

УТВЪРЖДЕНИЯ

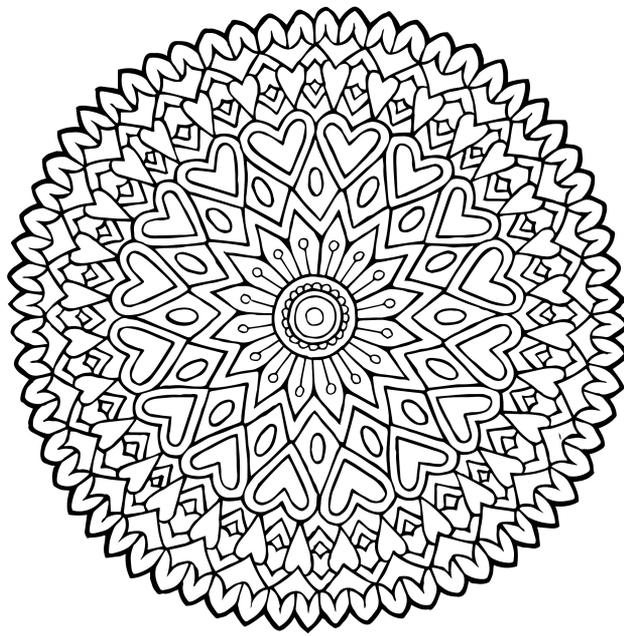
Книга за оцветяване



Луиз Хей
Албърта Хътчинсън

УТВЪРЖДЕНИЯ

Книга за оцветяване



Луиз Хей
Албърта Хътчинсън



Ако искате да закупите книги на „Кибеа“, можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас книготърговец, или на телефон 02 988 01 93, както и на електронните ни пощи bookstore@kibea.net и office@kibea.net.

THE AFFIRMATIONS COLOURING BOOK
Copyright © 2015 by Louise Hay and Alberta Hutchinson
Originally published in 2015 by Hay House Inc. USA

Tune into Hay House broadcasting at www.hayhouse.com

УТВЪРЖДЕНИЯ. КНИГА ЗА ОЦВЕТАВАНЕ
Луиз Хей, Албърта Хътчисън

© Издателска къща „Кибеа“, 2016
© Ирина Манушева, превод, 2016
© Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2016

Редактор Иванка Николова
Графичен дизайн Красимира Деспотова
Коректор Милена Александрова
Компютърна обработка Мария Симеонова

Печат *ИНВЕСТПРЕС*

ИЗДАТЕЛСКА КЪЩА „КИБЕА“
София, 1000, Централна поща, ПК 161
тел.: 02 988 01 69, 02 980 50 63
E-mail: office@kibea.net

ТЪРГОВСКО ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО НА „КИБЕА“
София, ул. „Искърско шосе“ №19, тел.: 02 973 75 37

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“
София, ул. „Д-р Г. Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)

Фирмена книжарница: тел.: 02 988 01 93

ISBN 978-954-474-718-3



Предговор от Луиз Хей

Много съм развълнувана от съвместния ни труд с Албърта Хътчинсън. От дете обичам книжките за оцветяване. Съчетанието между прекрасните утвърждения, които аз използвам всеки ден, и красивите рисунки на Албърта ми донесе огромно удоволствие. Казано най-просто, утвърждение е всяко нещо, което мислим или изричаме. Много от нещата, които хората обикновено мислят и говорят обаче, са доста негативни и не водят до положителни преживявания. Ако искаме да изцелим живота си, трябва да променим модела и да се приучим да мислим и говорим положително.

Утвърждението отваря врати. То е отправната точка по пътя към промяната. Сякаш казваме на подсъзнанието си: „Аз поемам отговорност. Знам, че мога да направя нещо, за да се променя“. Когато говоря за правене на утвърждения имам предвид съзнателния подбор на думи, които ще ви помогнат да отстраните нещо от вашия живот или да създадете нещо ново.

И така, докато оцветявате тези красиви мандали и илюстрации, утвърждавайте пред себе си:

„Днес аз позволявам на творческите сокове да текат през мен като сила на изцелението. Красотата има естествено проявление.“

Изкуството е мощен начин да изразим душата си и да разширим съзнанието си. Много важно е да израстваме и да изразяваме по нов начин творческите си търсения, независимо от формата. Просто намирайте време да творите и да се забавлявате – това ще ви носи изцеление и нови възможности. Аз започнах да рисувам чак на седемдесет години. Чувствам се чудесно, когато просто си играя с цветовете и образите и им позволявам да ме лекуват. Пътят на Албърта също я отведе до изцелението в изкуството. Но нека тя сама да ви разкаже.

Историята на Албърта Хътчинсън

Още от детски години житейският път на Албърта Хътчинсън е изпълнен с всевъзможни видове изкуство и с духовна съзнателност, която значително се разширява след едно повратно пътуване до Индия.

На средна възраст, след четвъртия рецидив на рака, Албърта достига до критична точка. „Чувствах, че имам пред себе си две възможности: да се самоубия или да направя нещо прекрасно. И тогава, като мълния, ме осени една идея: Да илюстрирам „Светулки“ на Рабиндранат Тагор!“

Впоследствие тя публикува много от своите целебни илюстрации и поетични философии. През 2007 г. създава собствена компания, „Home Made Books“. Издава десетки дизайнерски албуми, посветени на мандали, платове, тапети и килими, както и илюстрирани сборници с поезия и книги за изцеление.

„От собствен опит знам, че изкуството има силата да лекува – то излекува и мен. А книгите са вълшебни светове, които могат да ви поведат към необятни творчески измерения. Всичко носи в себе си движение и енергия, събира и разделя, танцува и пее, всяко нещо се ражда, расте и умира. Всичко съществуващо е взаимосвързано, свещено и божествено, ограничено по форма и време, но неограничено и безкрайно в същността си.“





АЗ СЪМ
прекрасен
ЧОВЕК ТАКЪВ,
КАКЪВТО
СЪМ В ТОЗИ
МОМЕНТ.



