

СИЛВА

У Л Т Р А М А Й Н Д

СИСТЕМА ЗА ИНТУИТИВНО РЪКОВОДСТВО НА БИЗНЕСА



ХОСЕ СИЛВА-МЛАДШИ
КАТРИН САНДЪСКИ (УОТСЪН)
В СЪТРУДНИЧЕСТВО С ЕД БЕРНД-МЛАДШИ



Предговор

Здравейте! Името ми е Милен Михайлов и имам удоволствието да съм ексклузивен представител и директор на *Силва Ултрамайнд ЕСП Систем* в България. Преподавам тази прекрасна система в цялата страна.

В тази книга ще намерите основните упражнения, през които преминаваме на семинарите, за да разширим потенциала на своя мозък, като използваме най-силната и енергична честота – Алфа нивото.

В същността си *Силва Ултрамайнд ЕСП Систем* ни помага да получим достъп до своите психични сили и интуиция. Всеки от нас ги притежава по рождение и упражненията, описани тук, отключват тези способности. Така ставаме по-ефективни във всяка сфера на живота си.

За да извлечете по-голяма полза от написаното тук, ще се спра на няколко основни въпроса. Самите упражнения са създадени така, че да навлезем отвъд логическия ум и да се научим да се доверяваме повече на интуицията си.

Хосе Силва – създателят на Метода *Силва* и Системата *Силва Ултрамайнд ЕСП*, която е кулминацията на неговата работа, е вложил повече от 40 години изследвания и работа по упражненията, за които ще прочетете. Милиони хора по света са обучени по този метод и затова е световноизвестен.

Защо насочвам вниманието ви към тези факти: защото всички части от упражненията, всички техники са разработени в резултат на дългогодишен опит и изпълняват точно определена функция, свързана с работата на нашия мозък. Просто се доверете на процеса!

Защо в упражненията изграждаме *референтни точки*?

За логическия ум е трудно да възприеме и да си обясни какво всъщност става, когато изграждаме *референтни точки* чрез проекция на мисълта в различни материци. Приемете, че надграждаме базата данни, която съществува в мозъка, и това допринася за разширяване на потенциала.

Всеки от нас е преминал през училищната система и когато сме били в първи клас, ни е било трудно дори да съберем числата $1+1$. Защо? Защото мозъкът ни оперира с много ограничена база данни. Колкото повече добавяме информация, напредвайки в обучението, толкова повече се разширява потенциалът на мозъка и това, което ни е изглеждало трудно в първи клас, сега изглежда съвсем елементарно.

С упражненията – чрез проекция на мисълта, надграждаме базата данни на мозъка си по такъв начин, че това води до отваряне на психичните сили и интуиция; ставаме по-добри в откриването на информация, която да ни помогне при вземането на решения във всяка сфера на живота.

Веднъж създадени, **вече не е нужно да мислите повече за референтните точки** – мозъкът автоматично ги търси, което помага да възприемате и да осъзнавате информация, която да ви помогне при разрешаването на дадена ситуация. Виждам го при всеки, когото съм обучил през годините – упражненията разширяват

потенциала до такава степен, че излиза отвъд логиката, отвъд логическия ум – там, където можем да открием отговорите, от които се нуждаем.

Например през втория ден от семинара Хосе Силва е включил – аз ги наричам *упражнения – игри*, където участниците се упражняват в откриването на информация. А това се случва, след като мозъкът вече е преминал сериите от упражнения, за които ще прочетете в тази книга. Единият участник подава на друг предмет, принадлежащ на негов познат, приятел, роднина. Този, който поема предмета, проектирайки целенасочено мисълта си в него, открива информация за собственика. И тя се потвърждава от човека, подал предмета.

В другото упражнение – игра се открива информация за конкретен човек само по име, години и местоживеене.

Всички участници в упражнението успяват да опишат самия човек или като фигура, или като емоционално състояние, или заобикалящата го обстановка, или няколко признака едновременно. След това получават обратна връзка от партньора си в упражнението.

И наистина – няма курсист, който да не успее да открие информация и да получи потвърждение за нея. Това от своя страна изгражда вярата у всеки един участник в собствения му потенциал. Изгражда вярата, че притежава способността да открива информация в която и да е сфера на живота. Изгражда вярата в себе си.

Ето това се постига с *референтните точки*. За логическия ум е трудно да повярва, че е възможно. Повечето участници първоначално се съмняват. Нормална реакция. Реакция на логическия ум. Но логиката – както

всеки от нас се е убедил чрез своя житейски опит, невинаги е най-добрият съветник. Ние се учим да се доверяваме повече на интуицията!

Упражненията ни помагат да изградим осъзнатостта, че ние сме творците на своята реалност; че като творци притежаваме способността да открием всяка информация, която ни е необходима, за да подобрим собствения си живот.

Какво е Висш разум?

Висш разум е всеки източник на интелект, който ни помага да открием отговорите, от които се нуждаем. Например имате ситуация, на която търсите решение, и срещате човек, който в процеса на разговора ви дава отговора. Този човек се явява като *Висш разум*, защото ви помага да намерите решението, което търсите.

Каквато и да е вашата концепция за Бог, в книгата Хосе Силва го нарича *Висш разум*. Ние сме сътворци на цялата Вселена и всеки един от нас носи божествената частица в себе си. Висшият разум сте самите вие и притежавате способността сами да откриете отговорите, от които се нуждаете.

Какво е визуализация и какво е въображение?

При всички упражнения се използва визуализация и въображение, които са функция на дясното полукълбо. Творческата и креативната страна се проявяват, когато използваме дясното полукълбо, а интуицията и психичните сили също са негова функция. Упражненията, които Хосе Силва създава, са така структурирани, че да работим с дясното полукълбо.

Визуализация не означава, че трябва да виждате образи и картини, когато работите по упражненията.

Ако виждате картини – добре, но при много от нас е трудно. *Визуализация* означава просто да помислиш за нещо, което вече е познато. Например, ако сега ви кажа да си представите, че се намирате в центъра на вашия хол, всеки от вас, по своя начин, ще си представи, че е там. Достатъчно е само да помислите, че сте там. Можете да си представите обстановката. Ето това е *визуализация*.

Въображение означава да помислиш за нещо, което никога не си виждал. Например, ако сега ви кажа да си представите розов слон, вие ще се замислите как би изглеждал и така ще задействате въображението. Като творци на своята реалност ние постоянно творим чрез визуализация и въображение.

В тази книга, както и на семинарите, тренираме мозъка да използва визуализацията и въображението осъзнато и чрез техниките да създаваме онова, от което имаме нужда. Тези техники аз наричам *концепции, насоки* и най-важното при тях е да ги правите така, както вие го чувствате. Да усетите резултата със сърцето си!

Един съвет от мен: докато четете тази книга и правите упражненията за трениране на мозъка, не оставяйте логическият ум да се намесва. Или казано по друг начин – нормално е да ви идват мисли, като: *Защо трябва да проектирам мисълта си в... В това не виждам смисъл... Сигурно не го правя, както трябва*. Подобни мисли идват от логическия ум.

Както и да правите упражненията, е правилно. Всеки от нас е уникален и има собствен способ. Всеки начин е правилен. Това се потвърждава и на семинарите. Всичко си идва на мястото, когато завършите целия процес

от упражнения и за първи път използвате *Алфа нивото* (центъра на мозъчната активност, където лявото и дясното полукълбо работят балансирано) осъзнато при тези упражнения – игри, за които вече ви говорих.

Когато редим пъзел, не можем да видим цялата картина, докато не поставим и последното парченце. Така е и с упражненията в тази книга. За да постигнете резултат, е необходимо да преминете през целия процес.

Допълнителна информация за *Силва Ултрамайнг ЕСП Систем* можете да намерите в нашият сайт www.SilvaCourses.bg.

Все по-добре и по-добре!

Милен Михайлов