

СЪДЪРЖАНИЕ

Предговор към настоящото издание	11
Въведение: С какво може да ви помогне тази книга	14
1. Вярвайте в себе си	17
2. Спокойното съзнание – източник на сила	38
3. Приток на постоянна енергия	60
4. Силата на молитвата	77
5. Сътворете своето щастие	101
6. Не се гневете, не се терзайте	121
7. Очаквайте най-доброто и ще го получите	141
8. Не вярвам в поражението	165
9. Преодолейте навика да се безпокоите	184

10. Бъдете силни, само така ще разрешите личните си проблеми	202
11. Използвайте лечебната сила на вярата	218
12. Ако жизнените ви сили намалелят, опитайте следната формула	238
13. Притокът на нови сили възражда	254
14. Осигурете свободния достъп на енергия	274
15. Накарайте хората да ви харесват	290
16. Лек за душевна болка	307
17. Осигурете си подкрепата на по-висша сила	325
 Епилог	 342

Предговор към настоящото издание

Докато пишех тази книга, не съм и допуснал, че от нея ще бъдат продадени милиони екземпляри и че един ден дори издание с меки корици като това ще привлече огромен читателски интерес. Всъщност, ако трябва да бъда напълно искрен, чувствам се толкова щастлив не заради броя на продадените екземпляри, а заради многото хора, на които съм имал рядката възможност да предложи една проста и действена философия на живота.

Функционалните закони, на които тази книга учи, са извлечени по пътя на опита и грешката в хода на моите житейски дирения. Те са отговор на собствените ми проблеми, а – повярвайте ми – аз съм най-трудният човек, с когото съм работил.

Идеята за книгата се роди в резултат на усилията ми да споделя своя духовен опит, защото вярвах, че ако нещо е помогнало на мен, то ще помогне и на други.

При формулирането на тази проста житейска философия открих отговорите на своите въпроси в учението на Иисус Христос и се опитах да преоткрия тези вечни истини за днешните хора. Начинът на живот, който тази книга проповядва, е прекрасен. Не е лек. Дори е доста труден, но е изпълнен с радост, надежди и победи.

Добре си спомням деня, в който седнах да пиша. Знаех, че за да създам истинска творба, се изискват повече способности и талант от моите, и че се нуждая от помощ, която само Бог може да ми даде. Съпругата ми и аз винаги сме се осланяли на Бога при решаването на нашите проблеми, както и в действията си. И така, искрено се помолихме Бог да ни направлява и оставихме всичко в Божиите ръце.

Когато ръкописът беше завършен, госпожа Пийл и аз отново отправихме горещи молитви към небето.

Помолихме се книгата да помогне на хората да живеят по-пълноценно.

Посветил съм моя труд на обикновените хора като мен. Роден съм и съм израснал в скромен и свят християнски дом в Средния Запад. Обичам и познавам хората в тази страна и вярвам в тях. Когато Бог влезе в нечий живот, силата и величието му се проявяват по удивителен начин.

Книгата е пропита с искрена загриженост за болките, трудностите и борбите, с които е белязано човешкото съществуване. Тя ни учи как да постигнем спокойствие — не чрез бягство от живота, а като преоткрием енергийния център, от който блика движещата сила на градивния личен и социален опит. Учи ни на положително мислене, но не в подкрепа на стремежа ни към слава, богатство или власт, а като практическо приложение на вярата за преодоляване на трудностите и като ценностна система от виши добродетели. Учи ни на упорит, дисциплиниран начин на живот, даряващ с огромна радост човека, утвърждал победа над себе си и над обстоятелствата.

На всички, които ми писаха, че са изпитали радостта от победата, благодарение на духовните техники, препоръчани в тази книга, и на тези, които тепърва ще ги изпробват, искам да кажа колко съм щастлив, че всичко това им се случва, че ще отворят душите си за действените духовни послания.

Накрая искам да изразя дълбокото си уважение към издателите заради тяхната несекваща подкрепа, сътрудничество и приятелство. Не съм работил с по-прекрасни хора от тези в Прентис Хол и Фосет Пъбликейшънс. Нека Бог благослови тази книга в помощ на хората.

Норман Винсът Пийл

Въведение

С какво може да ви помогне тази книга

Книгата съдържа техники и примери, доказващи, че човек никога не бива да се предава, че е възможно да си осигури спокойствие, добро здраве и несекваща енергия. Накратко – вашият живот може да се превърне в извор на удовлетворение и радост. Уверявам ви, така е! Наблюдавал съм безброй хора да изучават и прилагат системата от прости техники, довели до положителен резултат в техния живот. Тези твърдения могат да ви се сторят прекалени, но те са основани на действителни преживявания.

Много хора допускат лесно да бъдат победени. В известен смисъл те се борят, може би дори роптаят срещу „лошата шега“, която животът им е изиграл. Може и да съществува такова нещо, но затова притежаваме воля и начини, чрез които да превъзмогнем „грешките“ на съдбата.

Жалко е, че хората се оставят да бъдат победени от проблемите, грижите и трудностите, без да се борят докрай.

Не пренебрегвам, нито омаловажавам изпитанията и трагедиите, които понякога изживяваме, но не изпадам в униние. Ако допуснете проблемите да обсебят вашето съзнание, те могат да се превърнат в доминиращ фактор. Чрез усвояване на методи за тяхното решаване, чрез отказ да станете духовно зависими от

тях и чрез насочване на духовната енергия в правилна посока, ще надмогнете трудностите. С помощта на техниките, които ще ви разкрия, нищо няма да бъде в състояние да накърни вашето добруване и щастие. Ще бъдете победени само ако сами желаете това. Тази книга ще ви научи как „да избягвате“ пораженията.

Целта ѝ е много проста и директна. Книгата не претендира за висока художествена стойност, нито има за цел да представи някакво ново учение. Тя е благоотворно въздействащо практическо ръководство и е написана с единствената цел да ви помогне да постигнете щастлив, удовлетворяващ и пълноценен живот. Искрено вярвам в принципите, които приложени на практика, ще ви направят победители.

Стремям съм се да изложа по логичен, прост и разбираем начин как да сътворите с Божията помощ живота, към който се стремите.

Ако внимателно прочетете тази книга и възприемете нейното учение, ако точно и упорито следвате препоръчаните формули и принципи, ще изживеете една удивителна вътрешна промяна. Чрез използването на определени техники ще успеете да смекчите или да промените обстоятелствата и да установите контрол над тях. Взаимоотношенията ви с другите хора ще се подобрят. Ще станете по-популярен, по-уважаван и харесван от околните. Ще изпитате ново, прекрасно чувство за благополучие. Ще се почувствате по-здрав от всякога, ще усетите нова жажда за живот и удоволствие от живота. Ще се превърнете в енергична и неотразима личност.

Откъде съм толкова сигурен, че прилагането на препоръчаните принципи ще доведе до такива резул-

тати? Отговорът е, че в продължение на много години в Мраморната колегиална църква в Ню Йорк успяхме да създадем система за съзидателен живот, основана върху духовни техники и внимателно проследихме въздействието ѝ върху стотици хора. Това не са мои лични спекулативни твърдения. Принципите в книгата са доказали силата си в продължение на години и са строго обосновани, така че могат да бъдат смятани за абсолютно надеждни. Тази система осигурява по-съвършен и удивителен начин за постигането на успешен живот.

В моите книги, в постоянната ми седмична вестникарска рубрика, в програмата ми по националното радио в продължение на седемнадесет години, в нашето списание „Гайдпостс“ и в лекциите ми из цялата страна съм излагал същите научни и същевременно прости принципи за постигането на успех, здраве и щастие. Стотици хора са ги чели, слушали и прилагали на практика и резултатите неизменно са едни и същи: нов живот, прилив на сили, повишена работоспособност, пълно щастие.

Поради желанието на много хора тези принципи да бъдат изложени в книга, за да могат по-добре да бъдат изучавани и практикувани, публикувам моя труд под заглавие „Силата на положителното мислене“. Няма нужда да повтарям, че съдържащите се тук действени принципи не са мое откритие, а са ни дадени от най-великия учител, живял някога и продължаващ да живее сред нас. Тази книга учи как да изповядаме християнството и представлява една научно обоснована и действена система от практически техники за живот под знака на успеха.

Норман Винсът Пийл