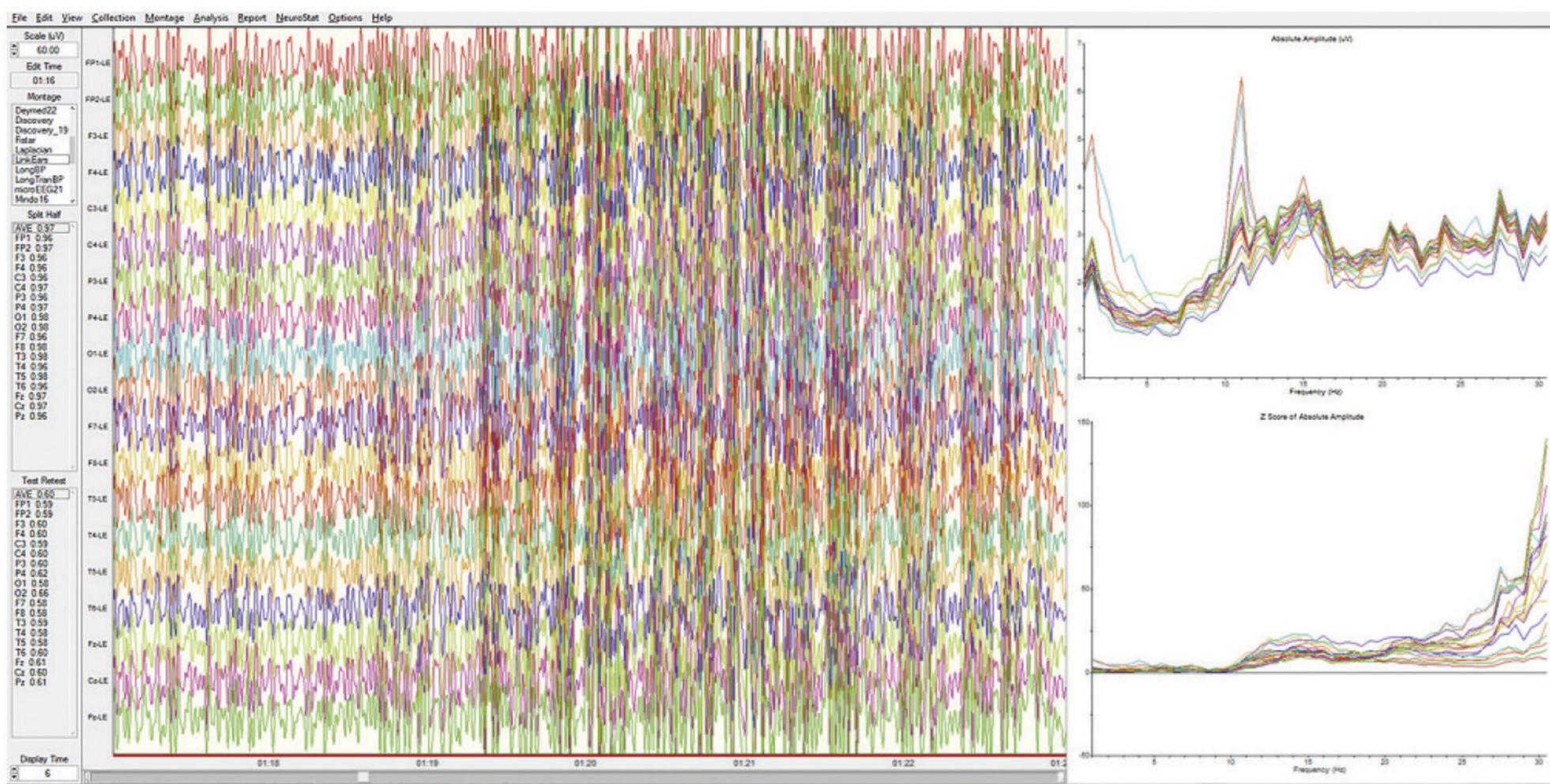
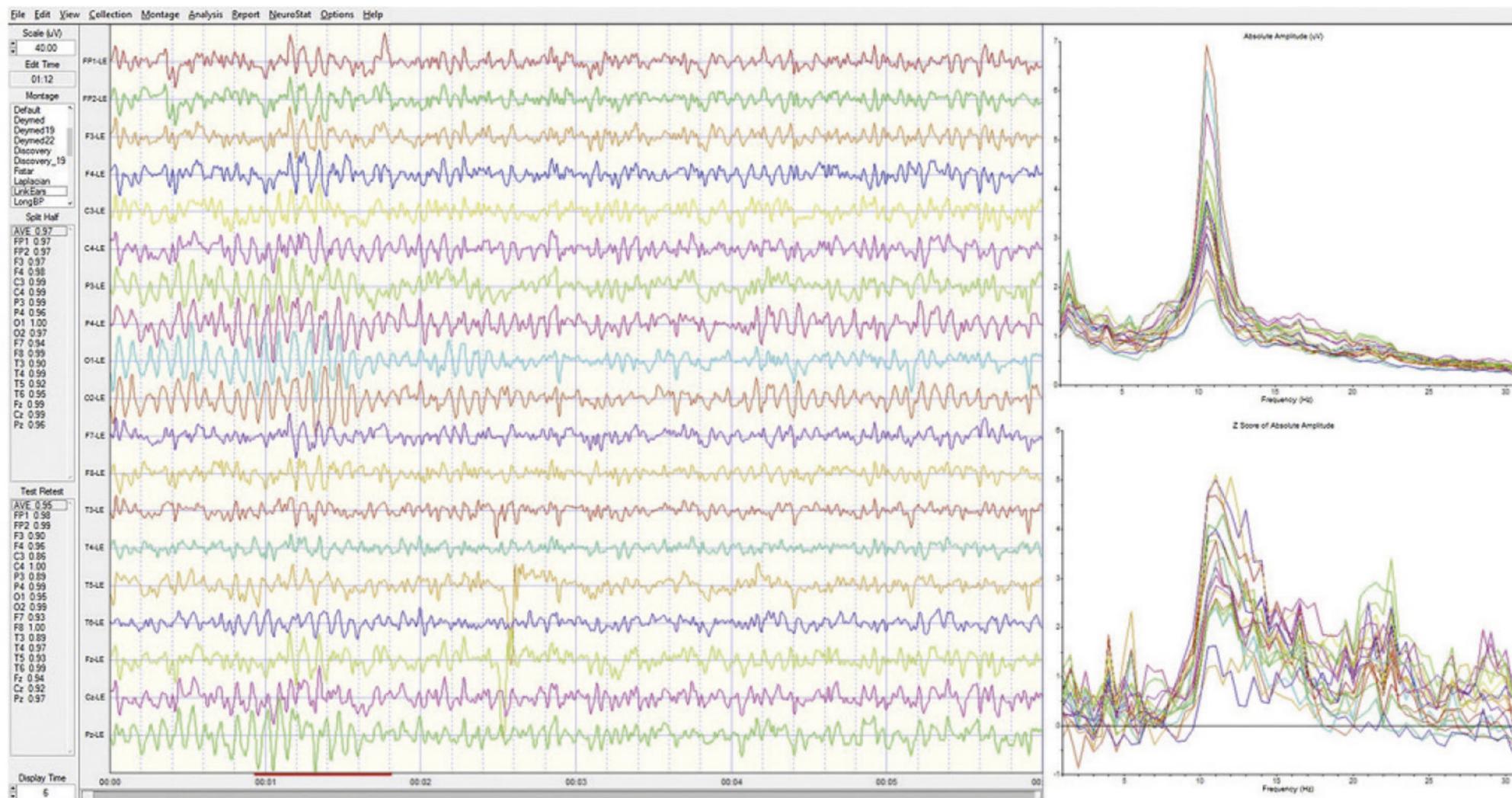


ПРОМЕНИ В МОЗЪКА ПО ВРЕМЕ НА ХОДЕЩА МЕДИТАЦИЯ



Графика 12А-Б

Графика 12А показва базовите измервания на човек в нормални бета и алфа мозъчни вълни, преди да направи ходеща медитация. Ако погледнете сканирането след медитацията на **Графика 12Б**, един час и 20 минути по-късно, ще видите, че е променил мозъка си – той е преминал във високоенергийно гама състояние.