

靈氣

РЕЙКИ

ЛОРЪНС
ЕЛИАРД



ОСНОВЕН НАРЪЧНИК
НА ЛЕЧИТЕЛЯ И УЧИТЕЛЯ

СЕРИЯ • ЗАРАВЕ •







За автора

Кариерата на Лорънс Елиард в областта на допълващите терапии започва през 1993 година, когато завършва обучението си като Рейки инструктор. През 1996 основава Международния институт за обучение по Рейки в Австралия, в който преподава в продължение на много години и е обучил няколко десетки Рейки мастери.

Докато развива своята международна дейност на преподавател и терапевт, започва да пише първата си книга *Даото на Рейки*, публикувана в Индия през 2001 година, впоследствие осъвременена и преиздадена под заглавие *Рейки лечител*. По-късно книгата е издадена и в САЩ (2004) и оттогава е преведена и публикувана на още много езици.

Лорънс Елиард завършва книгите *Рейки – 200 Въпроса и отговора за начинаещи* и *Рейки – основен наръчник на лечителя и учителя* през 2006 година, като първото им издание е оформено като двутомник.

Наред с работата си на Рейки лечител и автор на книги, от дълго време Лорънс Елиард изучава трансперсонално консултиране и през 2009 г., като признание за постиженията и приноса му, е удостоен с диплом за магистърска степен по трансперсонални изследвания от IKON – Международен институт за лечебни изкуства и науки.

Лорънс Елиард живее със съпругата и сина си в Австралия. През свободното си време се занимава с айкуго и SCUBA гмуркане, обича пътешествията.

За книгата

В тази книга ще намерите цялата информация, която ви е необходима, за да станете учител по Рейки. От нея ще научите как да водите курсове, какви умения трябва да възпитавате у учениците си и как да се превърнете в олицетворение на духовния път на Рейки. Независимо дали сте опитен лечител или тепърва проходите в това поприще, *Наръчникът* ще ви покаже как да вървите по пътя на традицията със смирение, изцеление и мъдрост.

Книгата съдържа практични съвети за провеждането на лечения, популяризирането на услугата, която предлагате, и ефективната организация на вашата дейност. Те могат да бъдат от изключителна полза за всички, които работят в сферата на здравните грижи. Изпитаните принципи на маркетинга, с които ни запознава авторът, работят отлично и гарантират разрастване на клиентелата и бизнеса.

РЕЙКИ – ОСНОВЕН НАРЪЧНИК
НА ЛЕЧИТЕЛЯ И УЧИТЕЛЯ
Лорънс Елиард

РЕЙКИ – ЦЯЛОСТНО РЪКОВОДСТВО
Даян Стейн

РЕЙКИ – РЪКОВОДСТВО ЗА УЧИТЕЛЯ
Даян Стейн

ЧУДЕСА НА ЛЕЧЕНИЕТО С ПРАНА
Чоа Кок Сюу

ЛЕЧЕНИЕ С ПРАНА ЗА НАПРЕДНАЛИ
Мастър Чоа Кок Сюу

ЙОГА, ПЪЛНО РЪКОВОДСТВО
Шивананда йога център

ЙОГА ПРИ ЧЕСТО СРЕЩАНИ
ЗАБОЛЯВАНИЯ
Д-р Нагендра, д-р Нагаратхна,
д-р Робин Мънро

МАЛЪК НАРЪЧНИК
ПО ЙОГА НА СМЕХА
Кристоф Емелман

МАЛЪК НАРЪЧНИК
ЗА ЙОГА И МЕДИТАЦИЯ
Ролф Херкерт

90 СЕКУНДИ САМО ЗА МЕН
Ролф Херкерт

ЛОРЪНС ЕЛИАРД

Превод от английски
Ирина Манушева



РЕЙКИ

ОСНОВЕН НАРЪЧНИК
НА ЛЕЧИТЕЛЯ И УЧИТЕЛЯ

*Ако искате да закупите книги на „Кибеа“, можете да ги поръчате
чрез най-близкия до вас книготърговец, или на телефон 02 988 0193,
както и на електронните ни пощи bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)

Фирмена книжарница: 02 988 01 93

Lawrence Ellyard

THE ULTIMATE REIKI – GUIDE FOR PRACTITIONERS AND MASTERS

Text copyright © Lawrence Ellyard, 2006

© Издателска къща „Кибеа“, 2012

© Ирина Манушева, превод, 2010

© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2012

ISBN 978-954-474-598-1

СЪДЪРЖАНИЕ

БЕЛЕЖКА НА АВТОРА	16
ВЪВЕДЕНИЕ	17

ЧАСТ ПЪРВА

ПРАКТИКА С РЕЙКИ

1	ВСИЧКО, КОЕТО ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ ЗА РЕЙКИ	
	Историята на Рейки: кратък обзор	23
	Рейки днес	24
	Какво представлява Рейки?	25
	Рейки настройки	25
	Наследствената линия в Рейки	26
2	ПРОВЕЖДАНЕ НА ЛЕЧЕНИЕ С РЕЙКИ	
	Интервю с клиента	28
	Установяване на връзка с клиента	29
	Комфортът на клиента	30
	Преди сеанса	31
	По време на сеанса	32
	След сеанса	33
	Какво трябва да помните	33
	Хигиена	35
	Видове лечение с Рейки	36
3	РЕЙКИ ТЕХНИКИ	
	Техники в Западния стил Рейки	37
	Традиционни позиции на ръцете	37
	Кратък сеанс (В седнало положение)	37
	Пълен Рейки сеанс	38
	Фаза 1: Запознаване с клиента	39
	Фаза 2: Концентрирайте се	40
	Фаза 3: Същинско лечение	41
	Фаза 4: Заключителни процедури	42
	Други предложения	43
	Рейки и чакрите	43

Системата на чакрите	44
Балансиране на чакрите с Рейки	46
Групово лечение с Рейки	47
Източният стил на японските Рейки техники	48
Биосен Рейкан хо	48
Рейджи хо	50
Танден Чирио хо	52
Гюоши хо	54
Коки-хо	56
Хесо Чирио хо	57

4 РЕЙКИ ПРАКТИКА

Кога да започнем да мислим за собствена практика	59
Осигуряване на подходящо помещение	59
Някои подробности за оборудването	60
Музика	61
Други елементи	62
Място за практиката	62
В домашни условия	62
Помещение под наем	63
Как да станете мобилен терапевт	65
Служебен терапевт	66

5 ФИНАНСОВАТА СТРАНА НА ВЪПРОСА

Преразгледайте вижданията си за парите	67
Как да изкарваме прехраната си, без да губим от духовността	68
Как да определим таксата	70
Разходи	71
Придайте особена ценност на своята услуга	71
Отстъпки	71
Правилата на играта: анулиране и потвърждаване на сеанси	72
Варианти за плащане	73

6 КОГАТО КЛИЕНТИТЕ ЗАПОЧНАТ ДА ВИ ТЪРСЯТ

Възползвайте се максимално от телефона	75
Сдобийте се с лесно запомнящ се номер	75
Безплатни номера	76
Когато телефонът не спира да звъни	76
Ние ще ви се обадим!	76

Телефонен секретар	77
Гласова поща	78
Загържане на обаждането	78
Интернет и електронна поща	78

7 КАК ЗАПИТВАНЕТО ДА СЕ ПРЕВЪРНЕ В ЗАПИСВАНЕ

Отговаряйте уверено на въпросите	80
Често задавани въпроси	80
Колко ще ми струва?	82
Седем причини да се запишат при вас	82

8 РЕКЛАМНИ МАТЕРИАЛИ

Визитните картички: реклама в движение	84
Графично оформление	85
Направи си сам	86
Подготовка за печат	86
Електронна поща и безплатни съобщения	87
Препоръки	87
Ваучери за подарък	88

9 РЕКЛАМАТА: КЪДЕ И КАК

Къде да рекламирате? На местно или национално равнище?	89
Към кого да насочите рекламата?	89
Жълтите страници: как да изтъкнете сред всички останали	90
Реклама в пресата	91
Силата на малките обяви	92
Реклама в списания	93
Платена публикация	93
Информационен бюлетин	94
Реклама в радиото	94
Телевизия	95
Рекламни материали	96
Стикери	96
Магнити за хладилник	97
Магнитни табели за кола	97
Пощенски картички и разделители за книги	97
Изложби, фестивали и томболи	98
Използвайте списъците си с адреси за реклама	99

10 ГРИЖЛИВО ПАЗЕНИТЕ ТАЙНИ НА РЕКЛАМАТА

<i>Най-честите капани</i>	100
<i>Мит № 1: Колкото по-голяма е рекламата, толкова по-добре</i>	100
<i>Мит № 2: Повторението</i>	101
<i>Мит № 3: Рекламата трябва да прилича на реклама</i>	101
<i>Мит № 4: Лъскавата реклама е по-ефективна</i>	101
<i>Мит № 5: Достатъчно е да се вижда името ви</i>	102
<i>Мит № 6: Дългият текст отблъсква читателите</i>	102
<i>Успешната реклама</i>	102
<i>Предложете решение за проблемите на хората</i>	103
<i>Обяснете им какво ще спечелят</i>	104
<i>Ползи срещу описание</i>	104
<i>Думите, които трябва да използвате, и думите, които е добре да избягвате</i>	104
<i>Покана за действие</i>	106
<i>Тествайте рекламата си</i>	107
<i>Творчески подход към текста</i>	108

11 КАК ДА СИ СПЕЧЕЛИТЕ ПОПУЛЯРНОСТ

<i>Пишете статии</i>	110
<i>Изнасяйте беседи</i>	111
<i>Организирайте благотворителна акция</i>	112

12 КЛИЕНТЪТ Е НАЙ-ВАЖЕН

<i>Защо настоящите ви клиенти са толкова ценни</i>	113
<i>Как да си върнете старите клиенти</i>	114
<i>Поддържайте връзка</i>	114
<i>Информационни бюлетини и специални предложения</i>	115
<i>Клубни карти</i>	115
<i>Приканвайте ги да се възползват от услугите ви</i>	115
<i>Изключително внимание към клиента</i>	116
<i>Кажете: „Благодаря“</i>	116
<i>Ползите от обратната връзка</i>	117
<i>Съобразявайте се с конструктивната критика</i>	119

13 ПОПУЛЯРИЗИРАЙТЕ БИЗНЕСА СИ

<i>Стратегически съюзи</i>	120
<i>Програма за насърчаване на препоръките</i>	121

<i>Разширявайте кръга на клиентите си</i>	121
<i>Училища, университети и колежи</i>	121
<i>Козметични салони, спа центрове и санаториуми</i>	122
<i>Спортни и развлекателни центрове</i>	122

14 БЪДЕТЕ ПРОФЕСИОНАЛИСТИ

<i>Рейки асоциации</i>	123
<i>Професионална застраховка</i>	124

ЧАСТ ВТОРА РЕЙКИ СЕНСЕЙ: ИЗКУСТВТО ДА СЕ ПРЕПОДАВА РЕЙКИ

<i>ВЪВЕДЕНИЕ КЪМ ЧАСТ ВТОРА</i>	129
---------------------------------------	-----

15 НАЧАЛОТО НА ПЪТЯ

<i>Кой трябва да преподава Рейки и какви са предварителните изисквания за това?</i>	132
<i>Как да намерите подходящия учител</i>	134
<i>Първите стъпки</i>	137
<i>Цел и лична мотивация</i>	137
<i>Въпросник за самооценка</i>	138
<i>Етапи на обучението</i>	139
<i>Научете повече за Рейки</i>	140
<i>Уважавайте вашата традиция и линия на родословието</i>	141
<i>Медитация на родословната линия</i>	141
<i>Отговорността да станеш учител</i>	143
<i>Лидерски умения</i>	143
<i>10 ключа към лидерството за Рейки учителя</i>	144

16 МЕНТОРСТВО

<i>Отношенията между учител и ученик</i>	147
<i>Трите фази на отношенията учител – ученик</i>	148
<i>Първа фаза: Фаза на детството</i>	148
<i>Втора фаза: Фаза на съзряването</i>	148
<i>Трета фаза: Фаза на зрелостта</i>	149
<i>Менторство и чиракуване</i>	149
<i>Продължителност на обучението за учител</i>	149

17	ПРЕДВАРИТЕЛНА ПОДГОТОВКА	
	<i>Преди да предадете настройки за Рейки</i>	151
	<i>Състоянието на ума</i>	151
	<i>Средата</i>	152
	<i>Емоционалното състояние и намерението</i>	152
18	РЕЙКИ НАСТРОЙКИ И СЪВЕТИ ЗА УЧИТЕЛИ	
	<i>Как да подходите към усвояването на настройките</i>	154
	<i>Настройките в детайли</i>	155
	<i>Заземяване по време на настройките</i>	156
19	УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА УЧИТЕЛЯ	
	<i>Външният вид и излъчването на учителя</i>	158
	<i>Решете личните си проблеми</i>	159
	<i>Слушайте активно и бъдете открити</i>	160
	<i>Установяване на лични граници</i>	161
	<i>Метод 1. Запечатване на тимусната чакра</i>	161
	<i>Метод 2. Призоваване на божеството</i>	162
	<i>Метод 3. Психична броня</i>	164
20	ДУХОВНО РАЗВИТИЕ	
	<i>Тайната на духовната сила</i>	165
	<i>Възпитание на духовния аз</i>	166
	<i>Рейки и духовното развитие</i>	167
	<i>Учете се от другите учители</i>	168
	<i>Съвместно преподаване</i>	169
	<i>Групи за подкрепа и споделяне на Рейки</i>	170
	<i>Клиники и услуги</i>	170
21	ПЪТЯТ НА ПРЕЧИСТВАНЕТО	
	<i>Усвояване на Мастерската степен на Рейки:</i>	
	<i>път на пречистването</i>	172
	<i>Техники за пречистване</i>	173
	<i>Кениоку-хо: традиционен метод за суха баня</i>	173
	<i>Рейки душ: Техника за пречистване на тялото и повишаване на енергията с Рейки</i>	176

22	ПЪТЯТ НА СМИРЕНИЕТО	
	<i>Рейки и пътят на смирението</i>	178
23	ДУХОВНАТА ПРАКТИКА: ПРАВЕТЕ ТОВА, НА КОЕТО УЧИТЕ ДРУГИТЕ	
	<i>Личният пример</i>	182
	<i>Четири причини да практикуваме</i>	183
24	ПРЕПОДАВАНЕ НА РЕЙКИ	
	<i>Как да говорите пред публика и да водите групи</i>	185
	<i>Преодолете нервността</i>	185
	<i>Подготовката</i>	186
	<i>Уводът, същинската част и заключението</i>	186
	<i>Допълнителни съвети</i>	187
	<i>Групи за обучение по Рейки и брой на участниците в тях</i>	188
	<i>Как да задържите вниманието на учениците и кога да давате похивки</i>	189
	<i>Открийте собствения си стил</i>	190
	<i>Изградете си самоувереност</i>	190
	<i>Неправилни очаквания и проекции</i>	191
25	МАТЕРИАЛИ ЗА ОБУЧЕНИЕТО	
	<i>Списък с материали</i>	192
	<i>В търсене на подходящата маса</i>	192
26	СВЕЩЕНОТО ПРОСТРАНСТВО ЗА РЕЙКИ	
	<i>Намерете място</i>	194
	<i>Създайте свещена атмосфера</i>	195
	<i>Обезпокоителни енергии</i>	195
	<i>Физически дисбаланс</i>	195
	<i>Преборете се с безпорядъка</i>	196
	<i>Стари енергии</i>	198
	<i>Прекадяване и пречистване на стаята</i>	199
	<i>Благославяне с вода</i>	200
	<i>Олтари и фокусни точки</i>	201

27	НАРЪЧНИЦИ И СЕРТИФИКАТИ	
	<i>Наръчници и учебни материали</i>	203
	<i>Сертификати</i>	203
28	СТОЙНОСТТА И ЦЕНАТА НА ОБУЧЕНИЕТО	
	<i>Такси и заплащане</i>	205
	<i>Изяснете какво точно предлагате</i>	207
	<i>Обратна връзка</i>	207
	<i>Бъдете организирани и си създайте база данни</i>	208
29	СЪДЪРЖАНИЕ НА СЕМИНАРА	
	<i>Основни компоненти на семинара за първа степен (Шоген)</i>	209
	<i>Основни компоненти на семинара за втора степен (Окуден)</i>	211
	<i>Основни компоненти на семинара за трета степен (Шинпиген)</i>	213
30	УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ	
	<i>Мотивация и лично усъвършенстване</i>	215
	<i>Пътят на Бодхисатва: служба в името на другите</i>	215
	<i>Разумът на Рейки</i>	217
31	КОГАТО ОБУЧАВАТЕ БЪДЕЩИ УЧИТЕЛИ	
	<i>Обучение за учители</i>	218
	<i>Награждаване на обучението</i>	219
32	МИТОВЕТЕ В РЕЙКИ	
	<i>Мит № 1. Не може да се прави самолечение с Рейки</i>	
	<i>в легнало положение</i>	222
	<i>Мит № 2. Ако държите пръстите на ръцете си разперени</i>	
	<i>по време на лечение, енергията Рейки няма да протича</i>	222
	<i>Мит № 3. Рейки трябва да се прилага в посока от главата</i>	
	<i>към ходилата и човек не бива да се връща обратно към зони,</i>	
	<i>които вече са били третирани по време на сеанса</i>	222
	<i>Мит № 4. Когато поставите ръце върху тялото на реципиента, ако те</i>	
	<i>не се намират на точното място, енергията няма да протече</i>	223
	<i>Мит № 5. Не можете да предавате Рейки насън</i>	223
	<i>Мит № 6. Рейки не бива да се прилага върху счупени кости</i>	224

<i>Мит № 7. Рейки не бива да се прилага на бременни жени в първите три месеца от бременността</i>	225
<i>Мит № 8. Сеансът с Рейки в никакъв случай не бива да продължава повече от час и половина</i>	225
<i>Мит № 9. Ако не използваме Рейки, способностите ни постепенно ще намаляват и ще се наложи да получим нови настройки</i>	226
<i>Мит № 10. Човек може да получи само определен брой и вид настройки</i>	227
<i>Мит № 11. За мастерите, практикуването на Рейки трябва да бъде единствен източник на доходи</i>	228
<i>Мит № 12. Не бива да прилагате Рейки върху човек с поставен пейсмейкър</i>	228
<i>Мит № 13. Рейки не бива да се прилага върху коронната чакра</i>	229
<i>Мит № 14. За дистанционно лечение с Рейки е необходимо да получите предварителното съгласие от човека</i>	229
<i>Мит № 15. Не можете да лекувате с Рейки човек в кома</i>	230
<i>Мит № 16. Не можете да изпращате Рейки на починал човек</i>	230
<i>Мит № 17. Рейки не може да се прилага при хора под упойка</i>	231
<i>Мит № 18. Рейки не бива да се прилага върху коренната чакра</i>	231
<i>Мит № 19. Човек може да предава Рейки на друг, само ако е добре концентриран</i>	232
<i>Мит № 20. Символите Рейки могат да се рисуват само с водещата ръка</i>	233
<i>Мит № 21. Не можете да лекувате друг с Рейки, ако самият вие не се чувствате добре</i>	233
<i>Мит № 22. Рейки не бива да се прилага върху гръбначния стълб</i>	234
<i>Мит № 23. Рейки не бива да се прилага при силни кръвотечения</i>	234
<i>Мит № 24. Не бива да прилагате Рейки върху човек, който ви привлича</i>	235
<i>Мит № 25. Когато лекувате себе си или други с Рейки, не бива да кръстосвате ръцете си, а когато получавате лечение – краката си</i>	236

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

<i>Международен институт за обучение по Рейки (IIRT)</i>	238
<i>Препоръчителни сайтове</i>	238
<i>Препоръчителна литература</i>	238
<i>За контакти</i>	239

Бележка на автора

Книгата „Рейки – основен наръчник на лечителя и учителя“ е разделена на две части. Първата част (*Практика с Рейки*) е предназначена както за начинаещи, така и за утвърдени Рейки лечители. Целта ѝ е да им помогне да започнат или да утвърдят своята практика, да я популяризират, да достигнат до хората, които ще имат полза от нея.

Втората част (*Рейки Сенсей*) анализира изкуството на преподаването на Рейки. Независимо дали вече се занимавате с това или тепърва възнамерявате да започнете, тук ще намерите ценна информация и методи за преподаване на системата за лечение на Микао Усуи.

Докато в „Рейки: 200 въпроса и отговора за начинаещи“* Лорънс Елиард поставя акцент върху обзора на системата Рейки и отговорите на най-често задаваните въпроси, тук той прави следващата крачка – практикуването на Рейки от по-опитните лечители и учители.

*Издадена на български език от ИК „Кибеа“. – Бел. прев.

Въведение

От началото на седемдесетте години на миналия век, когато системата Рейки за първи път беше представена в САЩ, до днес тя бързо набира все по-голяма популярност. От шепи учители последователите ѝ нараснаха до милиони лечители по целия свят. Рейки ни дава ефективни методи за самолечение, за лечение на други хора и за духовно развитие. В същото време обаче малко са лечителите, които съумяват да покажат дарбата си пред света и да я споделят с другите.

Книгата „Рейки – основен наръчник на лечителя и учителя“ предлага не само разумни съвети за провеждането на лечение, но и подробна практическа информация как да обхванем възможно по-голям кръг от хора и едновременно с това да успяваме да си „вържем“ бюджета в края на месеца.

Всички съвети, дадени в първата част, могат да бъдат успешно използвани от всеки здравен работник. Тези изпитани и проверени бизнес инструменти не само работят добре, но и гарантират по-голяма клиентела и нарастване на печалбите.

Във втората част на книгата са включени съвети, които ще ви помогнат да станете уверен учител по Рейки. Ще научите как да водите собствени курсове и да предавате традицията на учениците си.

Независимо дали сте практикуващ лечител, учител или пък сега започвате да изучавате системата Рейки, *Наръчникът* ще ви покаже как да вървите по този вълнуващ път на изцеление, със смирение и мъдрост.

С помощта на Част първа ще усвоите:

- Практически начини за провеждане на цялостен лечебен сеанс в дома или в кабинета;
- Как да осъществявате лечение с Рейки според западната традиция и според японските техники;
- Какъв етичен кодекс да спазвате, как да определите стойността на услугите си и как да поддържате добрите отношения с клиентите си;
- Как да отговаряте на отделни запитвания и максимално да се възползвате от възможностите на интернет;
- Как ефективно да рекламирате работата си, да увеличавате популярността си и да станете известни в средите на лечителите и учителите по Рейки;
- Как да набирате повече клиенти, как да представяте офертите си и как да откриете тайните на успеха.

От Част втора ще научите:

- Какви са предварителните условия, за да станете учител по Рейки;
- Как ефективно да водите собствени курсове;
- Някои съвети за чиракуването и учителстването;
- Истината за някои широко разпространени митове по отношение на системата Рейки;
- Идеи за предаването на настройките и личното усъвършенстване;
- Как да вървите по духовния път на Рейки;
- Как да си създадете свещено място за преподаване на Рейки;
- Как да подготвите учебни материали и сертификати;
- Как да станете истински Рейки мастер.

Как да използвате тази книга

Книгата „Рейки – наръчник на лечителя и учителя“ е организирана под формата на справочник. Въпреки че идеята ѝ е да бъде прочетена от край до край, имате възможност да решите кои части ви интересуват най-много. Ако вече имате известен опит в практикуването на Рейки, но не сте сигурни как точно да започнете своя собствена практика, можете да преминете направо към съответната глава. В края на някои глави са предложени упражнения, които ви дават възможност да превърнете практиката си в истински позитивна дейност.

Надявам се с помощта на тази книга да добиете увереност да плавате в непознати води и с помощта на съветите в нея да стигнете до заветната цел – здравето, смиреността и изцелението.

*Искрено ваш,
Лорънс Ешаф*

ЧАСТ ПЪРВА

ПРАКТИКА С РЕЙКИ



1

ВСИЧКО, КОЕТО ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ ЗА РЕЙКИ

Историята на Рейки: кратък обзор

В сравнение с много други системи за лечение, Рейки е относително нова: създадена е в началото на XX век от един японски будист на име Мукао Усуи. Въпреки че Усуи бил преди всичко последовател на будизма, той задълбочено изучавал и други религиозни системи, включително християнството, което било внесено в Япония от западни мисионери. За няколко години Усуи успял да обучи и посвети в изкуството на Рейки около две хиляди души. Много от тях също станали учители и започнали да предават системата на собствен кръг от ученици. Системата Рейки продължила да преминава от учител на ученик – и така до наши дни. Междувременно се разделила на различни стилове. Тъй като се залагало предимно на устната традиция, днес много факти относно произхода ѝ и живота на създателя ѝ остават забулени в тайна. Това, което знаем, идва предимно от откъслечните разкази на учениците на Усуи и от надписа върху паметната плоча на гроба му, поставена след неговата смърт през 1926 година*.

*Повече за историята на Рейки можете да научите от книгата „Рейки: 200 въпроса и отговора за начинаещи“. – Бел. авт.

Рейки днес

Микао Усуи ни е завещал наследство, което е добило световна слава и успех. Изключително популярна и достъпна, системата Рейки днес се преподава на милиони хора по цялото земно кълбо.

Мнозина обаче не разбират, че не всички форми на Рейки са еднакви. С огромния брой учители и предвид устната традиция, наложена при въвеждането на Рейки в Съединените щати, преподаването на учението понякога наподобява „развален телефон“. Западният стил, носещ името на Хауайо Таката, забранявал използването на писмени материали, така че и ученици, и учители трябвало да разчитат единствено на паметта си. В резултат на това с годините системата ставала все по-фрагментарна.

Към това могат да се добавят действията на учителите, които допълвали или премахвали различни аспекти от учението и разпространявали свой собствен вариант. Така системата Рейки неизбежно се отдалечила от оригиналния си вид и днес е доста трудно да различим автентичните ѝ елементи.

За щастие обаче, в началото на деветдесетте години на XX век бяха открити нови материали, свързани с оригиналното учение Рейки. Стана известен паметникът на Усуи и наяве излязоха много от липсващите брѐнки в системата. Впоследствие стана достъпна живата японска Рейки традиция с допълнителни методи, поддържана от Рейки Гаккай (Японското общество за изучаване на Рейки). Освен това бяха открити голяма част от бележките и наръчниците на Усуи. За първи път учителите от Запада получиха нова информация за оригиналната японска система. Всичко това много спомогна за сглобяването на парчетата от „изгубеното“ учение.

Благодарение на новите разкрития се промени и начинът на преподаване на Рейки. Подобно на археологически находки, тези фрагменти ни отвориха очите за много от оригиналните Рейки елементи.

Какво представлява Рейки?

Рейки е метод за лечение с полагане на ръце, създаден в Япония в началото на XX век. Това е система, преобразяваща тялото и ума. С помощта на нейните техники лечителят предава чрез ръцете си целебна енергия на друг човек.

Енергията Рейки е лечителната енергия на Вселената. Тя представлява част от универсалната жизнена енергия, пронизваща всички неща. Лечителят Рейки овладява тази жизнена енергия след поредица от настройки, които „отключват“ способността му да я предава към себе си и към други хора.

Активирането на способността за работа с тази енергия става с помощта на Рейки учител, който е запознат с точните методи за установяване на връзка между лечителя и енергията. След като учителят предаде на ученика съответните настройки, последният може да използва енергията по най-различни начини, за да възстанови хармоничното състояние както на своето тяло, ум и емоции, така и на другите хора.

Рейки оказва благотворен ефект и върху тези, които я предават, и върху тези, които я получават. Тя действа по начин, включващ изцеление както на първопричината за заболяването, така и на физическите му проявления.

Рейки настройки

Рейки настройките представляват енергийни настройки, предавани от Рейки учител (мастер) на ученик. В зависимост от школата и стила, начините на предаване на настройки на учениците се различават по подхода и методологията си. Въпреки различията обаче, в повечето случаи всяка настройка почти веднага активира способността на ученика да използва Рейки енергията за себе си и за другите.