

靈氣

РЕЙКИ

ЛОРЪНС
ЕЛИАРД

200

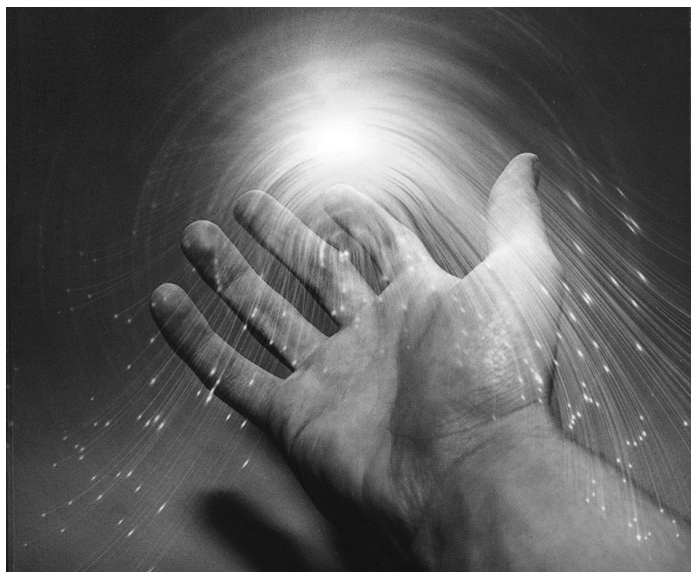
ВЪПРОСА И ОТГОВОРА
ЗА НАЧИНАЕЩИ



СЕРИЯ • ЗАРАНЕ •



КИБЕА



За автора

Карриерата на Лорънс Елиард в областта на допълващите терапии започва през 1993 година, когато завършва обучението си като Рейки инструктор. През 1996 основава Международния институт за обучение по Рейки в Австралия, в който преподава в продължение на много години и е обучил няколко десетки Рейки мастери.

Докато развива своята международна дейност на преподавател и терапевт, започва да пише първата си книга „Даото на Рейки“, публикувана в Индия през 2001 година, впоследствие осъвременена и преиздадена под заглавие „Рейки лечител“. По-късно книгата е издадена и в САЩ (2004) и оттогава е преведена и публикувана на още много езици.

Лорънс Елиард завършва книгите „Рейки – 200 въпроса и отговора за начинаещи“ и „Рейки – основен наръчник на лечителя и учителя“ през 2006 година, като първото им издание е оформено като гвумомник.

Наред с работата си на Рейки лечител и автор на книги, от дълго време Лорънс Елиард изучава трансперсонално консултиране и през 2009 г. като признание за постиженията и приносa му е удостоен с диплом за мастерска степен по трансперсонални изследвания от IKON – Международен институт за лечебни изкуства и науки.

Лорънс Елиард живее със съпругата и сина си в Австралия. През свободното си време се занимава с айкуго и SCUBA гмуркане, обича пътешествията.

За книгата

Ако някога сте се питали какво представлява Рейки, в тази книга ще намерите отговорите на всички свои въпроси. Тя представлява изчерпателен наръчник, разделен на глави и теми, разкриващи тайните на настройките, символите, чакрите, дистанционното лечение и много други. Независимо дали сте напълно начинаещ или опитен практикуващ, тук ще намерите всичко, което трябва да знаете по темата.

Ясен, добре написан, практичен, изчерпателен и лесен за употреба наръчник за всички нива от практиката на Рейки. Интересен от първата до последната страница; чудесен източник на информация, към който можете да се връщате отново и отново, когато се нуждаете от разяснение или насърчение по пътя на изцелението и щастието.

Дејвид Венелс,
автор на „*Рейки за начинаещи*“ и „*Мастерската степен на Рейки*“

РЕЙКИ
200 въпроса и отговора
за начинаещи
Лорънс Елиард

РЕЙКИ
Даян Стейн

РЕЙКИ
РЪКОВОДСТВО ЗА УЧИТЕЛЯ
Даян Стейн

ЛЕЧЕНИЕ С ПРАНА
ЗА НАПРЕДНАЛИ
Мастър Чоа Кок Сюи

ЧУДЕСА НА ЛЕЧЕНИЕТО
С ПРАНА:
Класическо ръководство
за биоенерготерапия
Мастър Чоа Кок Сюи

ИЗИС СЕЙКИМ. Пълно ръко-
водство
*Елисавета Александрова-
Зангелми*

ИЗИС СЕЙКИМ.
Енергията живата светлина
*Елисавета Александрова-
Зангелми*

АЮРВЕДА:
Наука за самолечението,
практическо ръководство
Д-р Васант Лаг

КЛЕТЪЧНО ПРОБУЖДАНЕ
Барбара Рен

СЪВЪРШЕНОТО ЗДРАВЕ
Д-р Дипак Чопра

КВАНТОВО ЛЕЧЕНИЕ
Д-р Дипак Чопра

•
С
Е
Р
И
Я
•
З
Д
А
Р
А
В
Е

Лорънс Елиард



РЕЙКИ

200 *въпроса и отговора*
за начинаещи

Превод от английски Ирина Манушева

*Ако искате да закупите книги на „Кибеа“,
можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас
книготърговец, или на телефон 02 988 0193,
както и на електронните ни пощи
bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)

Фирмена книжарница: 02 988 01 93

Lawrence Ellyard
REIKI Q & A

200 questions and answers for beginners

Text copyright Lawrence Ellyard 2006

© Издателска къща „Кибеа“, 2012

© Ирина Манушева, превод, 2010

© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2012

ISBN 978-954-474-597-4

ПОСВЕЩЕНИЕ

*Посвещавам тази книга на всички
Рейки ученици по целия свят.
Без вашите въпроси тя
никога нямаше да бъде написана.*

СЪДЪРЖАНИЕ



БЕЛЕЖКА НА АВТОРА	19
ВЪВЕДЕНИЕ. <i>Как да използваме тази книга</i>	21

1 ОСНОВИТЕ НА РЕЙКИ

1. Какво представлява Рейки?.....	25
2. Какво означава думата „Рейки“?.....	26
3. Как действа Рейки и какво лекува?	28
4. Какво представляват Рейки настройките?	29
5. Мога ли да лекувам себе си с Рейки?	30
6. Колко са степените на Рейки?	31
7. Системата Рейки свързана ли е с будизма и трябва ли да станеш будист, за да я изучиш?.....	34
8. Колко струва обучението по Рейки?.....	34
9. Каква е ползата от изучаването на Рейки?	35
10. Какво привлича хората към Рейки?	37
11. Безопасна ли е Рейки?.....	38
12. Какво представляват дуалистичните форми на енергията?.....	38
13. Защо хората се разболяват от гледна точка на Рейки?	39
14. Получавам ли някаква квалификация, като изучавам Рейки?.....	41
15. Духовна традиция ли е Рейки?.....	42
16. Кои фактори определят най-добрата връзка с енергията на Рейки?.....	43
17. Рейки форма на канализиране ли е?.....	44

2 КОГАТО ПОЛУЧАВАМЕ РЕЙКИ

18. Трябва ли да съм болен, за да получа Рейки?	45
19. Какво се преживява по време на лечение?	46

20.	Как би следвало да се чувствам след лечебен сеанс?	50
21.	Трябва ли да правя нещо, за да си помогна след сеанса?	51
22.	Трябва ли да се съблечем за сеанса?	51
23.	Нормално ли е след Рейки сеанс човек да изпитва повишена емоционалност?	52
24.	Как мога да си помогна, когато възникнат такива емоции?	53
25.	По какъв начин се трансформират тези емоции?	53
26.	Защо по време на Рейки сеанс тялото ми от време на време потръпва и се разтърсва?	54
27.	Защо по време на лечение ръцете на практикуващия се затоплят?	55
28.	Рейки винаги ли се усеща като топлина от ръцете?	56
29.	Защо някои чувстват къркорене в корема по време на лечебен сеанс?	57

3 РЕЙКИ: СТИЛОВЕ, РОДОСЛОВИЕ И ИСТОРИЯ

30.	Какво представява родословието в Рейки и защо е толкова важно?	58
31.	Възможно ли е човек да има повече от едно родословно дърво?	59
32.	Каква е разликата между традиционния и нетрадиционния стил Рейки?	60
33.	Кои са основните линии в Рейки днес?	61
34.	Кога и къде е възникнала системата Рейки?	62
35.	Кой е създал Рейки?	63
36.	Запазени ли са оригиналните ръкописи на Усу?	67
37.	Християнин или будист е Микао Усу?	68

4 ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕМ ДА УЧИМ РЕЙКИ

38.	Как да намеря подходящ учител?	69
-----	--------------------------------------	----

39. Възможно ли е Рейки да се научи от интернет или само с четене на книги?	71
40. Необходимо ли е да притежаваме парапсихични способности, за да усвоим Рейки?	72
41. Как да се подготвя за курс по Рейки?	73
42. Ако усещам топлина в ръцете, без да съм получил Рейки настройки, това означава ли, че имам Рейки или е друг вид енергия?.....	74
43. Рейки само за хора с дарба ли е или всеки може да усвои метода? ..	75
44. Вярно ли е, че някои хора боравят по-добре с Рейки от други?	76
45. Действа ли Рейки върху хора, които не са готови да я приемат?	77
46. Какви способности ще притежавам след завършването на Рейки първа степен?	78
47. Колко продължава един лечебен сеанс с Рейки?	79

5 ЕНЕРГИЯТА РЕЙКИ И НЕЙНОТО ВЪЗДЕЙСТВИЕ

48. Може ли човек с физически увреждания да усвои Рейки?	80
49. Може ли човек с умствена изостаналост да усвои Рейки?	80
50. Може ли човек с ментално заболяване да усвои Рейки?	81
51. Всеки път ли работи Рейки?	82
52. Защо не е възможно всеки да лекува с Рейки без специално обучение?.....	82
53. Колко лечебни сеанса са необходими, за да оздравее един човек?	83
54. Как се отразяват наркотиците и алкохолът на енергията Рейки?	83
55. По-ефективно ли е груповото лечение с Рейки?	84
56. Колко сеанса може да проведе един практикуващ, преди да се изчерпи жизнената му енергия?.....	85
57. Как се осъществява предаването на Рейки – с полагане на ръце върху тялото или над него?	86

6 РЕЙКИ ПЪРВА СТЕПЕН

58.	Какво значение имат вярата и намерението при лечение с Рейки?.....	87
59.	Колко време е необходимо, за да започнеш да практикуваш Рейки?.....	89
60.	Възможно ли е Рейки да се „изхаби“ и може ли да се предаде твърде много енергия на някого?	90
61.	Какво представляват позициите на ръцете?.....	92
62.	Практикуващите Рейки спазват ли етичен кодекс и има ли международни стандарти?.....	95
63.	Какви са принципите на Рейки и откъде произхождат?.....	97
64.	Трябва ли да искам заплащане за Рейки и какво да бъде то?	100
65.	Колко често трябва да практикувам, за да поддържа Рейки енергията?	101
66.	Има ли случаи, когато Рейки не е безопасна?	102
67.	Какво представляват Рейки водачите и трябва ли да познавам моите, за да се науча да работя с Рейки?	102

7 РЕЙКИ И ЧАКРИТЕ

68.	Защо някои хора виждат различни цветове, когато получават Рейки?.....	104
69.	Какво означава потръпването на тялото по време на сеанс?	105
70.	Какво означава трептенето на очите по време на сеанс?	105
71.	Защо изпитвам желание да се прозявам, докато предавам Рейки?	105
72.	Какво представляват чакрите и каква е връзката им с Рейки?	106
73.	Само една система на чакрите ли съществува?	108
74.	Как мога да балансирам чакрите с енергията Рейки?	111
75.	Мога ли да балансирам собствените си чакри с Рейки?	112
76.	Колко дълго трябва да изчакам между различните степени на Рейки?.....	113

8 РЕЙКИ НАСТРОЙКИТЕ

77.	Как работят Рейки настройкиките?	114
78.	Може ли да се получи връзка с Рейки без настройкиките?	115
79.	Колко настройкиките общо се правят в цялата система Рейки?	116
80.	Какво преживяваме по време на настройката?	117
81.	Какво се случва при посвещението и защо трябва да съм със затворени очи?	117
82.	Какво става, ако не почувствам нищо по време на настройките?	118
83.	Каква е разликата между настройката и лечението по отношение на преноса на енергия?	119
84.	Има ли начин сам да си предадеш Рейки настройка?	119
85.	Каква роля играе ритуалът при настройките?	120
86.	Какво изживява един Рейки учител, когато предава настройкиките?	121
87.	Какви са разликите между настройките за първата, втората и третата степен?	122
88.	Каква роля играят чакрите в процеса на настройките?	123
89.	Как влияят настройките върху човешкото енергийно поле?	124
90.	Какво представлява 21-дневният интеграционен процес?	125
91.	Ако съм учил Рейки при един учител, а получа настройкиките при друг, ще се анулират ли досегашните ми настройкиките?	126
92.	По какво се отличава енергията Рейки от другите системи за лечение?	126
93.	Как се съчетава Рейки с другите системи за енергийно лечение? ..	127
94.	Ако бременна получи настройкиките, това означава ли, че детето ще се роди с Рейки?	128

9 КОГАТО ПРЕДАВАМЕ РЕЙКИ. Част първа

95.	Има ли опасност да прихвана симптомите на човека, на когото предавам Рейки?	129
-----	--	-----

96.	Как да разбере, че се случва нещо подобно?	130
97.	Има ли начин да се пречистят ниските енергии на клиента, ако лечението с Рейки се окаже недостатъчно?	132
98.	Как да пречистя себе си след лечебен сеанс с Рейки?	132
99.	Каква роля играе солта за пречистването на ниските енергии? ..	133
100.	Може ли Рейки да ускори вътрешната способност на тялото да се лекува и как става това?	134
101.	Какво означава, ако някой не се излекува?	135
102.	Какво да се направи, ако човекът желае да се почувства добре и вече е имал няколко сеанса, но болестта си остава?	135
103.	Има ли някакви противопоказания за прилагането на Рейки?	136
104.	Възможно ли е практикуващият да предаде своята отрицателна енергия на клиента по време на сеанс?	136
105.	Съществуват ли начини за установяване на лични граници в лечителската работа?	137
106.	Трябва ли да сваля бижулата преди лечение и могат ли те да попречат на потока от лечебна енергия?	138
107.	С какво трябва да се съобразява практикуващият, когато лекува групи хора?	138
108.	Как да разбере кога е време да преместя ръцете си на следващата позиция?	139
109.	Защо и лечителят, и лекуваният ожадняват по време на сеанс и след него?	140

10 КОГАТО ПРЕДАВАМЕ РЕЙКИ. Част втора

110.	Защо понякога се чувствам по-добре, когато получавам Рейки от един практикуващ, отколкото от друг?	141
111.	Какво бих могъл да направя, ако почувствам отблъскване спрямо някого и как да се тълкува това?	142
112.	Как мога да повиша чувствителността на ръцете си, за да лекувам по-успешно себе си и другите?	142
113.	Мога ли да доловя нарушения баланс в енергийното поле?	144

114.	Защо когато лекувам с Рейки, едната ръка ми се струва по-силна от другата?	146
115.	Какво се препоръчва при лекуване на сериозни заболявания?	146
116.	Могат ли светските ми мисли да попречат на потока от Рейки?	148
117.	Мога ли да използвам мантри заедно с Рейки, когато лекувам?	149
118.	Защо Рейки се усеща различно при поредни сеанси с един и същ човек?	150
119.	Има ли значение коя ръка ще движи наляво и коя – надясно по време на лечение?	151
120.	От какво значение е стойката, когато лекуваме с Рейки?	152

11 КОГАТО ПРЕДАВАМЕ РЕЙКИ. Част трета

121.	Какъв натиск трябва да упражнявам с ръцете, когато лекувам с Рейки?	153
122.	Как трябва да държа пръстите си, докато предавам Рейки и има ли разлика в потока от енергия?	154
123.	Ако изпитвам нужда да движа ръцете си над тялото или напред-назад по време на сеанс, трябва ли да го правя?	154
124.	Как да заземя моята енергия, след като съм дал или получил Рейки?	155
125.	Трябва ли сеансите за деца да имат същата продължителност, както при възрастните?	157
126.	Защо по време на семинар или групова работа с Рейки чувствам енергията си по-силна, отколкото когато съм сам?	158
127.	Може ли начинаещ да осъществи лечение от разстояние?	158
128.	Колко важна е практиката? Ако не се упражнявам, ще спре ли Рейки да действа?	160
129.	По-силно ли е груповото лечение с Рейки от лечението от един човек и как влияе на резултата?	160

12 ДРУГИ ПРИЛОЖЕНИЯ НА РЕЙКИ

130. Мога ли да приложа Рейки, за да заспя? Ще продължи ли енергията да работи, докато спя?162
131. Как мога да използвам Рейки, когато е необходима спешна помощ?163
132. Може ли да се предава Рейки на човек, който е бил ухапан или ужилен от нещо отровно?164
133. Може ли Рейки да се прилага при бременни?165
134. Чувал съм, че Рейки не трябва да се прилага при бременни. Вярно ли е?166
135. Може ли Рейки да се използва за облекчаване на болките от месечния цикъл?167
136. Мога ли да енергизирам храна и вода с Рейки и какъв ефект ще има?167
137. Работи ли Рейки върху неживи обекти? Възможно ли е да се зареждат батерии с нея?169
138. Могат ли да се лекуват животни с Рейки и могат ли да получават настройки?170
139. Какво да правя, ако аз или клиентът ми почувстваме сексуална възбуда по време на лечението?171
140. Може ли Рейки да лекува последиците от сексуални травми?172
141. Може ли Рейки да се използва от интимни партньори, за да укрепят близостта?173

13 РЕЙКИ И ДУХОВНОСТТА

142. Какво представлява кармата?175
143. Как създаваме карма?176
144. Може ли да се каже, че хората, които прилагат Рейки в този живот, са били лечители и в предишния?178
145. Ако клиентът има заболяване вследствие на карма от миналото и кармичният му път е да претърпи

	това заболяване, не възпрепятстваме ли процеса с опита да го излекуваме?	179
146.	Трябва ли да променя хранителния си режим или да стана вегетарианец, за да практикувам Рейки?	180
147.	Какви трайни способности могат да се изградят при продължителна практика с Рейки?	182

14 ВЪПРОСИ ЗА ВТОРА СТЕПЕН

148.	Как мога да преценя кога съм готов за втора степен?	184
149.	Изисква ли се да имаш застраховка, за да практикуваш Рейки?	185
150.	Може ли човек, който е изучавал различен стил Рейки, да усвои втора степен при друг учител, или трябва да премине отново предишното ниво?	186
151.	Трябва ли да чакам пълно изцеление за себе си, преди да започна да лекувам други хора?	187
152.	Може ли Рейки да се използва за изцеление на околната среда?	188
153.	Може ли Рейки да помогне при интимните връзки?	189
154.	Какви насоки препоръчвате за откриване на Рейки практика?	192
155.	Мога ли да използвам Рейки, за да се защита от опасност?	194
156.	Как да използвам Рейки, за да изцеля емоции като гнева?	194
157.	Как да разбера дали сеансът е минал добре?	197
158.	Може ли Рейки да се прилага като единствено лечение при тежки заболявания?	197
159.	Може ли да се енергизират средствата на западната медицина с помощта на Рейки?	198

15 СИМВОЛИТЕ НА РЕЙКИ

160.	Какво представляват символите на Рейки?	199
161.	Защо се използват символите?	199
162.	Как се използват символите по време на лечение?	200
163.	Могат ли символите да се използват от непосветен в Рейки?	201

164.	Мога ли да използвам символите Рейки като защита?	201
165.	Как се наричат Рейки символите?.....	201
166.	Какви приложения има символът на силата в Рейки?.....	202
167.	Какви приложения има символът на хармонията в Рейки?	204
168.	Какви приложения има символът на свързването в Рейки?	205
169.	Защо символите Рейки са забулени в тайна?	206
170.	Какво представляват нетрадиционните символи Рейки?.....	207
171.	Дали нетрадиционните символи са също толкова ефективни, колкото и традиционните?	208
172.	Могат ли символите да повишат количеството енергия, която се предава по време на лечение?	209
173.	Важно ли е символите да се рисуват по точно определен начин? ..	210
174.	Рейки символите притежават ли собствена сила или вярата на практикуващия в тях ги активира?	210
175.	Могат ли символите да изгубят силата си, ако бъдат показани на човек, който не е посветен във Втора степен?.....	211

16 ДИСТАНЦИОННО ЛЕЧЕНИЕ

176.	Какво представлява дистанционното лечение?	212
177.	Съществуват ли различни начини за дистанционно лечение?	213
178.	Ако сваля ръце от заместващия предмет или се разсея, ще прекъсне ли процесът на дистанционно лечение?	214
179.	Всеки път ли трябва да използвам един и същ заместващ предмет при дистанционно лечение?	215
180.	Може ли дистанционното лечение да навреди, ако човекът, на когото го изпращаме, не е дал своето съгласие?	216
181.	По-силно ли е дистанционното лечение от лечението с полагане на ръце?	217
182.	Мога ли да изпращам Рейки на починал човек?	218
183.	Мога ли да изпращам енергия Рейки към бъдещето?.....	219
184.	Мога ли да изпращам Рейки към миналото, за да изцеля настоящи проблеми?	220

185.	Мога ли да изпращам изцеление към всяка година от живота си и как става това?.....	221
186.	Мога ли да изпращам Рейки на повече от един човек едновременно?.....	221
187.	Как мога да използвам дистанционно лечение, за да осъществя целите си?	223
188.	Мога ли при дистанционно лечение да работя върху повече от един проблем?.....	224

17 МАСТЕРСКАТА СТЕПЕН

189.	Всеки Рейки Мастер също ли е и учител?	226
190.	Какво означава Рейки Мастер Учител?.....	226
191.	Какво означава титлата Рейки Гранд Мастер?	227
192.	Какъв е символът на Мастерската степен?.....	228
193.	Как се използва символът от третата степен?.....	228
194.	Могат ли Рейки Мастерите да предават настройки без символи?.....	229
195.	Колко бързо един Мастер може да обучи ученик за Мастер?.....	229
196.	Съществуват ли групови настройки за Рейки?	230
197.	Съществува ли глобална общност на Рейки или международно ръководство?.....	231
198.	Има ли разлика между Рейки Мастер и Рейки инструктор? Какво е Рейки Сенсей?.....	231
199.	Боледуват ли Рейки Мастерите или способностите им ги предпазват?	232
200.	Могат ли Рейки Мастерите да избегнат собствената си карма?.....	232

ПРИЛОЖЕНИЕ	234
------------------	-----

Бележка на автора

„Рейки: 200 въпроса и отговора за начинаещи“ беше написана така, че да помогне на читателя да добие представа за Рейки и да се запознае с част от често или нетолкова често задаваните въпроси по темата. На тези страници ще намерите няколко подраздела – от въпроси и отговори до Рейки преживявания и вътрешния смисъл на настройките. Книгата обяснява всички отговори на въпросите, които биха могли да възникнат при даването и получаването на Рейки.

ВЪВЕДЕНИЕ

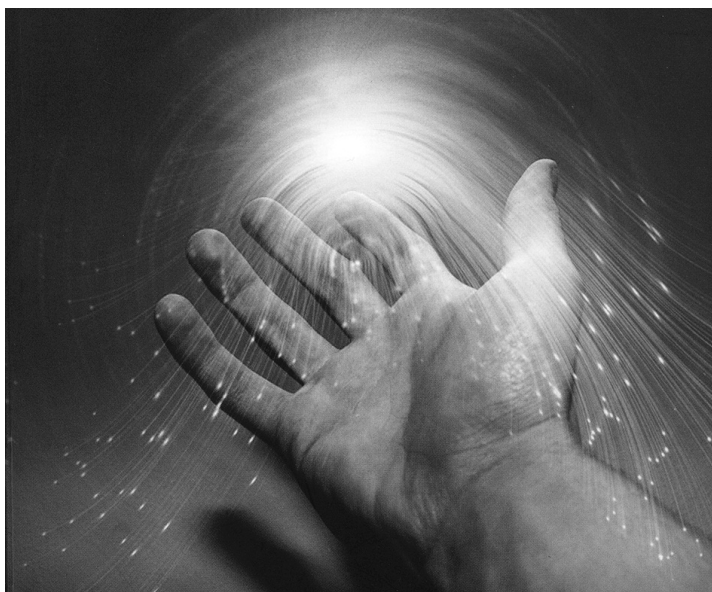
Как да използваме тази книга

„Рейки: 200 въпроса и отговора за начинаещи“ не е само книга, която да прочетете от край до край, а цялостен наръчник за философията и практиката на Рейки. Тя обаче няма за цел да замени учителя, а да ви предложи удобен начин да откривате вашите въпроси и отговори.

Всяка глава е организирана по теми. Например, ако имате по-общ въпрос, свързан с настройките или символите в Рейки, погледнете съответната глава. Ако въпросът се отнася до конкретно Рейки преживяване, ще намерите отговора в девета глава.

Надявам се книгата да успее да задоволи вашето любопитство и да ви бъде от полза в практикуването и пътуването с Рейки.

*Искрено ваш в Рейки,
Лорънс Елифг*



РЕЙКИ

200 *въпроса и отговора
за начинаещи*

靈 1 氣

ОСНОВИТЕ НА РЕЙКИ

1 Какво представлява Рейки?

Рейки е метод за лечение с полагане на ръце, създаден в Япония в началото на XX век. Това е система, която изцелява и преобразява тялото и ума. С помощта на нейните методи практикуващият Рейки предава чрез ръцете си целебна енергия на друг.

Рейки е целебната енергия на Вселената. Тя представлява матрица от недуалистична енергия, която прониква във всички неща. Практикуващият Рейки получава достъп до тази енергия посредством серия от настройки, които задействат способността да привлича енергията към себе си, както и да я предава на други.

Активирането на способността за работа с тази енергия става с помощта на Рейки учител, запознат с точните методи за установяване на връзка между практикуващия и енергията. След като учителят предаде на ученика съответните настройки, последният може да използва енергията по най-различни начини, за да възстанови хармоничното състояние на тялото, ума и емоциите.

Рейки оказва благотворен ефект и върху тези, които предават енергията, и върху тези, които я получават. Тя създава път за лечение, който включва както лечение на първопричината за заболяването, така и на физическите му проявления.

2 Какво означава думата „Рейки“?

Думата „Рейки“ всъщност се състои от две части: „Рей“ и „Ки“. „Рей“ представлява Универсалното, Духа, мистерията, даряването, а „Ки“ – Енергията, жизнената сила, дарбата и усещането. Съчетани заедно, двете части образуват дума (или „канджи“) и означават универсалната енергия на жизнената сила. „Рейки“ изразява съюза на „Универсалния дух“ с енергията на вашата жизнена сила и в много отношения описва какво се случва, когато човек практикува Рейки.

Мукао Усуи, съзателят на Рейки, описва думата като състояща се от „Рей“ (Божествената лечебна енергия) и „Ки“ (енергията на жизнената сила), както на индивида, така и на Вселената.

Йероглифите Рей и Ки имат стар и нов начин на изписване, показани съответно на фигури 1 и 2.



Фигура 1



Фигура 2

Като разгледаме по-старата форма на изписване, добиваме по-ясна и задълбочена представа за Рейки и нейния вътрешен смисъл. Канджите за Рейки всъщност описват протичането на Рейки и връзката на практикуващия с енергията.

Съвременното изписване на „Рейки“ е донякъде ограничено, голяма част от първоначалния смисъл е отпаднал и виждаме просто едно изображение от две части.

Старият начин описва по-добре системата на Усуи и илюстрира вътрешния духовен смисъл на понятието, особено в горната част на символа.

Рей има 24 елемента и се състои от три части. Горната част символизира падането на гъжда, в случая – спускането на Универсалната лечебна енергия. Средната част представлява три отворени усти, а долната – онзи, върху когото се сипе гъждът, или достойния реципиент на Универсалната лечебна енергия.

Ако отворим един съвременен речник на японския език, ще видим, че „Рей“ се дефинира като: 1. Дух, духовният аспект на човешкото битие, в контраст с физическото; 2. Божествено, просветлено, харизматично, свръхестествено, мистично; 3. Просветлението на духа, просветлението на Бога или Мъдреца; 4. Непонятна духовна способност, харизматична сила, харизма, чудо, чудодеец; 5. Чудодеец, гагател, човек със свръхестествени или спиритуалистски способности; 6. Шаман; 7. Добрина, добро, съвършенство, ефективност; 8. Умен, схватлив, проникателен; 9. Живот; 10. Живо същество, човешко същество; 11. Свръхестествено (митично) животно или същество; фея, елф; 12. Чист, недефиниран, незамърсен; 13. Ясен, светъл.

Ки има 10 елемента и се състои от символите за дъх и ориз (в японския език „ориз“ понякога се използва като синоним на „хора“). В този случай Ки символизира енергията на живите същества.

Японският речник дефинира „Ки“ като: 1. Жизнена енергия, свързана с духа. Невидима сила, донякъде еквивалент на Прана; 2. Пораждащите сили на небето и земята, благодарение на които всички неща постоянно се възпроизвеждат; 3. Въздух; 4. Дъх, пара.

Подобни схващания за енергията Ки откриваме и в други култури. В китайската традиция тази енергия е известна като „Чи“, или „Дзи“, в индуистката – като „прана“, в суфистката – като „ба-

рака“, а в древноегипетските лечителни традиции – „Ка“. Тези наименования обаче само обозначават енергията Ки, без да обхващат цялото преживяване, каквото е Рейки, единението на Вселената и човечеството.

В китайския език има друга дума с подобно значение – „Лин Дзи“. Лин е силата или мощта на Вселената да вдъхва живот, а Дзи – посредникът за нейното проявление в материалния свят. Заедно с китайските писмени знаци в Япония преминава и смисловата нишка на тези йероглифи, но е необходимо задълбочено познание за стария стил кандзи, за да може да се открие връзката.

Ако трябва да опишем Рейки с духовния смисъл на понятието, знаците биха оформили следната картина: на земята стои човешко същество с протегнати към небето ръце. От небето се спуска гъжд, който носи целебната енергия на Вселената и озарява съществото с благодат. Човешкото същество е проводникът, или каналът, който предава животворната енергия на всички хора.

По този начин канджите за Рейки разкриват много за връзката ни с тази енергия. Те са картина, която разказва за единството между нашата енергия и енергията на Вселената.

3 Как действа Рейки и какво лекува?

Рейки е уникална система за лечение, която може да се използва с положителни резултати при почти всички физически заболявания.

Рейки може да се прилага към всички части на тялото, както и към всякакви наранявания и болести, освен това оказва успокояващ ефект върху ума и емоциите. На физическо равнище Рейки може да се прилага към физическото тяло и всички негови състояния – от главоболие до мускулна треска, от менструални болки до емоционален стрес. Възможностите са неограничени.

На емоционално равнище Рейки помага със способността си да успокоява негативните емоции като гняв, страх, тревожност и депресия. Рейки оказва преди всичко незабавен благотворен

ефект върху стреса и напрежението, независимо дали те имат външен израз в тялото или представляват ментална и емоционална причина за физическото състояние.

Може би най-добрият начин да опишем Рейки е като си представим тялото като форма на енергия и светлина. Начинът на взаимодействие с обкръжаващата среда и с останалите хора, действията, мислите и привичните ни модели определят и хармоничното функциониране на нашето енергийно тяло. Всички тези фактори са взаимосвързани и определят дали сме здрави и в баланс или болни и стресирани.

Способността на Рейки да лекува може да се опише и като фина енергийна матрица. Всеки от нас притежава специфична вибрационна честота. Поради действия в миналото или „карма“ тази честота може да бъде нарушена и резултатът е болест. Рейки работи, като пренастройва вибрационната честота на тялото към здрава и хармонична вибрация. Благодарение на лечебната енергия, която е липсвала поради неправилни действия в миналото, ние възстановяваме състоянието на баланс и обновена жизненост.

Когато Рейки енергията се предава от квалифициран лечител, лечителят действа като проводник на тези целебни енергии и ги предава на реципиента. Целебната енергия активира процеса на изцеление у реципиента, давайки на тялото (по-конкретно, на енергийното тяло) възможност да се възстанови чрез естествен прилив на жизнена сила, предавана от лечителя.

4 Какво представляват Рейки настройките?

Рейки настройките представляват енергийни настройки, предавани от Рейки учител на ученик. В различните школи и стилове на Рейки начините за настройване варират като подход и методология. Независимо от различията обаче, в повечето случаи всяка настройка активира способността на ученика да използва Рейки енергията за себе си и другите почти веднага.

За да разберем по-добре какво е настройката, можем да си представим, че Рейки енергията е радиосигнал. Нашето енергийно тяло е радиото, а енергийната ни система – антената. Когато учителят настрои антената (чакрите), ние веднага улавяме „станцията Рейки“ и звукът става кристално чист. Така се предава способността за канализиране на Рейки енергия.

Друг удивителен факт е, че за да работи енергията, не е необходимо човек да вярва в Рейки. Така, отхвърляйки ефекта на плацебо, способността за лечение с Рейки може да бъде успешно предадена на всекиго.

Самата Рейки настройка представлява малка церемония. При много от процедурите се използват специфични за системата символи, които учителят „рисува“ на различни места в енергийния поток в тялото на реципиента. Символите действат като ключове, както ключът отваря врата, тук се отварят нови пътища за енергията, които до момента са били заспали или „заклучени“ в енергийната система на човека. Повече подробности за процеса на настройване ще намерите в Осма част, „Рейки настройките“.

5 Мога ли да лекувам себе си с Рейки?

В началото мнозина си мислят, че Рейки е метод за лечение и на други хора стават приятно изненадани, че всеки може ефективно да използва Рейки и за самолечение. В различните стилове Рейки откриваме и различни методи за самолечение. Най-често срещаната форма е прякото полагане на ръце върху собственото тяло, при което Рейки енергията потича към областите, с които ръцете влизат в контакт. В много западни Рейки традиции се използва стандартно полагане на ръцете върху тялото, така че да се покрият всички важни органи и области на енергиен поток. Дланите се поставят върху тези места за три до пет минути и нищо друго не е необходимо.