваш ли различните цветове? Тук не е зелено. А зелено и чисто е това, което искаме.

Две седмици подготовка. Мислех си, че всичко е наред.

Беше събота. И той не свърши нищо. Неделя... нищо. Понеделник... нищо. Тръгвайки във вторник за работа, погледнах пожъत्याлата и потънала в безпорядък градина и горещото юлско слънце, което започваше да напича.

Това беше недопустимо. Бях разочарован и обезверен.

Бях готов да се върна към прякото ръководене. Но какво щеше да стане с неговото вътрешно обвързване? С фалшива усмивка извиках през улицата:

– Здравсти. Как си?

– Добре – чух в отговор.

Прехапах си езика и изчаках да мине вечерята, за да му кажа:

– Сине, хайде да направим, както се разбрахме. Нека заедно обиколим двора и ти ще ми покажеш как вървят нещата.

Като излязохме навън, брадичката му се разтрепери. Съзри се появили в очите му и докато стигнем до средата на двора, той вече хлипаше.

– Толкова е трудно, татко!

Какво е толкова трудно? Ти не си свършил дори едно едничко нещо! – помислих си аз, но знаех какво е трудно – самоорганизирането, самоконтролът. Затова попитах:

– Има ли нещо, което мога да направя, за да ти помогна?

– Ще ми помогнеш ли, татко? – попита той, подсмърчайки.

– Какво се бяхме разбрали?

– Ти каза, че ще ми помогнеш, ако имаш време.

– Имам време.

Той изтича в къщата и веднага се върна с две чувалчета, връчвайки ми едното.

– Ще прибереш ли тези неща тук? – и посочи към останките от скарата в събота вечер. – Повдига ми се от тях!

Така и направих. Направих точно това, което той искаше. Тогава синът ми подписа споразумението в сърцето си и двoryт се превърна в негов двор, в негова отговорност. Той поиска помощ само още два или три пъти през цялото лято. Грижеше се за двора. Запази го по-зелен и по-чист, отколкото когато аз го поддържах.⁷



ОТЧЕТНОСТТА води до отговорност.³



ВСИЧКИ се интересуваме от неща, които не са наша грижа, и това е естествено, но най-значимият начин да направим нещо за тях е да увеличим обсега на собствената си загриженост.⁴



ДА ИЗИСКВАТЕ от хората отговорност, не е унижаващо, а утвърждаващо.⁷



ЕДНО Е да се допусне грешка, а съвсем друго е да не се признае. Хората са склонни да прощават грешки, предизвикани от ума или неточната преценка. Но не така лесно прощават грешките на сърцето, лошите намерения, долните мотиви и самооправдаващите се прикрития, продиктувани от гордостта.⁷



НИКОГА не използвайте думата „обещание“, освен ако не сте напълно готови да платите цената, за да го спазите.⁸



НИЩО не разрушава доверието по-бързо от даването и нарушаването на обещание. И обратно, нищо не изгражда и не укрепва доверието повече от *спазването на обещанието*, което сте дали.⁸



ПРЕДПАЗВАНЕТО на хората от естествените последици учи на безотговорност.⁴



ПОЧТИ всички недоразумения в дадена връзка се дължат на противоречащи си или неизяснени очаквания относно ролите и целите.⁷



ПРИНЦИПЪТ НА ГРИЖАТА е принципът на фокусиране върху собствената отговорност, върху собствената задача, независимо от характера ѝ. Трябва така да се съсредоточите върху задължението си, че да го увеличите – да направите повече, отколкото се очаква обикновено, да създадете нещо повече от това, което е съществувало до момента. Като съпруг, например, можете да се концентрирате върху отговорността

си да бъдете благороден пример за децата си и добър, разбиращ партньор на съпругата си. ⁴



ЗА ДА ПОДОБРИТЕ която и да е ситуация, трябва самите вие да се подобрите. За да промените съпругата си, трябва вие да се промените. За да промените отношението на съпруга си, трябва да промените своето отношение. За да спечелите повече свобода, трябва да бъдете по-отговорни, да упражнявате по-голяма дисциплина. ⁴



ЗА ДА ОТГЛЕДАМЕ послушни деца, вие и аз като родители трябва да бъдем по-„послушни“ спрямо определени закони и принципи. ⁴



ЗА ДА СЪГРАДИМ отново разбитите отношения, трябва преди всичко да се възгледаме в собственото си сърце и да открием собствените си отговорности, собствените си недостатъци. Лесно е да стоим отстрани и да сочим чуждите слабости. А това служи само за подхранване на гордостта ни и за самооправдание. ⁴



НИЕ НЕ СМЕ ТОВА, което са нашите чувства.
Ние не сме това, което са нашите настроения.
Ние не сме дори и това, което са нашите мисли...
Саморефлексията ни позволява да застанем отстрани
и да изследваме дори начина, по който
„виждаме“ себе си.⁷



БЕЗ СЪПРИЧАСТИЕ не може да се постигне обвързване.
Подчертайте си го, поставете звездичка, оградете си
го, запомнете го. *Без съпричастие не може
да се постигне обвързване.*⁷