

ЗДРАВЕ ОТ АПТЕКАТА НА ГОСПОД

Съвети и опит с лечебни билки



С Е Р И Я • З Д Р А В Е •



МАРИЯ ТРЕБЕН





ЗДРАВЕ
ОТ АПТЕКАТА
НА ГОСПОД

Мария Требен



За автора

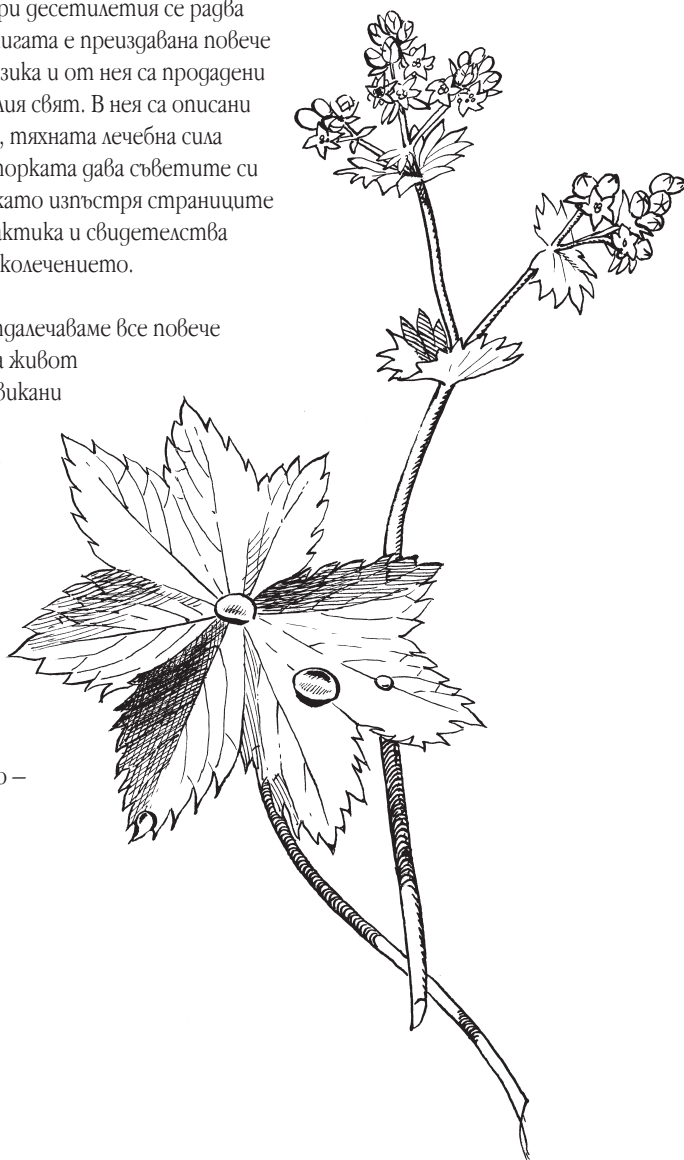
МАРИЯ ТРЕБЕН (1907-1991) е известно име сред пионерите на билколечението. Още като дете тя познава много от лечебните билки. Майка ѝ е почитателка на Кнайповата медицина, базираща се на водолечението и растителните лекове, и Мария възприема като свое кредото на пастор Кнайп: „За всяка болка има билка“.

След смъртта на майка ѝ през 1961 година Мария Требен споделя как почувствала, че нещо непреодоливо я тласка към науката за билките, сякаш някаква висша сила ѝ сочи пътя. Оттогава тя трупа богат опит, предава знанията си на много хора, помага на болни и страдащи.

Освен световния бестселър „Здраве от аптеката на Господ“, тя пише и редица книги за профилактика и лечение на различни болести и същевременно изнася лекции. Да живеем близо до природата, която в своята майчинска щедрост ни дарява със здраве, сила и жизнерадост — това послание на Мария Требен никога няма да загуби актуалност.

„Здраве от аптеката на Господ“ е основното произведение на Мария Требен, което вече три десетилетия се радва на незалязваща популярност. Книгата е преиздавана повече от 90 пъти, преведена е на 27 езика и от нея са продадени над 8 милиона екземпляра по целия свят. В нея са описани изчерпателно 31 основни билки, тяхната лечебна сила и начините на приложение. Авторката дава съветите си на достъпен и разбираем език, като изпълнява страниците с много примери от своята практика и свидетелства за положителния ефект от билколечението.

Тъй като днес, за жалост, се отдалечаваме все повече от природосъобразния начин на живот и все повече болести са предизвикани от погрешна житейска нагласа, преоткриването на „аптеката на Господ“ отговаря на една всеобща потребност. С това ново издание по-възрастните ще си припомнят съветите на Мария Требен, а по-младите ще ги открият за себе си и за своите деца. Винаги е добре да имаш мъдър събеседник, който не само дава знание, но вдъхва и най-ценното — надежда.

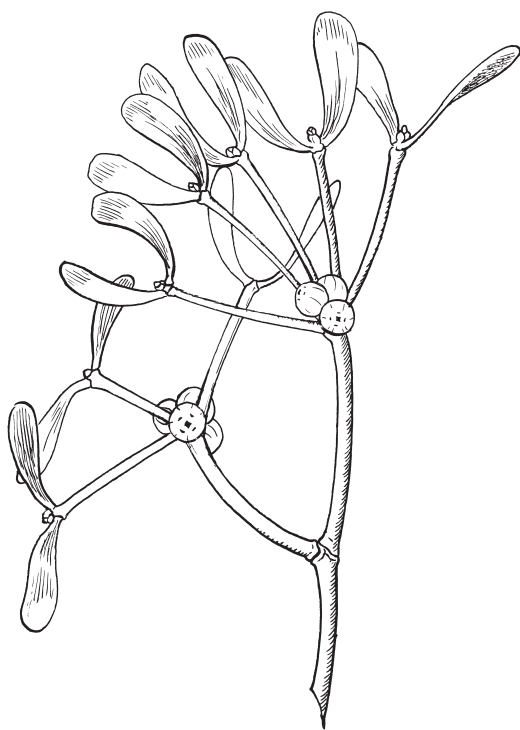


ЗДРАВЕ

МАРИЯ
ТРЕБЕН

Медицински редактор
г-р Димитър Пашкулев

Превод от немски
Величка Стефанова



ОТ АПТЕКАТА НА ГОСПОД

*Съвети и опит
с лечебни билки*



*Ако искате да закупите книги на ИК „Кибеа“,
можете да ги поръчате чрез най-близкия до вас
книготърговец, или на телефон (02) 988 0193,
както и на електронните ни пощи
bookstore@kibea.net и office@kibea.net.*

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ КИБЕА

София 1000, ул. „Д-р Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)
Фирмена книжарница: 988 0193

Забележка

Всяко приложение на дадените в тази книга съвети става единствено по преценка на читателя. Авторът, издателството, разпространителите и всички други лица, свързани с тази книга, не носят отговорност за евентуални последици, които пряко или косвено са произтекли от информацията в книгата. Във всеки случай винаги се обръщайте към лекар.

Maria Treben, Gesundheit aus der Apotheke Gottes
© Copyright 1980, by Ennsthaler Verlag
(Ennsthaler Gesellschaft m.b.H. & Co KG) Steyr, Austria
91 Auflage 2011

©Издателска къща „Кибеа“, 2014
©Величка Стефанова, превод, 2014
©Красимира Деспотова, графичен дизайн, 2014

ISBN 978-954-474-645-2

Мария Требен

ЗДРАВЕ ОТ АПТЕКАТА НА ГОСПОД

Превод Величка Стефанова
Медицински редактор д-р Димитър Пашкулев
Редактор на издателството Сирма Велева
Графичен дизайн Красимира Деспотова
Коректор Милена Христозова
Компютърна обработка Антон Стайков
Компютърна обработка
на корицата Мария Симеонова

Печат Инвестпрес АД

ИЗДАТЕЛСКА КЪЩА „КИБЕА“

Тел.: 02 988 01 69
Тел.: 02 980 50 63
office@kibea.net

ТЪРГОВСКО ПРЕДСТАВИТЕЛСТВО НА „КИБЕА“

София, бул. „Искърско шосе“ №19
Тел.: 02 973 75 37

ЦЕНТЪР ЗА КНИГИ И ЗДРАВЕ „КИБЕА“

София, ул. „Д-р Г. Вълкович“ №2А
(близо до ул. „Ангел Кънчев“ и ул. „Солунска“)

Фирмена книжарница: тел.: 02 988 01 93

Съдържание

ПРЕДГОВОР	11
-----------	----

ОБЩА ЧАСТ

За правилното събиране, съхраняване и приготвяне на лечебните билки

Събиране	16	Сушене	17
----------	----	--------	----

Начини на приготвяне

Приготвяне на чай	18	Приготвяне на мехлеми и масла	20
Тинктура (есенция)	19	Билкови бани	20
Пресен сок	19	Баня на цялото тяло	20
Растителна каша	19	Седяща баня (баня на половината тяло)	21
Компреси с билки, обработени на пара	19	Компрес с шведски билки (шведска горчивка)	21

ЛЕЧЕБНИТЕ БИЛКИ ОТ АПТЕКАТА НА ГОСПОД	22
---------------------------------------	----

Аир	24	Машерка, полска или пясъчна	
Бял равнец	28	(диџа) машерка	84
Великденче	31	Невен	88
Глухарче	34	Овчарка, чобанка	93
Див чесън (левурда)	37	Овчарска торбичка	94
Дребноцветна върбовка	40	Орех	97
Енчец	47	Остролустен (теснолустен) живовляк	99
Еньовче	48	Плаун	103
Жълт кантарион	53	Подбел	107
Жълта мъртва коприва	56	Салвия	109
Зарасличе (черен оман)	57	Слез	112
Змийско мляко	61	Хвош	115
Иглика	64	Царевица	122
Имел	67	Цариче	123
Камшик	71	Шведски билки	126
Киселиче	73	Вино за сърце	143
Коприва	74	Чудесен смесен чай	
Лайка	81	за семейната трапеза	145

СЪВЕТИ ЗА РАЗЛИЧНИ БОЛЕСТИ

Акне	148	Мускулна атрофия	166
Артроза, артрит, коксартроза	148	Нараняване на гръбначния стълб	166
Атрофия на венците		Невралгични болки (<i>лицеви</i>)	166
и клатещи се зъби (<i>пародонтоза</i>)	150	Нощно изпотяване	167
Атрофия на костното вещество		Панарициум	167
(<i>остеопороза</i>)	150	Паркинсонова болест	168
Безапетитие при децата	150	Перде и глаукома	168
Белодробен емфизем	151	Помятане (<i>спонтанен аборт</i>)	170
Болки след ампутация (<i>фантомни болки</i>)	151	Псориазис	170
Възпаление и загнояване на бъбреците	152	Пясък в мехура и камъни в бъбреците	175
Възпаление на основата на ноктите –		Сенна хрема	175
чупливи или наранени нокти	152	Слаби резултати в училище (<i>при децата</i>)	175
Глист	152	Слабост на пикочния мехур	176
Гуша	153	Слухови увреждания от простуда	176
Дразнене (<i>спазъм</i>) на съпното черво	154	Смъкване на матката	177
Едеми (<i>отоци</i>) поради задържане		Сълзене на очите	177
на течност в тъканите	154	Сън, неспокоен (<i>при децата</i>)	177
Запек	154	Треперене на крайниците	178
Захарна болест (<i>диабет</i>)	156	Увреждания на сърцето	
Инсулт (<i>профилактични мерки</i>)	159	и кръвообращението	178
Инсулт (<i>след инсулт, съпроводен</i>		Фимоза	179
<i>с парализа</i>)	159	Фистули	179
Камъни в жлъчката	161	Хемофилия	180
Коса (<i>за добър растеж</i>)	162	Херпес зостер	180
Лош гъх и обложен език	162	Хълцане	181
Менструални смущения	162	Червен вятър (<i>еризител</i>)	181
Множествена склероза	163	Червени кожни петна	181

СЪВЕТИ ЗА ЗЛОКАЧЕСТВЕНИ БОЛЕСТИ

Белодробно заболяване	183	Заболяване на яйчниците	
Бъбречно заболяване	183	и матката	188
Заболяване на езика	184	Кожно заболяване	189
Заболяване на костите	184	Левкемия (<i>левкемия</i>)	191
Заболяване на ларинкса	184	Стомашно заболяване	192
Заболяване на лимфните възли	185	Тумори	193
Заболяване на млечната жлеза	186	Чернодробна цироза	
Заболяване на панкреаса	187	и заболяване на черния дроб	197
Заболяване на тестисите	187	Чревна заболяване	197
Заболяване на щитовидната жлеза	188	Ферментация на млечната киселина	200

БИЛКИТЕ – ВИНАГИ АКТУАЛНИ! <i>Послеслов от медицинския редактор</i>	201
ИНДЕКС	204
ЦВЕТНИ ИЛЮСТРАЦИИ – ПРИЛОЖЕНИЕ	215



Предговор

*Господ е създал от земята лекарства
и благоразумен човек не ще ги пренебрегва!*

СИРАХ 38:4*

Въпреки многобройните нападки срещу мен лично и срещу моите съвети от „Здраве от аптеката на Господ“ множеството възторжени писма от здрави и болни, от лекари и практикуващи лечители от страната и чужбина ме потикнаха да продължа да предоставям на хората знанията и най-новия си опит от работата с билките в ново, подобро и разширено издание на книгата.

Във време, когато голяма част от човечеството се отдалечава от природосъобразния начин на живот, когато е застрашено от болести, предизвикани от погрешна житейска нагласа, е наложително да преоткрием лековитите билки, които Бог с НЕГОВАТА безпределна доброта ни дарява, откак свят светува. В книгите си пастор Кнайп**, неуморно изтъква: „За всяка болка има билка!“ Всеки може да се погрижи за здравето си, стига предвидливо и своевременно да събира растения и билки от „аптеката на Господ“, да пие чай от тях всекидневно или в рамките на определен курс на лечение, да прилага екстрактите за разтривки, като компрес или добавка към водата във ваната и т. н. Веднъж решил да прилага лечебните растения, човек трябва да започне с пречистващите кръвта билки като див чесън, коприва, великденче, глухарче и живовляк. Такива курсове на лечение, прилагани точно в съответствие с препоръките, никога няма да навредят. Ако обаче не донесат очакваното облекчение или ефектът е твърде колеблив, това вероятно се дължи на смущаващи геопатични зони в жилището или на работното място***. В такъв случай трябва да се обърнем към опитен търсач с багета от леска, за да открием местата без вредни излъчвания.

* Библия, издание на Светия синод на Българската православна църква, София 1993 г. – Бел. прев.

** Себастиан Антон Кнайп (1821–1897), немски католически свещеник и хидротерапевт, създател на Кнайповата медицина, опираща се на водолечението и растителните лекове. – Бел. прев.

*** Естествено, съществуват и много други причини, поради които билколечението може да даде само частичен или незадоволителен ефект – те се уточняват от съответните специалисти, в случая за предпочитане са такива с отношение и към природната медицина. – Бел.мед.рег.

При сериозно неразположение, висока температура или други ясно изразени болестни симптоми трябва непременно да се обърнем към лекар, който да установи диагнозата и да даде своите препоръки. Протичането на тежко заболяване и процесът на оздравяване също трябва да бъдат контролирани от лекар.

Традиционната медицина постепенно започва да се обръща към природолечението – това пролича на XXV Международен конгрес за повишаване на професионалната квалификация, организиран от Федералната лекарска камара на Германия и Австрийската лекарска камара през март 1980 г. в Багдад, провинция Залцбург, в който взеха участие около 1500 лекари. Професор д-р Карл Алкен (Университет на Саарска област, ФРГ) обосновава засиленото отваряне на медицинската наука към лечебните сили на природата по следния начин: „След Втората световна война лекарите се оказаха на практика безсилни пред туберкулозата или бъбречните болести. Голямата промяна настъпи по-късно с въвеждането на антибиотиците, а днес вече трябва да се справяме с отрицателните последици от понякога прекомерното или погрешно прилагане на същите тези „носители на богатство“. Към това се прибавя и лавинообразното увеличаване на гъбичните заболявания, породени от смущения в нормалното биологично равновесие, прекалено многото медикаменти и други влияния на околната среда“.

От години следя лекарските симпозиуми и конгреси, чиито резултати се публикуват и във вестниците. Много лекари с чувство за отговорност предупреждават за пристрастяване към хапчетата и напомнят колко опасни могат да бъдат болкоуспокояващите. Безброй хора прибегват до тях без какъвто и да било лекарски контрол, като нерядко си причиняват тежки увреждания на органите. Така например три работещи независимо една от друга изследователски групи в Бостън, Бристол и Хелзинки са установили, че някои лекарства за понижаване на кръвното налягане, приемани продължително, стимулират появата на рак на гърдата при жените.

Желанието ми е да запозная страдащите с лечебната сила и въздействието на важните растения, да споделя с тях опита си от последните две години и половина след публикуването на „Здраве от аптеката на Господ“, и да им дам ръка, за да оздравеят. Когато човек със собствени сили, по собствена воля и благодарение на божествената помощ на нашите билки, открива пътя за излизане от безнадеждното линейно, той се възвисява духовно. Възможността на болния да си възвърне здравето, лично да носи отговорност за него, укрепва човешкото му достойнство и той вече не се чувства в безизходица.

Често ме питат откъде черпя познанията си за билките. Не мога да дам ясен отговор на този въпрос. Като дете прекарвах ваканциите си със семейството на един главен лесничей. Там имах възможност да наблюдавам и съпребивявам взаимовръзките в природата – знания, далеч надхвърлящи моята възраст. Така например още в детството си умеех да различавам всяко растение

и можех да го назова, но не познавах значението и лечебните му свойства. Майка ми, възторжена привърженичка на методите на Кнайп, се стараеше да ни отглежда природосъобразно, без химически влияния.

Две преживявания от моминските ми години са се запечатали дълбоко в съзнанието ми. Една около 40-годишна вдовица, майка на три деца, болна от левкемия, била изписана от болницата като неизлечима. Лекарите ѝ давали още три дни живот. Нейната сестра, загрижена за племенниците си, занесла на една билкарка от околностите на Карлови Вари шишенце с урина на болната. Макар да възкликнала уплашено: „Защо идвате чак сега с тази мъртва вода?“, жената дала билки, които помогнали. След десет дни направили клинични изследвания на пациентката и не открили и следа от левкемия.

Подобно нещо се случило по същото време с една 38-годишна жена, майка на четири деца. И тук ставало въпрос за левкемия, и тук лекарите не давали никакви надежди. Жената се обърнала за съвет към билкарка и получила съответните лекове. Всеки ден си приготвяла няколко кани с билков чай и всеки път, когато минавала покрай тях, отпивала солидна глътка. Ако не ми помогне, със сигурност няма да ми навреди, си казвала тя. Прегледът след десет дни показал, че левкемията е напълно излекувана!

Тези примери говорят колко е важно при заболявания, изглеждащи нелечими, да се пие голямо количество чай през деня. Аз съм твърдо убедена, че билките са в състояние да помогнат дори при злокачествени болести.

Скъпата ми майка почина през 1961 г., по Сретение Господне. Оттогава започнах да чувствам, че нещо непреодолимо ме тласка към науката за билките. Трупах опит и полека-лека сигурният ми усет за лековитите билки от аптеката на Господ се превърна в моя втора природа. Сякаш ме ръководеше някаква висша сила, сякаш Божията майка, която помага на всички болни, ми сочеше пътя. Обземеха ли ме съмнения, неизменно ми помагаша вярата в НЕЯ, смирената почит и молитвите пред едно старо, великолепно изображение на Дева Мария, което по странен начин стана мое притежание.

Ето защо аз се стремя да насочвам вниманието на хората не само към лековитите билки и тяхната сила, но и най-вече към всемогъществото на Създателя, който приютава в ръцете си нашия живот и определя пътя ни. От НЕГО търсим помощ и утеха, при тежка болест смирено и благоговейно дурим билките от НЕГОВАТА аптека. ТОЙ ни води и дарява, направлява живота ни според СВОЯТА воля!

Накрая ми се ще да подчертая, че всячески съм се постарала да включа в преработената книга целия си натрупан междувремежно опит и да го понеса така, че да бъде полезен на хората.

*Мария Требен
Грискирхен, май, 1980*