

АНИТА МУРДЖАНИ

*Имах избора да се върна ... или не.
Избрах да се върна, когато осъзнах,
че раят е състояние, а не място...*

СЕРИЯ • ПОЗНАЙ СЕБЕ СИ •



*Умирайки,
да бъда себе си*

*Мое то пътуване от рака
през прага на смъртта до истинското изцеление*



*Умирайки,
да бъда себе си*



За автора

АНИТА МУРДЖАНИ е родена в Сингапур в семейството на индийци. Премества се с родителите си в Хонконг на двегодишна възраст и живее там през по-голямата част от живота си. Заради произхода си и британското си образование тя израства, говорейки английски, кантонски и един индийски диалект едновременно; по-късно научава и френски в училище. Анита е работила в корпоративния свят години наред, преди да ѝ поставят диагнозата „рак“ през април 2002 година. Нейното изумително и трогателно преживяване, близко до смъртта, в началото на 2006 г. променя из основи виждането ѝ за живота и сега работата ѝ е наситена с дълбочината и прозренията, добити в отвъдното царство.

В резултат на близкото си до смъртта преживяване Анита е чест гост на конференции и събития по целия свят, за да споделя прозренията си. Също така често гостува в отдела по поведенчески изследвания на Хонконгския университет и говори по теми като справянето с нелечими болести, изправянето пред смъртта и психологията на духовните вярвания. Тя е възлъщение на истината, че всички ние притежаваме вътрешната сила и мъдрост да преодолеем дори и най-тежките житейски ситуации, тъй като е живо доказателство за тази възможност.

Понастоящем Анита живее в Хонконг със съпруга си и когато не пътува, за да говори на конференции, тя работи като културен консултант на международните организации в града.

За книгата

В тези истински вдъхновяващи мемоари Анита Мурджани разказва как, след като се борила с рака почти пет години, тялото ѝ – изтощено от злокачествените клетки, разпространили се из целия ѝ организъм – започнало да умира. Когато органите ѝ престанали да функционират, тя навлязла в близко до смъртта преживяване, в което осъзнала вродената си ценност ... и действителната причина за нейната болест. След като Анита дошла в съзнание, състоянието ѝ започнало да се подобрява толкова бързо, че я изписали от болницата след броени седмици,... без следа от рак в тялото ѝ!

Анита разказва за детството си в Хонконг, за борбата си да направи кариера и да открие истинската любов, а също така как в крайна сметка се озовала в болницата, където опровергала цялото медицинско познание.

Възпитавана в традиционно индуистко семейство, живеещо в Хонконг, Анита възприела различни културни и религиозни обичаи още от ранното си детство. След като години наред се борила, за да намери собствената си пътека, същевременно опитвайки се да оправдае очакванията на всички, тя осъзнала – в резултат на откровение в отвъдното – че притежава силата да се излекува ... и че във Вселената има чудеса, каквито дори не си е представяла.

В *Умирайки, да бъда себе си* Анита свободно споделя всичко, което е научила за болестта, изцелението, страха, любовта като наша същност и истинското великолепие на всяко човешко същество!

АНИТА МУРДЖАНИ

*„Имах избора да се върна ... или не.
Избрах да се върна, когато осъзнах, че раят
е състояние, а не място...“*



Умирайки, да бъда себе си

Моего пътуване от рака през прага на смъртта
до истинското изцеление

Превод от английски Станислава Миланова

*Ако искате да закупите книги на ИК „Кибеа“,
можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас
книготърговец, или на телефон (02) 988 0193,
както и на електронните ни пощи
bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Содунска“)
Фирмена книжарница: 988 0193

Anita Moorjani
DYING TO BE ME

Copyright © 2012 by Anita Moorjani

Originally published in 2012 by Hay House Inc., USA
Tune into Hay House broadcasting at www.hayhouse.com

Всички права запазени.

© Издателска къща „Кибеа“, 2013, 2015
© Станислава Миланова, превод, 2013
© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2013

ISBN 978-954-474-631-5

*На Дани – моята истинска любов: винаги съм знаела,
че любовта ни надхвърля пространството и времето.
Ако не беше ти, нямаше да съм тук днес в тази физическа форма.*

*На скъпата ми майка и на прекрасния ми брат Анун – благодаря
ви за подкрепата през целия ми живот, но най-вече по време
на болестта ми, и че се грижихте за мен, когато имах най-голяма
нужда от вас. Ще ми се всички да имаха семейство, което
ги обича така, както вие ме обичате.*

*В памет на скъпия ми баща, чиято най-голяма мечта бе
да присъства на сватбата ми, но напусна този свят преди
големия ден – благодаря ти за възможността да усетя вечното
ти присъствие и безусловната ти любов в отвъдния свят
и за уверението ти, че си тук, там и навсякъде.*

*Вярвам, че най-великите истини на вселената не са някъде там,
в изучаването на звездите и планетите. Те са дълбоко в нас,
във великолепието на сърцето, ума и душата. Докато не разберем
вътрешното, няма да разберем и външното.*

*Споделям историята си с надеждата по някакъв начин да докосна
сърцата ви и да ви напомня за собственото ви величие.*

Съдържание

ПРЕДГОВОР	
<i>от д-р Уейн Дайър</i>	11
ВЪВЕДЕНИЕ	15
Ч А С Т I	
В ТЪРСЕНЕ НА ПРАВИЛНИЯ ПЪТ	19
ПРОЛОГ:	
<i>Деня, в който „умрях“</i>	20
Г Л А В А 1	
<i>Докато растях различна</i>	24
Г Л А В А 2	
<i>Много религии, много пътеки</i>	35
Г Л А В А 3	
<i>Неуспешни сватосвания</i>	42
Г Л А В А 4	
<i>Моята истинска любов</i>	50
Г Л А В А 5	
<i>Диагноза на страха</i>	61
Г Л А В А 6	
<i>В търсене на спасение</i>	71

Ч А С Т I I

МОЕТО ПЪТУВАНЕ ДО СМЪРТТА... И ОБРАТНО	81
Г Л А В А 7	
<i>Оттегляне от света</i>	82
Г Л А В А 8	
<i>Нещо безкрайно и фантастично</i>	96
Г Л А В А 9	
<i>Осъзнаване на чудото</i>	103
Г Л А В А 1 0	
<i>Доказателство за изцелението</i>	113
Г Л А В А 1 1	
<i>„Госпожо, както и да го погледна, би трябвало да сте мъртва!“</i>	121
Г Л А В А 1 2	
<i>Поглед към живота с нови очи</i>	133
Г Л А В А 1 3	
<i>Откриване на моята лична пътека</i>	140
Г Л А В А 1 4	
<i>Изцелението е само началото</i>	150

Ч А С Т I I I

КАКВО РАЗБРАХ	163
Г Л А В А 1 5	
<i>Защо се разболях ... и оздравях</i>	164
Г Л А В А 1 6	
<i>Вечните същности и Универсалната енергия</i>	176
Г Л А В А 1 7	
<i>Да позволяваш и да бъдеш себе си</i>	189
Г Л А В А 1 8	
<i>Въпроси и отговори</i>	201
ПОСЛЕПИС	227
<i>Благодарности</i>	229

Предговор

Д-р Уейн Дайър

Написаното в тази книга ме докосна дълбоко, но не толкова, колкото личното познанство с Ани Мургжани, която влезе в живота ми благодарение на поредица божествено оркестрирани съвпадения. За четири години прогресиращият рак довел Ани до прага на смъртта и отвъд – в самия дом на смъртта, много по-нататък от прага и коридора, ако мога да се изразя така. Ани описва преживяването си подробно в тази затрогваща книга. Приканвам ви да я прочетете много внимателно и задълбочено – с ум, готов да постави под въпрос най-светите ви убеждения, особено що се отнася до това, какво има извън този свят в така нареченото *отвъдно*.

Заобиколена от любимите си хора и от медицинския екип, който очаквал смъртта ѝ, Ани лежала в дълбока кома. И все пак тя получила шанса да се върне в опустошеното си от рака тяло и да преживее невероятно изцеление – благодарение на безусловната любов. Нещо повече, тя получила позволенията да се върне от покоите на смъртта и да разкаже на всички ни какъв е животът от другата страна на материалния свят и – което е дори още по-важно – *какво е усещането*.

Това е любовна история – история за голяма, безусловна любов, която ще ви донесе ново усещане за истинската ви същност, за причината да сте тук и как можете да преодолеее страха и себепотвърдяването, които ограничават живота ви. Ани говори с необичайна прямота за рака и обяснява защо според нея е трябвало да премине по тази трудна житейска

пътека, защо се е излекувала и защо се е върнала. И, бъдете сигурни, жизнената ѝ мисия до голяма степен се отразява във факта, че ви предстои да прочетете нейния разказ за необичайното ѝ преживяване,... и че аз така искрено желя да помогна това важно послание да стигне до света.

Наученото от Аниа по време на двадесет и четири часовата ѝ кома, когато преминала през вратата към *отвъдния свят*, е в забележително съгласие с всичко, което ме осенява във вдъхновените моменти, когато пиша и говоря пред публика. И за двамата ни е ясно, че провидението се е намесило и е подредило нещата така, че тази жена, която живее в другия край на света, в култура, напълно различна от моята, да влезе в съзнанието ми и в реалния ми живот.

За първи път научих за Аниа, когато получих копие от интервюто ѝ за нейното близко до смъртта преживяване от нюйоркчанката Майра Кели, която по-късно стана моя приятелка и ми направи регресия в минали животи (описвам регресията в книгата си „Изпълнени желания“). След като прочетох интервюто на Аниа, изпитах неустойчиво желание да направя всичко по силите си завладяващото ѝ послание да стигне до света. Обадих се на Рейд Трейси – президента на „Хей Хауз“, и го приканих да открие Аниа Мурджани и да я помоли да опише подробно и задълбочено преживяването си в книга. Добавих, че ще се радвам – не, че *за мен ще бъде чест* – да напиша предговора към книгата, ако тя реши да я създаде. Благодарение на поредица прекрасни синхроничности – включително факта, че Аниа се обади от Хонконг по време на ежеседмичното ми радиопредаване на hayhouseradio.com и аз я интервюирах, за да може цялата планета да я чуе – ние се свързахме както на професионално, така и на лично ниво.

Тогава Аниа сподели усещането си, че всички сме чиста любов. Не само сме свързани един с друг и с Бога, но на едно по-дълбоко ниво всеки от нас е Бог. Позволили сме на страховете и на егото да изтласкат Бог от живота ни, а последствието са не само всички-

те болести в телата ни, но и в нашия свят. Тя постави акцент върху това, че трябва да се научим да ценим собственото си величие, да живеем като същества от светлина и любов и за целебните свойства, присъщи на тази нагласа.

Анита разказа, че в действителност е усетила липсата на време и пространство и за първи път е изпитала чудото на осъзнаването, че единството не е интелектуална концепция, а реалност, в която всичко се случва едновременно. Тя си спомни как била обгърната от чиста блажена любов и че това усещане има неограничен целебен потенциал. Анита разбрала от личен опит истинското значение на думите на Христос, че „за Бог всичко е възможно“, а това не изключва *нищо*, включително и изцелението на миналото. Анита лично е изпитала онова, за което подробно пиша в „Изпълнени желания“ – когато достигнеш Бога, законите на материалния свят (включително и на медицината) вече не са в сила.

Трябваше да се срещна с тази жена. По време на телефонните ни разговори започнах ясно да усещам духовната ѝ същност и посланието ѝ за надеждата като противоотрова на страха. Поканих я не само да напише книгата, но и да участва заедно с мен в радиопредаването и да разкаже на целия свят своята история за любов, надежда и изцеление.

Изпратих интервюто за близкото до смъртта преживяване на Анита на моята майка, която е на деветдесет и пет години и живее в дом за възрастни хора. Мама среща смъртта доста често, тъй като много от новите ѝ приятели са в напреднала възраст и просто си отиват в съня си и изчезват от живота ѝ завинаги. Много пъти съм говорил с нея за великата мистерия, наречена смърт, на която живите същества са обречени. Всичко, което се е материализирало, се *дематериализира*. Знаем го на интелектуално ниво, но онова, което ни очаква, си остава огромна мистерия.

Майка ми сподели, че след като прочела разказа на Анита, я обзел покой, който изместил страха, тревогата и стреса за това, какво

я очаква във великото неизвестно. Всъщност всички, които прочетоха за преживяването на Анита, включително децата ми, усетиха, че имат ново споразумение с живота, и ми обещаха винаги преди всичко да обичат себе си, да почитат великолепието си и да прогонват от всекидневието си всички потенциално болестотворни мисли. Докато аз само съм писал за тези идеи, Анита ги е преживяла на практика.

Тя е успяла да излекува тялото си и небеднъж ми е казвала, че според нея се е върнала тук, за да разпространи този прост, но могъщ урок, който може не само да ни излекува, но и да преобрази света ни. Смятам, че тъкмо това е и причината Бог да ме срещне с Анита. Винаги съм усещал като своя дхарма да припомням на хората за собствената им божественост и да им помагам да проумеят, че висшата им същност е Бог. Ние не сме своите тела, не сме и постиженията си, нито притежанията си, ние всички сме едно с Първоизточника на всичко – Бог. Докато пишех за тези неща в „Изпълнени желания“, Анита Мурджани влезе в живота ми, сякаш за да постави удивителна на всичко, което получавах в автоматичното си писане. Тя го е преживяла и го е описала невероятно красиво – а сега вие сте благословени с възможността да прочетете и приложите онова, което тя е научила чрез свирепата си битка с рака и ведрото си завръщане благодарение на божественото изцеление.

За мен е чест да изиграя малка роля в разпространяването на това послание за целебната сила на любовта. Приемете думите на Анита и се превърнете в инструмент, който премахва всички болести от тялото ви, връзките ви, страната ви и света. Както поетично отбелязва Елизабет Барет Браунинг: „Земята е преизпълнена с Рай и всеки храст разкрива Бог“. Наистина – изцелението и раят на Земята са ваши чрез любовта.

Насладете се на прекрасната книга на Анита. Аз обожавам книгата, обожавам и Анита.

*Д-р Уейн Дайър
Мауи, Хавай*

Въведение

Основната причина да споделя историята си е желанието ми на никого да не се налага да преминава през онова, през което преминах аз.

Не е в стила ми да поучавам хората или да им казвам как да живеят, нито ми харесва да съветвам другите какви промени трябва да осъществят – дори и когато ме питат. Предпочитам да го правя чрез личния си пример и да създавам за околните сигурна среда, в която сами да достигнат до своята истина.

Често съм размишлявала за това след случилото се през зимата и пролетта на 2006 г., когато имах преживяване, близко до смъртта (ПБС), и същевременно се излекувах от рака, от който страдах през предишните четири години. По време на своето ПБС успях да видя и възприема някои аспекти на бъдещия си живот и разбрах, че една от причините, поради които избрах да се върна към земния живот, бе защото преживяването ми и моето послание щяха да докоснат другите.

В онова състояние по някакъв начин знаех, че ми е предопределено да вдъхновявам хиляди, може би дори десетки хиляди хора. Но не ми беше ясно как ще го постигна – просто знаех, че по някакъв начин ще помагам на много хора. Имах ясното усещане, че няма да е необходимо да правя каквото и да било, за да се осъществи – просто трябва да бъда себе си, да се наслаждавам на живота си и да си позволя да бъда инструмент, чрез който да се случи нещо много по-велико.

Така стояха нещата, когато започнах да говоря и пиша за преживяванията си в отговор на запитвания от страна на медицинските и научните среди, както и на хора, търсещи отговори за природата на света и на собствените си преживявания. Така се появи и настоящата книга (подробностите са дадени в Глава 14). В нея обяснявам какво научих в резултат на рака и на своето ПБС. Обичам да споделям опита си и разбирането за живота, което извлякох от него, особено когато усещам, че това може да е полезно за другите.

В Част I описвам началото на историята си – как израснах на кръстопътя на множество култури, всяка от които има своите отличителни вярвания, често противоречащи си взаимно. Обяснявам как ме оформи това обстоятелство и как породи страховете, които в крайна сметка се проявиха като болест, описвам пътешествието си към зрелостта и спускането ми в тъмницата на рака.

В Част II разглеждам самото близко до смъртта преживяване – какво усетих и разбрах, докато бях в кома – и какво се случи после. Излекуването от рака и търсенето на новото ми място в света се оказаха изненадващо, стимулиращо и въодушевяващо пътешествие!

В Част III описвам настоящото си разбиране за изцелението, за състоянието на света днес и как можем да живеем, като проявяваме истинската си същност и позволяваме на великолепието си да се прояви. Накрая завършвам с раздел с въпроси и отговори, посветен на някои от най-честите и омаломощаващи тревоги, с които се сблъсквам.

Но преди да споделя с вас наученото, бих искала да изясня, че не претендирам да знам никакви универсални или научни истини, нито искам да бъда нечий гуру. Не се опитвам и да положа основите на поредната религия или система от вярвания. Единствената ми цел е да *помогна*, не да *убеждавам*.

Особено гържа да подчертая, че *не* е необходимо да имате ПБС, за да се излекувате! Намерението ми е да споделя с вас всички те емоционални и психологически причини, които според мен допринесоха за това, да се разболея от рак, с надеждата, че като идентифицирате тези фактори, ще намалите или дори ще елиминирате вероятността изобщо да се разболеете. Същевременно, ако вие или ваш познат сте болни от рак или от друга сериозна болест, знайте, че има множество пътеки към изцелението. Съветвам ви да изберете онази, която ви се струва правилна и вярна за вас.

Ако търсите подробни инструкции или съвкупност от принципи, които да следвате, то аз съм погрешният човек, защото не вярвам в създаването на общовалидни догми. Това само би ограничило индивидуалността ви. Дори когато говоря за любовта си към себе си, намерението ми не е да привлече вашето внимание, а вие да изпитате същото чувство вътре в себе си. Като споделям опита и прозренията си, единствената ми цел е да разпаля искрата на великолепието вътре във вас. Желанието ми е да събудя задрямалия ви вътрешен гуру, който ще ви насочи да намерите собственото си място в центъра на вселената.

Надявам се да изживявате с радост всеки един ден от пътуването си и да заобичате живота така, както аз го обичам сега!